

**รายงานผลการดำเนินงานโครงการอาหารปลอดภัย ห่วงใยสุขภาพ  
ประจำปี ๒๕๖๓**

**๑. หลักการและเหตุผล**

อาหารนับเป็นปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิตของมนุษย์ และเป็นสาเหตุสำคัญต่อการมีสุขภาพดีหรือไม่ดีของผู้บริโภค ทั้งนี้ เพราะมีโรคหลายโรคที่เกิดจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง หรือบริโภคอาหารที่มีสิ่งปนเปื้อน จากสารเคมีหรือจุลินทรีย์ อันเนื่องมาจากเทคโนโลยีการผลิตอาหารมีการนำสารเคมีที่ไม่เหมาะสมมาใช้ในกระบวนการผลิตอาหารและอาหารที่จัดไว้บริการไม่สะอาด ไม่ปลอดภัย ก็อาจทำให้เกิดโรคระบาดได้ โดยมีน้ำและอาหารเป็นสื่อนำเชื้อโรคซึ่งจะก่อให้เกิดการเจ็บป่วยได้

ในการนี้โรงเรียนวัดมะกรูด จึงมีแนวคิดในการจัดโครงการอาหารปลอดภัย ห่วงสุขภาพขึ้น เพื่อช่วยรณรงค์เฝ้าระวัง ป้องกันการเกิดโรคที่อาจจะเกิดขึ้นจากอาหารไม่สะอาด อาหารปนเปื้อนและไม่สุขลักษณะ ซึ่งอาจจะนำไปสู่การเป็นโรคปัจจุบันทันด่วน เช่น โรคลำไส้อักเสบ ท้องร่วง หรือ อหิวาตกโรค เป็นต้น

**๒. วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อให้นักเรียนมีความเข้าใจในการเลือกซื้ออาหารรับประทาน และรู้ถึงอันตรายในการเลือก  
รับประทานอาหารที่มีสารปนเปื้อน

๒.๒ เพื่อให้นักเรียนสามารถนำข้อมูลที่ได้รับในการอบรมไปเผยแพร่ให้กับผู้ปกครอง ทราบถึงการเลือกซื้ออาหารบริโภค

**๓. เป้าหมายของตัวชี้วัดความสำเร็จ**

**เชิงปริมาณ**

นักเรียน จำนวน ๑๒๗ คน ครู จำนวน ๘ คน รวมทั้งสิ้น ๑๓๕ คน

**เชิงคุณภาพ**

๓.๑ นักเรียนสามารถเลือกซื้ออาหารรับประทานให้ถูกสุขลักษณะ

๓.๒ นักเรียนนำความรู้ที่ได้นำไปปฏิบัติได้จริง ในการเลือกซื้ออาหารบริโภค

**๔. ระยะเวลาดำเนินการโครงการ/กิจกรรม**

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนวัดมะกรูด

**๕. กิจกรรมดำเนินการ**

๕.๑ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ การบริโภคอาหารให้สุกสะอาด และการระวังการเลือกซื้อ

อาหารที่ปนเปื้อน เจือสีสังเคราะห์มากเกินไปมาตรฐาน อย.กำหนด

๕.๒ ให้การอบรมเกี่ยวกับวิธีการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัย และแนวทางการป้องกันการเกิดโรคจากการรับประทานอาหารปนเปื้อน

๖. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินการโครงการ/กิจกรรม

- ๖.๑ เสนอโครงการ
- ๖.๒ แต่งตั้งคำสั่งคณะทำงาน
- ๖.๓ ดำเนินการจัดอบรมโครงการอาหารปลอดภัย ห่วงใยสุขภาพ
- ๖.๔ สรุปผลการดำเนินการ
- ๖.๕ รายงานผลการดำเนินการ

๗. งบประมาณ งบประมาณจากเทศบาลตำบลมะกูด ๑๘,๕๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นแปดพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) แบ่งรายจ่ายดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรการอบรม จำนวน ๑ คน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐	๓,๖๐๐ บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวันครู ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๘ คน	๔๐๐ บาท
๗.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๑๓๕ คน (๑๓๕x๒๕x๒)	๖,๗๕๐ บาท
๗.๔ ค่าชุดเครื่องเขียน ๑๒๗ ชุดๆละ ๒๐ บาท	๒,๕๔๐ บาท
๗.๕ ค่าเพิ่มสอได้ ๑๒๗ ชุดๆละ ๓๐ บาท	๓,๘๑๐ บาท
๗.๖ ค่าไวนิล	๔๕๐ บาท
๗.๗ ค่าวัสดุอื่นๆ	๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๕๕๐ บาท

๘. ผลการดำเนินงาน

โครงการอาหารปลอดภัย ห่วงใยสุขภาพได้ดำเนินการอบรมแก่นักเรียนตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหารได้อย่างปลอดภัย คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๑๑

๙. ปัญหาอุปสรรค

อาหารบางชนิดที่นำมาตรวจสอบสารปนเปื้อนไม่สดทำให้เกิดการผิดพลาดในการตรวจสอบ

๑๐. ข้อเสนอแนะ

มีการแนะนำอาหารสดและผักชนิดต่างๆ ในการตรวจสอบสารปนเปื้อน

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

( นางสาวสุภรัตน์ มุกฎารัตน์ )

ตำแหน่ง พนักงานราชการ

ความคิดเห็นของผู้บริหาร

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ) ว่าที่ พ.ต.

(จิธิพันธ์ เลื่อนแก้ว)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดมะกรูด