**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **63 – L3360 – 2 - 14 (เจ้าหน้าที่กองทุน)** | |
| **โครงการ/กิจกรรม** | **โครงการ ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนบ้านป่าตอ หมู่ที่ 8 ตำบลร่มเมือง** | |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลร่มเมือง** | |
| **ประเภทของวัตถุประสงค์กองทุนฯ** | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  ☑สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  ☑ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 8 ตำบลร่มเมือง  กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)  1 นางพิมพ์ญาดา สอนทอง  2 นางธัญญรัตน์ ปานนิล  3 นางจุรีย์ รัตนจันทร์  4 นางสุดารัตน์ ปักษีสิงห์  5 นางนิชดา เกลี้ยงทวี | |
| **วันอนุมัติ** | ครั้งที่..1/2563 ....วันที่ ..28 กุมภาพันธ์ 2563 | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่..25....เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563  ถึง วันที่..30....เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563 | |
| **งบประมาณ** | จำนวน................8,380..............บาท | |
| **หลักการและเหตุผล**  จากสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในประเทศไทย อันส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมเป็นอย่างมาก ซึ่งสาเหตุหลักๆเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมและชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป ในจังหวัดพัทลุงมีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง อันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงมีจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และต้องประสบกับการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค เช่น เส้นเลือดในสมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต เข้าไปอยู่ในชุมชนให้เห็นกันมากขึ้น  หมู่ที่ 8 บ้านป่าตอ ตำบลร่มเมือง อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง มีประชากรทั้งสิ้น 597 คน และแบ่งเป็นกลุ่มที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 264 คน ซึ่งในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยแล้วจำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 28.78 และจากออกคัดกรองของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำ ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ 8 พบว่ามีกลุ่มเสี่ยง( ค่าความดันมากกว่า 121/81 มิลิเมตรปรอท) จะเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 88 ราย คิดเป็นร้อยละ 33.33 ซึ่งเป็นปัญหาที่ค่อนข้างมาก ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านบ้านป่าตอ หมู่ที่ 8 ตำบลร่มเมือง จึงเห็นความสำคัญในการแก้ปัญหา โดยเน้นกิจกรรมการให้ความรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง และการติดตามวัดความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดความรุนแรงของโรคและ ลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่ ตลอดจนการแนะนำส่งต่อกลุ่มเสี่ยงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ได้ดำเนินการและรักษาต่ออย่างทันท่วงที | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. ศึกษาและรวบรวมรายชื่อกลุ่มเสี่ยง  2. การเขียนและขออนุมัติโครงการในการติดตามกลุ่มเสี่ยง  3.จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ และเอกสารแบบติดตาม  4. กิจกรรมการติดตามวัดความดันโลหิตกลุ่มเสี่ยงโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ดังนี้  - กลุ่มเสี่ยง ( ค่าความดันโลหิต 121-139/81-89 มิลลิเมตรปรอท ) อสม.ติดตามวัดความดันโลหิตเดือนละ 2 ครั้ง อย่างน้อย 3 เดือน พร้อมบันทึกข้อมูลลงแบบติดตาม  - กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยป่วย ( ค่าความดันโลหิต 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป)อสม.ติดตามวัดความดันโลหิตเดือนละ 3 ครั้ง อย่างน้อย 3 เดือน พร้อมบันทึกข้อมูลลงแบบติดตาม  5. กิจกรรมการให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดย อสม.เป็นรายบุคคล  6. สรุปและรายงานผลโครงการ | | |
| **กลุ่มเป้าหมาย**  กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ในหมู่ที่ 8 จำนวน 88 คน | | |
| **สถานที่ดำเนินการ**  หมู่ที่ 8 บ้านป่าตอ ตำบลร่มเมือง อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. กลุ่มเสี่ยงมีความดันโลหิตลดลงมาสู่กลุ่มปกติ  2. กลุ่มเสี่ยงมีความรู้และสามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค  3. กลุ่มเสี่ยงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิต ได้รับการส่งต่อให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำ เพื่อการรักษาที่ถูกต้อง | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์**  ข้อที่ 1 เพื่อติดตามวัดความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงในชุมชน | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  ร้อยละ 100 ของกลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามวัดความดันโลหิต |
| ข้อที่ 2 เพื่อให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรค | | ร้อยละ 100 ของกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม |
| ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยป่วยได้รับการส่งต่อและรักษาอย่างทันถ่วงที | | ร้อยละ 100 ของกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการส่งต่อและการรักษาที่ถูกต้อง |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **1 กิจกรรมติดตามวัดความดันโลหิตสูงกลุ่มเสี่ยง ที่ได้จากการคัดกรองความดันโลหิต ประจำปี ในกลุ่ม 35 ปี ขึ้นไป** |  |  |
| * 1. ประชุมทีม อสม.ในหมู่บ้านโดยประธาน อสม.   หมู่ 8 ในการคืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย  1.2 แบ่งกลุ่มเป้าหมายที่ต้องติดตามให้กับ อสม.แต่ละคนเพื่อออกติดตาม  1.3 ติดตามกลุ่มเสี่ยง (ค่าความดันโลหิต 121-139/81-89 มิลลิเมตรปรอท) ได้รับการติดตามวัดความดันโลหิต เดือนละ 2 ครั้ง อย่างน้อย 3 เดือน ณ ครัวเรือน  1.4 ติดตามกลุ่มสงสัยป่วย (ค่าความ  ดันโลหิต 121 - 139 /81 -89 มิลลิเมตรปรอท) ติดตามเดือนละ 3 ครั้ง อย่างน้อย 3 เดือน ณ ครัวเรือน | - ค่าครุภัณฑ์การแพทย์ เครื่องวัดความดัน โลหิตแบบ อัตโนมัติ 2 เครื่องๆละ 3,500 บาท  = 7,000 บาท  - ค่าปลั๊กพ่วงขนาดความยาว 5 เมตร จำนวน 2 อันๆละ 250 บาท  = 500 บาท  - ค่าเอกสารแบบติดตามจำนวน 88 ชุดๆละ 10 บาท  = 880 บาท |  |
| **2. การให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อควบคุมความดันโลหิต รายบุคคล** |  |  |
| 2.1 อบรมทบทวนความรู้ 3อ. 2ส โดยเจ้าหน้าที่  ประจำ รพ.สต.บ้านลำ ให้กับอสม.หมู่ที่ 8 ก่อนลงปฏิบัติงานในพื้นที่ ณ ครัวเรือนของกลุ่มเสี่ยง  2.2 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ 8  ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง 3อ 2ส ที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง รายบุคคล |  |  |
| **รวมเงิน** | **รวม.............8,380...............บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มอาสาสมัครคน **ชมรมสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 8 ตำบลร่มเมือง**

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☑ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

☑ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.........88...คน..........

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

☑ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

ลงชื่อ พิมพ์ญาดา สอนทอง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางพิมพ์ญาดา สอนทอง )

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 8 ตำบลร่มเมือง

25 กุมภาพันธ์ 2563