

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง”

ตัวชี้วัด : ๑. ร้อยละ ๘๐ กลุ่มเสี่ยงผ่านการอบรม มีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม กับโรค

๒. จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) จาก โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รายใหม่ไม่เกินร้อยละ ๑๐

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. สรุปรายชื่อผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน เข้ารับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม

๒. จัดอบรมให้ความรู้ให้กับผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป้าหมายจำนวน ๕๐ คน มี ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน ได้รับการสนับสนุนวิทยากร จากโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าจีน บรรยายเรื่องความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และวิทยากร จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำลอง เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต การดำเนินการอบรมเป็นไปได้ดี เป้าหมายในการอบรมมีจำนวน ๕๐ คน มีประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและผู้สนใจที่เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน คิดเป็น ร้อย ละ ๑๐๐ พบว่าผู้เข้าร่วมอบรม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ร้อยละ ๙๒.๓๖

๓. ติดตามประเมินผลกลุ่มเสี่ยงหลังเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๗ วัน โดยการ ชั่ง น้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตและวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยการเจาะปลายนิ้ว FCG. มีผู้ได้รับการ ติดตาม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่าง เหมาะสม

๔. ติดตามประเมินผลกลุ่มเสี่ยงหลังเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเข้มข้น ๑ เดือน และ ๓ เดือน ไม่สามารถติดตามได้ เนื่องจาก จัดทำโครงการล่าช้ากว่าที่กำหนด จึงไม่สามารถติดตาม ๑ เดือนและ ๓ เดือนได้ทันภายในปีงบประมาณ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ จัดทำโครงการล่าช้ากว่าที่กำหนด จึงไม่สามารถ

ติดตาม ๑ เดือนและ ๓เดือนได้ทันภายในปีงบประมาณ

๑.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน กิจกรรมโครงการ

- มีประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและผู้สนใจที่เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐
- ผู้ได้รับการติดตาม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๐

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๔,๓๔๐.๐๐บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๔,๓๔๐.๐๐บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท	คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีจำนวนมาก ซึ่งงบประมาณและกำลังในการจัดกิจกรรมมีไม่เพียงพอต่อกลุ่มเสี่ยง ทำให้จัดกิจกรรมได้ไม่ทั่วถึง

- สภาพแวดล้อม ไม่เอื้ออำนวยต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น มีร้านชา กาแฟเป็นจำนวนมาก ประชาชนชินกับการรับประทานอาหารรสเค็มและพื้นที่ตำบลสูง เป็นพื้นที่เพาะแก่การทำสวนผลไม้ มีสวนผลไม้จำนวนมาก ซึ่งเป็นผลไม้รสหวาน มีน้ำตาลสูง ขาดการออกกำลังกาย ทำให้ยากต่อการควบคุมเบาหวาน และความดันโลหิต

- จัดทำโครงการล่าช้ากว่าที่กำหนด เนื่องจากสถานการณ์ขอโรคโควิด-๑๙ จึงไม่สามารถติดตาม ๑ เดือนและ ๓ เดือนได้ทันภายในปีงบประมาณ

แนวทางการแก้ไข

- สร้างความตระหนัก และปลูกฝังความรู้การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคที่เกิดจากพฤติกรรมให้แก่ประชาชน ให้มีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่เหมาะสม

- จัดให้มีสถานที่สำหรับออกกำลังกายอย่างหลากหลาย ตามความสะดวกและเหมาะสมในแต่ละกลุ่ม ให้ประชาชนในพื้นที่

- ติดตามหลังสิ้นสุดงบประมาณตามเกณฑ์ ๑ เดือนและ๓ เดือน

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางสาวธิดาภรณ์ พรหมจันทร์)

๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓