

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ **ส่งเสริมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค ด้วยการออกกำลังกาย ปี 2563**

1. ผลการดำเนินงาน

1. มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้เข้ารับการอบรม โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต วัดรอบเอว และประเมินค่าดัชนีมวลกาย แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ผลการสุขภาพเบื้องต้น มีดังนี้

- ผลการวัดรอบเอว (ผู้หญิงไม่เกิน 80 ซม.) ซึ่งผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง พบว่า มีรอบเอวเกิน จำนวน 41 คน และรอบเอวไม่เกิน จำนวน 19 คน

- ผลการประเมินค่าดัชนีมวลกาย พบว่า ปกติ จำนวน 24 คน ผิดปกติ (ผอม/ท้วม/อ้วน/อ้วนมาก) จำนวน 36 คน

- ผลการประเมินระดับความดันโลหิต พบว่า อยู่ในกลุ่มปกติ จำนวน 27 คน กลุ่มเสี่ยง จำนวน 30 คน และกลุ่มสงสัย จำนวน 3 คน

2.อบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในเขตส่งเสริมสุขภาพด้วยให้ความรู้เรื่องหลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมมีประสิทธิภาพและการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย การฝึกปฏิบัติออกกำลังกายยืดเหยียดร่างกายแบบไท้เก๊กและตบตีเส้นเอ็น อันจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรMetabolic อีกทั้งเป็นสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพในพื้นที่ร่วมด้วย มีประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงเข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม ๒๕63 ณ อาคารคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

3. การประเมินความพึงพอใจการดำเนินงานโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุมตอบกลับใบประเมินความพึงพอใจ สามารถสรุปผลได้ดังนี้

จากผู้ประเมิน 60 คน ผู้ประเมินมีความพึงพอใจต่อการจัดงานในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 44.63 ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 47.22 และในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 8.15 และค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.36 ระดับความพึงพอใจทั้งโครงการ อยู่ในระดับ มาก โดยค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ตามหัวข้อประเมินดังนี้

1. เนื้อหาครบถ้วนเหมาะสม ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.41 อยู่ในระดับมาก
2. ภาพรวมของโครงการ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.40 อยู่ในระดับมาก
3. วิทยากรถ่ายทอดความรู้และตอบข้อซักถามได้ชัดเจน ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.36 อยู่ในระดับมาก
4. สื่อที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.36 อยู่ในระดับมาก
5. มีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.36 อยู่ในระดับมาก
6. ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.36 อยู่ในระดับมาก
7. สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.36 อยู่ในระดับมาก
8. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.33 อยู่ในระดับมาก
9. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) 4.30 อยู่ในระดับมาก

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นเพิ่มเติมอื่นๆ

-ไม่มี

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 17,200 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 17,200 บาท คิดเป็นร้อยละ 100.00
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ 0.00

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ
(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ.

กตพ
๒

(นายสรนนต์ สอนจันทร์)
นายกเทศมนตรีเมืองวังน้ำดัง