

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	63-02-L8020-01
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	อบรมกิจกรรมเข้าจังหวัดเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลกำแพงเพชร
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางยุพดี กาญจนะ 2. นางอำนวย จันทร์งามจรัส 3. นางกมลพรรณ สุวรรณโณ 4. นางนิภา สุขมา 5. นางกัญญาพัชร เอื้อพณิชย์กุล
วันอนุมัติ	การประชุมครั้งที่ 3/2563 วันที่ 4 มิถุนายน 2563
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ กรกฎาคม ถึง สิงหาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 21,000 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ผู้สูงอายุรวมถึงบุคคลทั่วไปจะมีสุขภาพที่แข็งแรงน้อยลงตามวัยที่เพิ่มขึ้น ควรได้รับความช่วยเหลือ ประคับประคองจากสังคม หากไม่รู้จักดูแลตนเองจะทำให้ร่างกายทรุดโทรมเร็วขึ้น เป็นภาระกับครอบครัว รวมถึง ภาครัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพและการสาธารณสุขมากขึ้นในการดูแลรักษา การส่งเสริมให้ได้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยโดยมีดนตรีประกอบที่เรียกว่ากิจกรรมเข้าจังหวะจะช่วยด้านร่างกาย ทำให้แข็งแรง คล่องตัวในการ เคลื่อนไหว ระบบประสาทและกล้ามเนื้อทำงานประสานสัมพันธ์กันอย่างมีประสิทธิภาพ ด้านสังคม ช่วยให้เรียนรู้บุคคลที่ อยู่รอบตัว ปรับตัวให้เข้ากับบุคคลอื่นๆ ได้ และช่วยให้ได้เรียนรู้ถึงมารยาทในการเข้าสังคมในงานสังสรรค์ต่าง ๆ ได้อย่างดี ในด้านอารมณ์ ช่วยให้มีความสุขสนุกสนาน ผ่อนคลายความเครียดได้ทั้งด้านจิตใจและร่างกาย รวมทั้งช่วยให้มีบุคลิกภาพ ที่ดี จึงเห็นสมควรที่จะส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรวมถึงบุคคลทั่วไปมีความรู้สามารถปฏิบัติกิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการลีลาศ การเต้นไลน์แดนซ์และการรำวงประยุกต์ เป็นการแสดงศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง ทำให้มีความพร้อมทั้ง ร่างกาย จิตใจ ความรู้ ความสามารถ อยู่ในสังคมสมัยใหม่ได้อย่างเป็นสุข

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เสนอขออนุมัติโครงการอบรมกิจกรรมเข้าจังหวะเพื่อสุขภาพต่อคณะกรรมการ
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไปที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ
3. จัดหาสถานที่ที่เหมาะสม วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมและจัดหาวิทยากร
4. จัดอบรมกิจกรรมเข้าจังหวะรูปแบบต่าง ๆ
5. จัดกิจกรรมเข้าจังหวะให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีส่วนร่วมทุกคนและหลังสิ้นสุดโครงการสมาชิกสามารถลีลาศ เต้น ไลน์แดนซ์และรำวงประยุกต์ร่วมกับกิจกรรมของชุมชนในเทศกาลต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ
6. สรุปประเมินผลกิจกรรมและรายงานโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการมีความรู้ความสามารถเรื่องกิจกรรมเข้าจังหวะรูปแบบต่าง ๆ สามารถปฏิบัติการออก กกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกายโดยใช้กิจกรรมเข้าจังหวะ
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการมีสุขภาพทางกายและจิตใจที่ดีขึ้น และสามารถถ่ายทอดกิจกรรมเข้าจังหวะยังผู้อื่นได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำกิจกรรมเข้า จังหวะรูปแบบต่าง ๆ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการจำนวน ๔๐ คน ผ่านการ อบรมตามหลักสูตรกิจกรรมเข้าจังหวะ
ข้อที่ 2. ส่งเสริมการออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกาย โดยใช้กิจกรรมเข้าจังหวะ	2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๒ คน จาก ๔๐ คน สามารถลีลาศ ไลน์แดนซ์และรำวงประยุกต์ได้
ข้อที่ 3. เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกายและจิตใจของผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไปในชุมชนด้วยกิจกรรมเข้าจังหวะ	3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการมีสุขภาพกายและจิตใจดีขึ้น สามารถเป็นแกนนำในการลีลาศ ไลน์แดนซ์และรำวง ประยุกต์ได้ไม่น้อยกว่า ๓๒ คน

กิจกรรม(ปรับเพิ่มหัวข้อได้มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร
เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมประชาสัมพันธ์เชิญชวน ผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไปที่สนใจเข้า ร่วมกิจกรรมตามโครงการและรับ สมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ค่าวัสดุดำเนินการกิจกรรม (วัสดุสิ่งพิมพ์ ค่าจ้างเข้าเล่ม ป้ายประชาสัมพันธ์และอื่น ๆ ถัวเฉลี่ยจ่าย) = 1,000 บ	15 -31 พฤษภาคม 2563
2. กิจกรรมสรุปและประเมินผล โครงการ		1-31 กรกฎาคม 2563
3. กิจกรรมการอบรมให้ความรู้และฝึก ปฏิบัติการทำกิจกรรมเข้าจังหวะ รูปแบบต่าง ๆ		
3.1 การอบรม ลีลาศ จังหวะบิกิน รัมบ้า ชะชะซ่า แทงโก และ ตะลุง	ค่าวิทยากรคนที่ 1 30 ชั่วโมง x ชั่วโมงละ 400 บ = 12,000 บ ค่าอาหารว่าง 25 บ.x 40คน x 8 ครั้ง = 8,000 บ	1 -22 มิถุนายน 2563
4. กิจกรรมย่อย -หลังสิ้นสุดโครงการนัดสมาชิกมา ลีลาศ เต้นไลน์แดนซ์ และรำวง ประยุกต์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง (เย็นวันศุกร์)ที่อาคารผู้สูงอายุ โรงพยาบาลรัตนภูมิหรือสถานที่อื่น)		ตั้งแต่เดือนสิงหาคม เป็นต้นไป
	รวม 21,000 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)


- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางยุพดี กาญจนะ)
 วันที่ 24 เดือน ก.พ. พ.ศ. 2563

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... เทศบาลตำบลกำแพงเพชร
ครั้งที่ 9 / 25.63 เมื่อวันที่ 4 มิ.ย.63 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 21,000 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 มิ.ย. 63

ลงชื่อ

(นายประเสริฐ แซ่แท้)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร

วันที่ เดือน - 4 มิ.ย. 2563