

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	63-5198-2-9.
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการฝึกอบรมทักษะการเล่นกีฬาเปตอง เพื่อต้านภัยยาเสพติด บ้านใหญ่
ชื่อกองทุน	
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....กลุ่มรักษำบ้านใหญ่..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางลัดดาวัลย์ ดงบัณฑิตย์ 2. นางสาว สีด ทองสุข 3. นางนันทนา เครือทอง 4. นางสาวพิน ศรีผล 5. นายสรารัฐ ดงบัณฑิตย์
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันเริ่มต้น วันที่ .....เดือน.....กุมภาพันธ์ ...พ.ศ.....2563..... กำหนดเสร็จ วันที่ .....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2563.....
งบประมาณ	จำนวน..... 14,800.....บาท

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ด้วยสภาพปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่ทุกวันนี้ มีการแพร่ระบาดกันอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มของเยาวชนและประชาชนทั่วไปจะประสบกับปัญหาเหล่านี้เป็นอย่างมาก และจะส่งผลกระทบต่อ ก่อให้เกิดปัญหาอย่างมากมาย เช่น การลักขโมย ไม่ว่าจะเป็สิ่งของหรือผลิตผล ทางเกษตร การเสื่อมถอยของ ชุมชนอันนำมาซึ่งการขาดความน่าเชื่อถือของกลุ่มและชุมชน และอาชญากรรมต่างๆเป็นต้น จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ จะต้องมีการสร้างกรอบแนวป้องกันของการ แพร่ระบาดของยาเสพติดในชุมชน ด้วยวิธีการสร้างเครือข่ายที่ทุกคนจะต้อง ช่วยเหลือกันเฝ้าระวังและป้องกันประสานสอดคล้องในพื้นที่ชุมชนทั้งในระดับหมู่บ้านและตำบลให้มียาเสพติดเข้ามา เกี่ยวข้อง ไม่ผลักรากเป็นของผู้ใดผู้หนึ่งซึ่งวิธีการเหล่านี้จะส่งผลด้านสังคมจิตวิทยาชุมชนเชิงบวก ด้วยเหตุผลดังกล่าว คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ 5 จึงได้จัดให้มีโครงการการฝึกทักษะการเล่นกีฬาเปตอง เพื่อด้านภัยยาเสพติดขึ้น เพื่อ เป็นการส่งเสริมเยาวชนและประชาชนทั่วไปที่สนใจได้มีการฝึกการเล่นกีฬาเปตองที่ถูกต้องขึ้น ตลอดจนส่งเสริมให้มีการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง รวมทั้งเป็นการสร้างกลุ่มเครือข่ายในการเฝ้าระวังการแพร่ระบาด ของยาเสพติด ที่อาจเข้ามาในแต่ละพื้นที่

กลุ่มเป้าหมาย(คน)

40 คน

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.สำรวจความต้องการและความคิดเห็นของเยาวชนและประชาชนทั่วไปในการสร้างกีฬาเป็นฐานด้านภัย ยาเสพติด
  - 2.จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน ตำบลทับช้าง
- ขั้นดำเนินการ
3. อบรมให้ความรู้ เรื่อง
    - ความรุนแรงของการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่จังหวัดสงขลา
    - อบรมให้ความรู้ เรื่องการเป็นเครือข่ายที่เข้มแข็ง
    - อบรมให้ความรู้ เรื่องเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาและกฎระเบียบต่างๆของกีฬาเปตอง
    - ฝึกอบรมให้ความรู้ ฝึกทักษะการเล่นกีฬาเปตอง
    - ฝึกปฏิบัติการเล่นกีฬาเปตอง

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทราบและตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติดในปัจจุบัน
2. มีนักกีฬาเปตอง ของหมู่ที่ 5 เป็นฐานเครือข่ายในพื้นที่ตลอดจนมีการประสานสอดคล้องเชื่อมโยงข้อมูล ยาเสพติด เพื่อเป็นการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดเข้ามาในพื้นที่

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจถึงโทษภัยยาเสพติด ที่ระดับในชุมชน	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าใจถึงโทษของยาเสพติด
ข้อที่ 2...เพื่อสร้างกลุ่มกีฬาในหมู่บ้าน เพื่อใช้เป็นฐานของ การสร้างเครือข่ายในการเฝ้าระวังของการแพร่ระบาดของ ยาเสพติดในพื้นที่	มีกลุ่มเล่นกีฬาเปตองของหมู่บ้าน

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1...จัดอบรมให้ความรู้ ทักษะเบื้องต้นของกีฬาเปตอง		
1.1 กิจกรรมย่อย... วิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ รายละเอียดกิจกรรม บรรยายถึงความรุนแรงของการ แพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่จังหวัดสงขลา และการ สร้างเครือข่ายที่เข้มแข็งในชุมชน ผลผลิตในการทำกิจกรรม ผู้เข้าร่วมโครงการรับรู้และ เข้าใจถึงโทษของยาเสพติดและเห็นความสำคัญของการ สร้างเครือข่ายใน ชุมชน	- ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง = 1,200 บาท - ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 1 ชั่วโมง = 600 บาท	9.00- 12.00 น.
1.2 กิจกรรมย่อย..... วิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วม โครงการ รายละเอียดกิจกรรม อบรมให้ความรู้ เรื่องเกี่ยวกับ ประวัติความเป็นมาและกฎระเบียบต่างๆของกีฬาเปตอง ผลผลิตในการทำกิจกรรม ผู้เข้าร่วมโครงการรับรู้และ รับทราบถึงประวัติความเป็นมาของกีฬาเปตอง	- ค่าอาหารกลางวัน 40คนๆ50บาท = 2,000.- บาท - ค่าอาหารว่าง 25บาท*2 มื้อ*40 คน = 2,000.- บาท	9.00- 12.00 น
1.3 กิจกรรมย่อย..... วิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วม โครงการ รายละเอียดกิจกรรม แบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ ฝึก ปฏิบัติและการฝึกทักษะการเล่นกีฬาเปตอง เพื่อส่งเสริม การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ผลผลิตในการทำกิจกรรม ผู้เข้าร่วมโครงการเล่น กีฬาเปตองอย่างถูกวิธี	- ค่าวิทยากร 2 คนๆ 3 ชั่วโมงๆ 600 = 3,600.-บาท - ค่าเปตอง จำนวน 2 ชุดๆละ 2,700.- บ = 5,400.- บาท	13.00-16.00 น
2. จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยการเล่นกีฬาเปตอง ของประชาชนหมู่ที่ 5 ในทุกๆวันตอนเย็น		
	<b>รวม.....14,800.....บาท</b>	

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ  
แล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557  
ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ  
7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

---

#### 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

---

#### 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
-

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- .....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- .....

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(.นางลัดดาวัลย์ ดงบัณฑิตย์)

ตำแหน่ง....ประธานกลุ่มรักบ้านใหญ่.....

วันที่ เดือน พ.ศ. ....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....(นายสุทิน...แห่งบ้าน.....)

ตำแหน่งประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทับช้าง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....