

## หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการในชุมชนเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ เนื่องจากความพิการทั้งทางร่างกายและจิตใจจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ทำให้คนพิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ ทำให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้พิการ รวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชน

องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส รับผิดชอบ ๒ ตำบล คือ ตำบลพร่อนและตำบลเจ๊ะเห บางส่วน (หมู่ที่ ๑ - ๔) มีหมู่บ้านทั้งหมด ๑๐ หมู่บ้าน มีประชากรทั้งหมด ๖,๐๗๗ คน มีคนพิการทั้งหมด ๑๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๒๑ การดำเนินงานฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการในชุมชน ยังขาดความต่อเนื่องและจากการลงพื้นที่ของคณะกรรมการศูนย์บริการคนพิการทั่วไป องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน ทำให้ทราบถึงปัญหาของคนพิการในการเข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายและขาดความรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อให้มีการดำเนินงานฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการในชุมชนมีความต่อเนื่อง ยั่งยืนและมีศักยภาพ ตลอดจนเป็นการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนพิการในชุมชนให้ดีขึ้น ดังนั้น ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน จึงได้จัดทำโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพและส่งเสริมอาชีพแก่คนพิการ ประจำปี ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อให้คนพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง มีรายได้เลี้ยงตนเองและครอบครัวจากการส่งเสริมอาชีพ ส่งผลต่อชุมชนพึ่งตนเองอย่างยั่งยืน

## วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงและวางแผนโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. จัดกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพแก่คนพิการ เช่น การบริหารกล้ามเนื้อ การป้องกันข้อติด การเคาะปอด
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนจากคนพิการตัวอย่าง
๔. จัดกิจกรรมส่งเสริมอาชีพแก่คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ
๕. ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ โดยนักกายภาพบำบัด ทุกวันพฤหัสบดี ณ ศูนย์บริการคนพิการทั่วไป

องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

๖. ให้บริการรับ - ส่ง คนพิการในการมารับการฟื้นฟูสมรรถภาพ ณ สถานบริการสาธารณสุข
๗. เยี่ยมบ้านคนพิการ
๘. สรุปและประเมินผลโครงการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คนพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง
๒. คนพิการและผู้ดูแลคนพิการมีรายได้เลี้ยงตนเองและครอบครัว
๓. ชุมชนพึ่งตนเองอย่างยั่งยืน