

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ตลิ่งชัน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ชื่อโครงการ โครงการเฝ้าระวังและติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ตำบลตลิ่งชัน ปี ๒๕๖๓

ผลการดำเนินงาน

- ๑.๑ กลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวาน จำนวน ๗๖ คน มีภาวะเสี่ยงลดลง ๕๘ ร้อยละ ๗๖.๓๑
- ๑.๒ กลุ่มเสี่ยงต่อ โรคความดัน จำนวน ๔๘ คน มีภาวะเสี่ยงลดลง ๒๑ ร้อยละ ๔๓.๗๕
- ๑.๓ กลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวานและความดัน จำนวน ๒๕ คน มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานลดลง จำนวน ๑๒ คน ร้อยละ ๔๘.๐๐ มีภาวะเสี่ยงโรคความดันลดลง จำนวน ๑๕ คน ร้อยละ ๕๙.๐๙
- ๑.๔ กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน จำนวน ๑๐ คน สามารถควบคุมระดับน้ำตาล ๕ ร้อยละ ๕๐
- ๑.๕ กลุ่มป่วย โรคความดัน จำนวน ๒๑ คน ความดันโลหิตสูงให้คงที่ ๑๑ ร้อยละ ๕๒.๓๘
- ๑.๖ กลุ่มป่วย โรคเบาหวานและความดัน จำนวน ๑๖ คน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้คงที่ จำนวน ๕ คน ร้อยละ ๓๑.๒๕ สามารถความดันโลหิตสูงให้คงที่ จำนวน ๑๐ คน ร้อยละ ๖๒.๕
- ๑.๗ กลุ่มป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ทักษะในการดูแลตนเองเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐๐
- ๑.๘ กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ไม่พบภาวะแทรกซ้อนทุกคน ร้อยละ ๑๐๐
- ๑.๙ มีบุคคลต้นแบบและเป็นแกนนำด้านสุขภาพในชุมชน จำนวน ๘๔ คน ร้อยละ ๔๒

ผลผลิต/ผลลัพธ์ และเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลผลิต		
ประชาชนกลุ่มเสี่ยง อายุ 35 ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรอง	ราย	๓,๖๘๕
ประชากรกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ราย	๒๐๐
ตัวชี้วัดผลลัพธ์		
ประชาชนกลุ่มเสี่ยง อายุ 35 ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรอง	ร้อยละ	๕๕.๐๓
ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ	๑๐๐
ลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่	ร้อยละ	๓.๕๓

การทดสอบความรู้	คะแนนต่ำสุด	คะแนนสูงสุด	คะแนนเฉลี่ย
ก่อนการอบรม	๖	๑๐	๗.๕
หลังการอบรม	๘	๑๔	๑๑.๕

ที่มา : แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม

ตารางที่ ๒ แสดงระดับความรู้ก่อนและหลังการอบรมของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ระดับความรู้	ก่อนอบรม		หลังอบรม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ดี (๑๑-๑๕ ข้อ)	๑๒		๗๖	
ปานกลาง (๖ - ๑๐ ข้อ)	๔๖		๑๑๘	
ต่ำ (๑ - ๕ ข้อ)	๑๔๒		๖	

ที่มา : แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม

จากตารางที่ ๑ และ ๒ จะเห็นได้ว่า ก่อนอบรมกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร, การออกกำลังกายมีคะแนนในระดับต่ำ จากคะแนนเฉลี่ยก่อนอบรมได้ ๗.๕ คะแนน ทั้งนี้ เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายจะใช้ความรู้เดิมที่ตนเองมีอยู่ในการทำแบบทดสอบประเมินความรู้เรื่องพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร, การออกกำลังกาย หลังจากผ่านการอบรมและให้ความรู้จากวิทยากรกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น สามารถตอบคำถามได้คะแนนเฉลี่ย ๑๑.๕ คะแนน และตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง เกิดแรงจูงใจและมีความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมากขึ้น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

(/) บรรลุตามวัตถุประสงค์

- กลุ่มเฝ้าระวังและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทราบบัญชีเสี่ยงในการที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วยในอนาคตของตนเองและครอบครัว เกิดความตื่นตัวนำไปสู่การปรับเปลี่ยนและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง สามารถดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้

- กลุ่มเฝ้าระวังและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ตามหลัก ๓๐.๒๘. เช่น การออกกำลังกาย , การรับประทานอาหารและควบคุมน้ำหนักที่เหมาะสม

() ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ขั้นเตรียมกลุ่มเป้าหมาย

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๑๒๗,๖๗๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๑๒๗,๖๗๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท

ใช้จ่ายไปดังนี้

- | | |
|------------------------------------------------------------------|------------------|
| ๑. ค่าถ่ายเอกสารและวัสดุสำนักงาน | จำนวน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าจัดซื้อเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว จำนวน ๓,๖๘๕ ชิ้น ชิ้นละ ๕ บาท | จำนวน ๑๘,๔๔๕ บาท |
| ๓. ค่าจัดซื้อ stip กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓,๖๘๕ ชิ้น ชิ้นละ ๒๕ บาท | จำนวน ๙๒,๒๒๕ บาท |
| ๔. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ และสื่อโครงการ จำนวน ๔ ชิ้นๆ ละ ๕๐๐บาท | จำนวน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๕. จัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ จำนวน ๒๐๐ เล่ม เล่มละ ๕๐ บาท | จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑ ทั้งหมด | ๑๒๗,๖๗๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบ 3๐ 2ส

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๑๖,๕๕๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๑๖,๕๕๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท

ใช้จ่ายไปดังนี้

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| ๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ คน ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน x ๒ รุ่น | จำนวน ๑๐,๘๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑ มื้อกลุ่มเป้าหมายรุ่นที่ ๑ และ ๒ | |
| จำนวน ๒๐๐ คน และทีมงานจำนวน ๓๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ วัน | จำนวน ๕,๗๕๐ บาท |
| รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๒ ทั้งหมด | ๑๖,๕๕๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๑ และ กิจกรรมที่ ๒ รวมเป็นเงิน ๑๔๔,๒๒๐ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นสี่พันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ ติดตามกลุ่มเป้าหมาย หลังอบรม ๓ ครั้ง ในเดือนที่ ๑,๓,๖

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๓๕,๒๕๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๓๕,๒๕๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท

ใช้จ่ายไปดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในระยะติดตามกลุ่มเป้าหมายในช่วง ๑,๓ และ ๖ เดือน กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๒๐๐ คนและทีมงานจำนวน ๓๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๑๗,๒๕๐ บาท

๒. ค่าจัดซื้อเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วในระยะติดตามกลุ่มเป้าหมายในช่วง ๑,๓ และ ๖ เดือน กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๒๐๐ คน ชิ้นละ ๕ บาท จำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจัดซื้อ stip ในระยะติดตามกลุ่มเป้าหมายในช่วง ๑,๓ และ ๖ เดือน กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๒๐๐ คน ชิ้นละ ๒๕ บาท จำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๕,๒๕๐ บาท (สามหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔๔,๒๒๐ + ๓๕,๒๕๐ = ๑๗๙,๔๗๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นเก้าพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

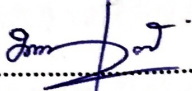
๓. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน


() ไม่มี

(/) มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) กลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทุกกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองและสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ตามหลัก ๓๐.๒๕. เช่น การออกกำลังกาย , การรับประทานอาหารและควบคุมน้ำหนักที่เหมาะสม มีบางกลุ่มที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตเพิ่มขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารเช่นเค็ม เน้นอาหารที่ชอบ ตามวิถีชีวิตประจำวัน ส่งผลให้ มีค่าระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิตเพิ่มขึ้น รวมถึงการออกกำลังกายค่อนข้างน้อย มีผลต่อกระบวนการเผาผลาญสารอาหารในร่างกาย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจำเป็นต้องใช้ระยะเวลาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ค่อยๆปรับเปลี่ยนสุขภาพเพื่อภาวะสุขภาพที่ดีแบบยั่งยืน ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง เกิดแรงจูงใจและมีความตั้งใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมากขึ้น เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง คนในครอบครัว และคนในชุมชนมีสุขภาพที่ดีกันถ้วนหน้า

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำรายงาน
(นางสาวมัตริญา เจ๊ะหนี)
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
วันที่-เดือน-พ.ศ.....

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน
(นายเจอาเรน บินหมัด)
ตำแหน่งประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลถึงชั้น
วันที่-เดือน-พ.ศ.....