

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (ขยับกาย ระบายใจ ปลอดภัยจากโรค)

๑. วัตถุประสงค์

๑. ส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๒. ส่งเสริมให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีอันดีระหว่างคนในชุมชน
๓. ให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

๒. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : ประชาชน หมู่ที่ ๔ ตำบลเกตรี จำนวน ๖๐ คน

- เชิงคุณภาพ :
- ผู้เข้าร่วมอบรม รวม ๖๐ คน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - ผู้เข้าร่วมอบรม รวม ๖๐ คน ได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีอันดีระหว่างคนในชุมชน
 - ผู้เข้าร่วมอบรม รวม ๖๐ คน มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

๓. วิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมการออกกำลังกายป้องกันโรคฝึกและปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (บาสโลบ)

๔. ระยะเวลาดำเนินงาน เริ่มเมื่อ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ สิ้นสุดเมื่อ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๓

เป็นการเสร็จ ตามกำหนดเวลา ก่อนกำหนดเวลา หลังกำหนดเวลา

๕. สถานที่ดำเนินโครงการ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ ๔ ตำบลเกตรี

๖. งบประมาณ

๖.๑ งบประมาณรายจ่ายที่ได้รับอนุมัติ จำนวน ๑๓,๕๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖.๒ งบประมาณที่ใช้จ่ายจริง จำนวน ๑๓,๕๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

จ่ายพอดีงบฯ จ่ายมากกว่างบฯ จ่ายน้อยกว่างบฯ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท

เนื่องจาก (กรณีจ่ายมากกว่า/น้อยกว่างบฯ).....

๖.๓ แสดงรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

-ค่าป้ายไวนิล ๒ x ๑.๕	= ๔๕๐ บาท
-ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง	= ๒,๔๐๐ บาท
-ค่าเช่าเครื่องเสียง ๑ วัน	= ๕๐๐ บาท
-ค่าอาหารกลางวัน ๘๕ บาท x ๖๐ คน x ๑ มื้อ	= ๕,๑๐๐ บาท
-ค่าอาหารว่าง ๒๕ บาท x ๖๐ คน x ๒ มื้อ	= ๓,๐๐๐ บาท

-ค่าวัสดุอุปกรณ์

- แฟ้มเอกสาร	๑,๒๐๐ บาท
- สมุด	๓๐๐ บาท
- ปากกา	๓๐๐ บาท
- แผ่นพับ	๓๐๐ บาท
รวม	= ๒,๑๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น = ๑๓,๕๕๐ บาท

๗. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์โครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑	ส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	✓		
๒	ส่งเสริมให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีอันดีระหว่างคนในชุมชน	✓		
๓	ให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ	✓		

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย

ที่	เป้าหมายโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
เชิงปริมาณ				
๑	ประชาชนเข้าร่วมอบรมจำนวน ๖๐ คน	✓		ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๖๐ คน
เชิงคุณภาพ				
๑	ผู้เข้าร่วมอบรม รวม ๖๐ คน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	✓		ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๒	ผู้เข้าร่วมอบรม รวม ๖๐ คน ได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีอันดีระหว่างคนในชุมชน	✓		ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีอันดีระหว่างคนในชุมชน

๓	ผู้เข้าร่วมอบรม รวม ๖๐ คน มีสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ	✓		ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจ ที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ
ตัวชี้วัดความสำเร็จ				
๑	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม ได้ใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	✓		ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ
๒	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม มีสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ	✓		ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจ ที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

๙. สรุปผลในภาพรวม

๙.๑ ผลการดำเนินงานเมื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้

ต่ำกว่ามาก ต่ำกว่าเล็กน้อย เท่ากัน สูงกว่าเล็กน้อย สูงกว่ามาก

เนื่องจาก.....

๙.๒ จุดเด่นของโครงการ/กิจกรรม

ทุกคนที่เข้าอบรมให้ความสนใจกับกิจกรรมเป็นอย่างมาก ได้รับความรู้จากการฝึกอบรมและสามารถนำไป ปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวันได้

๙.๓ จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ/กิจกรรม

-ไม่มี

๙.๔ ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป

-ไม่มี

ลงชื่อ ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสุโรบิะ หลงหัน)

ตำแหน่งประธาน อสม. หมู่ที่ ๔ ตำบลเกตรี

ลงชื่อ หัวหน้าส่วนราชการ /ประธานกลุ่ม

(.....)

ตำแหน่ง.....