****

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| รหัสโครงการ | **63 – L5298 – 02 -014** |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | **โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้า** |
| ชื่อกองทุน | **กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.เกตรี** |
|   |  สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* |  หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร กลุ่ม อสม. หมู่ที่ 7 กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)1. น.ส.ฮับส๊ะ อาดำ
2. น.ส.ไลลา เตะปูยู
3. น.ส.ยามีล๊ะ ขุนดำ
4. น.ส.ธนัญญา พรหมาด
5. น.ส.ดรุณี เถาวัลย์
 |
| **วันอนุมัติ** | วันที่ 5 มีนาคม 2563 |
| 1. **ระยะเวลาดำเนินโครงการ**
 |  ตั้งแต่ เดือน 1 ตุลาคม 2562 ถึง 30 กันยายน 2563  |
| 1. **สถานที่จัดกิจกรรม**
 | อาคารเอนกประสงค์หมู่ที่ 7 ตำบลเกตรี อำเภอเมือง จังหวัดสตูล |
| 1. **งบประมาณ**
 |  จำนวน........**13,730**.-.......บาท |
| 1. **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

 โรคซึมเศร้า นับเป็นโรคหนึ่งที่สร้างความทุกข์ใจให้กับผู้ป่วย เพราะเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะทำให้หมดกำลังใจ ท้อแท้ในชีวิต ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการเรียนและการทำงานลดลงอย่างชัดเจน คนส่วนใหญ่จะเกิดความเครียดในทุกๆ ด้านไม่ว่าจะเป็นด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านครอบครัว และอื่นๆ เมื่อมีความเครียดเกิดขึ้นก็จะทำให้เกิดเป็นโรคซึมเศร้า ซึ่งเป็นภัยเงียบที่สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย ปัจจุบันคนในชุมชนตำบลเกตรี พบปัญหาด้านต่างๆ เช่นด้านเศรษฐกิจ ประชาชนมีรายได้ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในครัวเรือน ด้านสุขภาพ บางครอบครัวมีปัญหาด้านสุขภาพของตัวเองหรือของคนในครอบครัว ส่งผลให้เกิดภาวะเครียดและอาจนำไปสู่ภาวะซึมเศร้า บางรายอาจการทำร้ายตนเองและผู้อื่นได้ สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น และหากคนในชุมชนไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้คนในชุมชนมีภาวะซึมเศร้าได้ สำหรับพื้นที่หมู่ที่ 7 มีบุคคลที่มีอาการทางจิตเวชทั้งหมด จำนวน 15 ราย โดยแยกผู้ป่วยประเภทจิตเวชจากสารเสพติดจำนวน 5 ราย ผู้ป่วยจิตเวชทางกายจำนวน 3 รายและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าจำนวน 7 ราย ที่สำคัญเคยมีบุคคลเสียชีวิตโดยการฆ่าตัวตายสำเร็จมาแล้วจำนวน 1 ราย  ดังนั้น อสม. หมู่ที่ 7 เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้าเพื่อป้องกันและแนะนำการปฏิบัติตนให้ห่างไกลจากโรคเครียดและซึมเศร้า |
| 1. **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

ขั้นเตรียมการ1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. ประชุมชี้แจงและวางแผนกการดำเนินโครงการ
3. เตรียมและจัดหาวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ และกลุ่มเป้าหมาย

 ขั้นดำเนินการ1. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย
2. กลุ่มเป้าหมายประเมินคัดกรองภาวะซึมเสร้าด้วยตัวเองผ่านแบบคัดกรองของกรมสุขภาพจิต

 ขั้นประเมินผล1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
 |
| 1. **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

6.1 คนในชุมชนสุขภาพจิตดีขึ้น 6.2 คนในชุมชนเข้าใจและป้องกันโรคซึมเศร้าให้กับตัวเองได้ 6.3 กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเครียดและซึมเศร้าได้ |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
|  1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีของคนในชุมชน 2. เพื่อให้คนในชุมชนตระหนักถึงโรคซึมเศร้า 3 ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการประเมินภาวะเครียดด้วยตนเอง | 1 คนในชุมชนสุขภาพจิตดีขึ้น2 คนในชุมชนเข้าใจและป้องกันโรคซึมเศร้าให้กับตัวเองได้3 กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเครียดและซึมเศร้าได้ |

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ**  | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรมอบรมและ คัดกรองโรคซึมเศร้า**  |  1. ค่าป้ายไวนิล ขนาด1.5 x 2 เมตรๆละ 150 บาท จำนวน 1 แผ่น เป็นเงิน 450 บาท 2. ค่าวิทยาการ จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท 3. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คนๆละ 85 บาท เป็นเงิน 5,100 บาท 4. ค่าอาหารว่า จำนวน 60 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท 5. ค่าวัสดุโครงการ  - แฟ้ม จำนวน 60 เล่มๆละ 15 บาท เป็นเงิน 900 บาท - สมุด จำนวน 60 เล่มๆละ 10 บาท เป็นเงิน 600 บาท -ปากกา จำนวน 60 ด้ามๆละ 5 บาท เป็นเงิน 300 บาท - แผ่นพับสี จำนวน 60 แผ่นๆละ 5 บาท เป็นเงิน 300 บาท - แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า จำนวน 60 แผ่นๆละ 3 บาท เป็นเงิน 180 บาท 6. ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 500 บ.  | ม.ค. – ก.ย.63 |
|  | **รวม.........13,730.........บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน  **อสม. หมู่ที่ 7**

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 ☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

 [ข้อ 10(1)]

 ☑ 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร

 ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน............................คน

 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน............................คน

 ☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน...........10..........คน

 ☑ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..........40............คน

 ☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.........10..............คน

 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน............................คน

 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน............................คน

 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน............................คน

 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 ☑ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 ☑ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (...........นางสาวยามิล๊ะ......ขุนดำ.......)

ตำแหน่ง ........ อสม. หมู่ที่ 7............

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (...........นางสาวฮับส๊ะ อาดำ.......)

ตำแหน่ง ........ประธาน อสม. หมู่ที่ 7............

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

**กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้า**

**วันที่..............................................**

**ณ อาคารอเนกประสงค์หมู่ที่ 7 ตำบลเกตรี อำเภอเมือง จังหวัดสตูล**

**เวลา กิจกรรม**

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน

09.00-09.15 น. พิธีเปิด โครงการ

 โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเกตรี

09.15-10.30 น. วิทยากรให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้า

10.30-10.45 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

10.45-12.00 น. กิจกรรมนันทนาการ

11.00-12.00 น. วิทยากรให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้า (ต่อ)

12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00-13.15 น. คัดกรองโรคซึมเศร้า

13.15- 14.30 น. วิทยากรให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้า (ต่อ)

14.30-14.45 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

14.45-15.15 น. วิทยากรให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตดีไม่มีโรคซึมเศร้า (ต่อ)

15.15-15.30 น. กิจกรรมนันทนาการ

15.30 น. พิธีปิด

**หมายเหตุ** : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม