**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยง**

เรื่อง ขอเสนอโครงการสตรีคอลอตันหยง ห่างไกลโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม ปี 2563

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยง

ด้วย หน่วยงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสตรีคอลอตันหยง ห่างไกลโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม ปี 2563

ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยง เป็นเงิน 20,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**หลักการและเหตุผล**

โรคมะเร็งเป็นภัยที่คุกคามสุขภาพของสตรี มะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุการตายอันดับแรกของสตรีไทย รองลงมาคือ โรคมะเร็งเต้านม สาเหตุที่ทำให้สตรีเป็นโรคมะเร็งมีหลายสาเหตุด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นกรรมพันธุ์ วิถีชีวิตการบริโภค และตรวจพบโรคและได้รับการรักษาเมื่ออยู่ในระยะลุกลามและรุ่นแรง ทำให้การรักษาให้หายมีเปอร์เซ็นน้อยและรักษาไม่หายจนต้องสูญเสียชีวิตในที่สุด และมีค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง ในขณะเดียวกัน กลุ่มสตรีสามารถดูแลและป้องกันตนเองจากโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมได้ตั้งแต่ในระยะแรกๆ โดยสตรีที่อายุ 30 ปี ขึ้นไปได้รับการตรวจ คัดกรองเพื่อค้นหามะเร็งปากมดลูกโดยการทำ Pap smear อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และตรวจเต้านมด้วยตนเองในทุกๆเดือน

จากการดำเนินงานที่ผ่านมาสตรีอายุ 30 ปีขึ้นไปในพื้นมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมน้อย ทำให้ไม่เห็นพิษภัยและอันตรายของมะเร็ง และเห็นถึงความสำคัญของการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมสืบเนื่องมาจากความอาย และความกลัว โดยเฉพาะสตรีมุสลิม ประกอบกับกระทรวงสาธารณสุขตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมและป้องกันโรคให้กับประชาชน คณะกรรมการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมตำบลคอลอตันหยงขึ้น เพื่อส่งเสริมให้สตรีมีความรู้ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญของการตรวจคัดกรองค้นหามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม และค้นหาผู้ป่วยได้รับการรักษาถูกต้อง และจำนวนโรคลดลง

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

2.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักถึงพิษภัยอันตรายของโรคและให้ความสนใจในการตรวจค้นหามะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

3. .เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30 –60 ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และสตรีสามารถตรวจค้นหาเพื่อเฝ้าระวังมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

4.ผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจวินิจฉัยรักษาและติดตามอย่าง ต่อเนื่อง

5.จากการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมการเกิดโรคลดลงหรือไม่มีเลย

**2. วิธีดำเนินการ**

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1.ประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการแก่คณะกรรมการประสานงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง

2.สำรวจกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนเข้าร่วมโครงการ การเพื่อ

ส่งเสริมป้องกันมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

3.กำหนดสถานที่ โดยจะจัดประชุมชี้แจงที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง แบ่งเป็น 1 รุ่น รุ่นที่ 1 จำนวน 50 คน

ขั้นดำเนินการ

1. ประเมินกลุ่มเป้าหมายก่อนการประชุมชี้แจง

1.1 ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนประชุมชี้แจง

2. จัดประชุมชี้แจงเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเป้าหมาย

2.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก และการปฏิบัติตัว

2.2ให้ความรู้เกี่ยวกับการการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

2.3 สาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

2.4 จัดกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อหาแนวทางในการเสริมแรงจูงใจให้เกิดการตระหนักและเห็นพิษภัยของโรคมะเร็ง

2.9 ทำแบบทดสอบความรู้หลังประชุมชี้แจง

3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขติดตามประเมินภาวะสุขภาพประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

3.1 ได้รับการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

3.2 ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองประจำทุกเดือน

4.แจ้งผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมอบสิ่งของจูงใจเป็นรางวัลที่กลุ่มเป้าหมายเห็นความสำคัญของการดูแลตัวเองและมารับการคัดกรอง

5.สรุปผลการดำเนินโครงการ

**3. ระยะเวลาดำเนินการ**

ตุลาคม 2562 - กันยายน 2563

**4. สถานที่ดำเนินการ**

-โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง

**5. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มเป้าหมายสตรีอายุ 30-60ปี

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆ ละ50 บาท X 1 มื้อ รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนๆละ 25 บาทจำนวน 2 มื้อ รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมเสริมสร้างแรงจูงใจและแจ้งผลการคัดกรอง

-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆ ละ50 บาท X 1 มื้อ รวมเป็นเงิน 5,000บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนๆล 25 บาทจำนวน 2 มื้อ รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท(สองหมื่นบาทถ้วน)**

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้เข้าร่วมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร้งเต้านมเพิ่มขึ้นร้อยละ80

2.ผู้เข้าร่วมได้รับการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมร้อยละ80 จากกลุ่มเป้าหมายที่ได้เข้าร่วมทั้งหมดในครั้งนี้

3.ผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจวินิจฉัยรักษาและติดตามอย่าง ต่อเนื่องร้อยละ100

4.จากการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมการเกิดโรคลดลงร้อยละ3

**7. สรุปแผน**

**งาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ........โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอลอตันหยง.........

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .........แจ้งผลการคัดกรองและเสริมสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพตนเอง...

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ ....................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางสาวสีตีไอเสาะ สลำบ่อ )

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 19 กุมภาพันธ์ 2563