

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากเงิน
บำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบอน (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบอน อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ ผลผลิต

หมู่บ้าน	รวม			ผู้ป่วยเบาหวาน ทั้งหมดที่ควบคุมได้ดี		ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรับเปลี่ยน			
	ผู้ป่วย เบาหวาน ทั้งหมด	ได้รับการ คัดกรอง	%	HbA1C<8	%	ได้รับการ อบรม	%	HbA1C<8	%
01 ไร่แพรง	71	40	56.34	17	42.50	0	0	0	0
02 อู่ตะเภา	42	30	71.43	9	30.00	0	0	0	0
03 ท่าบอน	87	55	63.22	25	45.45	1	1.15	1	100.00
04 ศาลาหลวง บน	40	28	70	8	28.57	4	10	2	50.00
05 หัวคู้ง	81	51	62.96	19	37.25	7	8.64	3	42.86
06 ศาลาหลวง ล่าง	55	40	72.73	12	30.00	4	7.27	1	25.00
07 ชี้นาค	24	15	62.5	5	33.33	2	8.33	2	100.00
08 คลองเป็ด	44	31	70.45	16	51.61	1	2.27	1	100.00
09 มาบบัว	48	32	66.67	12	37.50	3	6.25	1	33.33
10 มาบปรือ	67	39	58.21	14	35.90	8	11.94	3	37.50
รวม	559	361	64.58	137	37.95	30	5.37	14	46.67

ที่มาของข้อมูลจาก HDC จังหวัดสงขลา/จากการรวบรวมข้อมูลที่ รพ.สต.

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด ที่ขึ้นทะเบียน จำนวน 559 คน ได้รับการดูแล และได้ตรวจน้ำตาลในเม็ดเลือด (HbA_{1c}) จำนวน 361 คน คิดเป็นร้อยละ 64.58 และสามารถควบคุมน้ำตาลได้ดี (HbA_{1c}) น้อยกว่า 8 จำนวน 137 คน คิดเป็นร้อยละ 37.95 ตัวชี้วัดที่กำหนด ผู้ป่วยเบาหวาน สามารถควบคุมน้ำตาลได้ดี \geq ร้อยละ 40
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยมีค่าน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือด (HbA_{1c}) มากกว่า ๘ ที่มารับบริการที่ รพ.สต.ท่าบอน จำนวน ๓๐ คน เข้าโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ได้รับการดูแล และได้ตรวจน้ำตาลในเม็ดเลือด (HbA_{1c}) จำนวน 30 คน และสามารถควบคุมน้ำตาลได้ดี (HbA_{1c}) น้อยกว่า 8 จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 46.64 (ซึ่งผ่านตัวชี้วัดระดับกระทรวง แต่ไม่ผ่านตัวชี้วัดที่ตั้งไว้ คืออย่างน้อยร้อยละ 50)
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ที่ได้รับการเข้าอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ไม่มีคนใด ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเบาหวาน

๓.๑ ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา เช่นตามัว ตาต้อกระจก จอประสาทตาผิดปกติ จำนวน 30 คน ไม่พบความผิดปกติ

๓.๒ ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 30 คน ค่า GFR \geq 30 จำนวน 29 คน มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน 1 คน ที่มีค่า GFR เท่ากับ 29.7 ร้อยละ 3.33

๓.๓ ตรวจภาวะแทรกซ้อนปลายประสาท จำนวน 30 คน ไม่พบภาวะแทรกซ้อน

๒. ผลลัพธ์ และ ผลตัวชี้วัด

- ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยมีค่าน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือด (HbA_{1c})มากกว่า ๘ ที่มารับบริการที่ รพ.สต.ท่าบอง จำนวน ๓๐ คน เข้าโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ได้รับการดูแล และได้ตรวจน้ำตาลในเม็ดเลือด (HbA_{1c}) จำนวน 30 คน และสามารถควบคุมน้ำตาลได้ดี (HbA_{1c}) น้อยกว่า จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 46.64(อย่างน้อย ร้อยละ 50)
- ประเมินภาวะแทรกซ้อน พบไม่เกิน ร้อยละ ๑๐ จากกลุ่มเป้าหมายผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุม น้ำตาลไม่ได้ จำนวน ๓๐ คน พบมีภาวะแทรกซ้อน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๓๓

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๘๗,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๘๗,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

ตารางที่ ๕ แสดงรายละเอียดผลการจ่ายงบประมาณ โครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเชิงรุกบุกถึงบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าบอง อำเภอรอนดง จังหวัดสงขลา

ที่	รายการ	งบประมาณที่ตั้งไว้			ผลการจ่ายงบประมาณ		
		จำนวน	ราคา/หน่วย	เป็นเงิน	จำนวน	ราคา/หน่วย	เป็นเงิน
1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม							
๑.๒	ค่าอาหารกลางวัน	๕๐	๕๐	๑,๕๐๐	๕๐	๕๐	๑,๕๐๐
๑.๓	ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม	๕๐	๒๕*๒	๑,๕๐๐	๕๐	๒๕*๒	๑,๕๐๐
๑.๔	ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ คน *๖๐๐ บาท	๓	๖๐๐	๑,๘๐๐	๓	๖๐๐	๑,๘๐๐
๑.๕	ค่าคู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น	๓๐	๓๐	๙๐๐	๓๐	๓๐	๙๐๐

๒. กิจกรรมค่าการจัดประกวด ผลค่า HbA๑C น้อยกว่า ๗							
๒.๑	รางวัลที่ ๑ มีค่า HbA๑C น้อยที่สุด	๑	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๑	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐
๒.๒	รางวัลที่ ๑ มีค่า HbA๑C น้อยที่สุด รองลงมา	๑	๑,๐๐๐	๑,๐๐๐	๑	๑,๐๐๐	๑,๐๐๐
๒.๓	รางวัลที่ ๑ มีค่า HbA๑C น้อยที่สุด รองลงมาอันดับ ๒	๑	๕๐๐	๕๐๐	๑	๕๐๐	๕๐๐
รวม							๘,๗๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

๔.๑ ปัญหากลับไปปฏิบัติไม่ได้ ขาดแรงกระตุ้น ขาดแรงจูงใจ

๔.๒ ไม่ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน หลังจากอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เนื่องจากส่ง

ยารักษาโรคเบาหวานไปให้ถึงบ้านจากสถานการณ์โรคโควิด ๑๙

๔.๓ ไม่ได้ปฏิบัติตามคำแนะนำ เนื่องจากสถานการณ์โรคโควิด ๑๙

แนวทางแก้ไข / ปรับปรุง

๔.๔ ความร่วมมือผู้ป่วยโรคเบาหวานมารับบริการที่ รพ.สต.เหมือนเดิม

๔.๕ กระตุ้น พูดคุยปัญหา การปฏิบัติตัวรายบุคคล เพื่อรับทราบปัญหาเชิงลึก

ลงชื่อ

ผู้รายงาน นางรุ่งนภา ทวีมาตย์

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓๐ กันยายน ๒๕๖๔