**ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบอน (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

**ชื่อ** โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปีงบประมาณ 2563

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบอน อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 ผลผลิต

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| หมู่บ้าน | รวม | | | | | ผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมดที่ควบคุมได้ดี | | ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรับเปลี่ยน | | | |
| ผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด | | ได้รับการคัดกรอง | | % | HbA1C<8 | % | ได้รับการอบรม | % | HbA1C<8 | % |
| 01 รับแพรก | 71 | | 40 | | 56.34 | 17 | 42.50 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 02 อู่ตะเภา | 42 | | 30 | | 71.43 | 9 | 30.00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 03 ท่าบอน | 87 | | 55 | | 63.22 | 25 | 45.45 | 1 | 1.15 | 1 | 100.00 |
| 04 ศาลาหลวงบน | 40 | | 28 | | 70 | 8 | 28.57 | 4 | 10 | 2 | 50.00 |
| 05 หัวคุ้ง | 81 | | 51 | | 62.96 | 19 | 37.25 | 7 | 8.64 | 3 | 42.86 |
| 06 ศาลาหลวงล่าง | 55 | | 40 | | 72.73 | 12 | 30.00 | 4 | 7.27 | 1 | 25.00 |
| 07 ขี้นาค | 24 | | 15 | | 62.5 | 5 | 33.33 | 2 | 8.33 | 2 | 100.00 |
| 08 คลองเป็ด | 44 | | 31 | | 70.45 | 16 | 51.61 | 1 | 2.27 | 1 | 100.00 |
| 09 มาบบัว | 48 | | 32 | | 66.67 | 12 | 37.50 | 3 | 6.25 | 1 | 33.33 |
| 10 มาบปรือ | 67 | | 39 | | 58.21 | 14 | 35.90 | 8 | 11.94 | 3 | 37.50 |
| **รวม** | **559** | | **361** | | **64.58** | **137** | **37.95** | **30** | **5.37** | **14** | **46.67** |
|  | |  | |  | | | | | | | | |

ที่มาของข้อมูลจาก HDC จังหวัดสงขลา/จากการรวบรวมข้อมูลที่ รพ.สต.

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด ที่ขึ้นทะเบียน จำนวน 559 คน ได้รับการดูแล และได้ตรวจน้ำตาลในเม็ดเลือด (HbA1C) จำนวน361 คน คิดเป็นร้อยละ 64.58 และสมารถควบคุมน้ำตาลได้ดี (HbA1C) น้อยกว่า 8 จำนวน 137 คน คิดเป็นร้อยละ 37.95 ตัวชี้วัดที่กำหนด ผู้ป่วยเบาหวาน สามารถควบคุมน้ำตาลได้ดี ≥ ร้อยละ 40
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยมีค่าน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือด (HbA1C)มากกว่า 8 ที่มารับบริการที่ รพ.สต.ท่าบอน จำนวน 30 คน เข้าโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปีงบประมาณ 2563 ได้รับการดูแล และได้ตรวจน้ำตาลในเม็ดเลือด (HbA1C) จำนวน 30 คน และสมารถควบคุมน้ำตาลได้ดี (HbA1C) น้อยกว่า 8 จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 46.64 (ซึ่งผ่านตัวชี้วัดระดับกระทรวง แต่ไม่ผ่านตัวชี้วัดที่ตั้งไว้ คืออย่างน้อยร้อยละ 50 )
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ที่ได้รับการเข้าอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ไม่มีคนใด ที่มีภาวะแทรกที่เกิดจากโรคเบาหวาน
   1. ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา เช่นตามัว ตาต้อกระจก จอประสาทตาผิดปกติ จำนวน 30 คน ไม่พบความผิดปกติ
   2. ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 30 คน ค่า GFR ≥ 30 จำนวน 29 คน มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน 1 คน ที่มีค่า GFR เท่ากับ 29.7 ร้อยละ 3.33
   3. ตรวจภาวะแทรกซ้อนปลายประสาท จำนวน 30 คน ไม่พบภาวะแทรกซ้อน

**.2 ผลลัพธ์ และ ผลตัวชี้วัด**

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยมีค่าน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือด (HbA1C)มากกว่า 8 ที่มารับบริการที่ รพ.สต.ท่าบอน จำนวน 30 คน เข้าโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปีงบประมาณ 2563 ได้รับการดูแล และได้ตรวจน้ำตาลในเม็ดเลือด (HbA1C) จำนวน 30 คน และสมารถควบคุมน้ำตาลได้ดี (HbA1C) น้อยกว่า จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 46.64(อย่างน้อย ร้อยละ 50)
2. ประเมินภาวะแทรกซ้อน พบไม่เกิน ร้อยละ 10 จากกลุ่มเป้าหมายผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 30 คน พบมีภาวะแทรกซ้อน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

✓

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 87,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 87,000 บาทคิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

**ผลการใช้จ่ายงบประมาณ**

ตารางที่ 5 แสดงรายละเอียดผลการจ่ายงบประมาณ โครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก เชิงรุกบุกถึงบ้าน

ปีงบประมาณ 2563 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบอน อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ที่ | รายการ | งบประมาณที่ตั้งไว้ | | | ผลการจ่ายงบประมาณ | | |
| จำนวน | ราคา/หน่วย | เป็นเงิน | จำนวน | ราคา/หน่วย | เป็นเงิน |
| **1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม** | | | | | | | |
| 1.2 | ค่าอาหารกลางวัน | 50 | 50 | 1,500 | 50 | 50 | 1,500 |
| 1.3 | ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม | 50 | 25\*2 | 1,500 | 50 | 25\*2 | 1,500 |
| 1.4 | ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คน \*600 บาท | 3 | 600 | 1,800 | 3 | 600 | 1,800 |
| 1.5 | ค่าคู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น | 30 | 30 | 900 | 30 | 30 | 900 |
| **2. กิจกรรมค่าการจัดประกวด ผลค่า HbA1C น้อยกว่า 7** | | | |  |  |  |  |
| 2.1 | รางวัลที่ 1 มีค่า HbA1C น้อยที่สุด | 1 | 1,500 | 1,500 | 1 | 1,500 | 1,500 |
| 2.2 | รางวัลที่ 1 มีค่า HbA1C น้อยที่สุดรองลงมา | 1 | 1,000 | 1,000 | 1 | 1,000 | 1,000 |
| 2.3 | รางวัลที่ 1 มีค่า HbA1C น้อยที่สุดรองลงมาอันดับ 2 | 1 | 500 | 500 | 1 | 500 | 500 |
| **รวม** | | | | **8,700** |  | | **8,700** |

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

ไม่มี

✓ มี

* 1. ปัญหากลับไปปฏิบัติไม่ได้ ขาดแรงกระตุ้น ขาดแรงจูงใจ
  2. ไม่ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน หลังจากอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เนื่องจากส่งยารักษาโรคเบาหวานไปให้ถึงบ้านจากสถานการณ์โรคโควิด 19
  3. ไม่ได้ปฏิบัติตามคำแนะนำ เนื่องจากสถานการณ์โรคโควิด 19

**แนวทางแก้ไข / ปรับปรุง**

* 1. ความร่วมมือผู้ป่วยโรคเบาหวานมารับบริการที่ รพ.สต.เหมือนเดิม
  2. กระตุ้น พูดคุยปัญหา การปฏิบัติตัวรายบุคคล เพื่อรับทราบปัญหาเชิงลึก

ลงชื่อ

ผู้รายงาน นางรุ่งนภา ทวีมาตย์

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

30 กันยายน 2564