

## โครงการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพดี

### โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

#### หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมเศรษฐกิจปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลง ทำให้ประชาชนต้องการความสะดวก รวดเร็ว และมีการประกอบอาหารด้วยตนเองน้อยลง ผู้บริโภคส่วนใหญ่หันไปพึ่งร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร ถึงแม้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล จะมีการส่งเสริม และสนับสนุนให้เกิด การพัฒนาร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร ให้ได้มาตรฐานด้านสุขาภิบาล และมีโครงการ อาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste) แล้วก็ตามแต่ยังมีพิษภัยจากสารเคมีที่ปนเปื้อนมากับอาหารหรือแฝงมากับภาชนะบรรจุอาหาร “โฟม” ที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย เนื่องจากสะดวก ราคาถูก และหาซื้อได้ง่าย จากงานวิจัยทั้งในและต่างประเทศพบว่า เมื่อนำกล่อง โฟม (Polystyrene) ไปบรรจุอาหารที่มีความร้อนสูง หรือที่มีไขมัน หรือน้ำมัน จะมีสารพิษออกมาปนเปื้อนในอาหาร ซึ่งเป็นสารก่อให้เกิดโรคมะเร็ง (Carcinogen) ได้แก่ สารสไตรีน (Styrene) ออกฤทธิ์ทำให้สมองมีเนื้องอก ในผู้ชายเสี่ยงเป็นมะเร็งต่อมลูกหมากและมะเร็งตับ ในผู้หญิงเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านมและมะเร็งตับ ส่วนสารเบนซีน (Benzene) ออกฤทธิ์ทำลายไขกระดูก ทำให้โลหิตจาง และสารทาเลท (phthalate) เป็นสารทำลายระบบสืบพันธุ์ ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค และจากการสำรวจปริมาณขยะตั้งแต่ปี 2552-2556 ของกรมควบคุมมลพิษ พบว่า ขยะประเภทโฟมมีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จาก 34 ล้านใบ/วัน เป็น 61 ล้านใบ/วัน หรือเพิ่มขึ้นเฉลี่ย 1 ใบ/คน/วัน โดยเฉพาะในเขตเมืองที่มีประชากรหนาแน่น จะพบว่ามีขยะประเภทโฟมมากกว่าปกติ ซึ่งโฟมเป็นขยะที่มีความคงทน และใช้เวลาในการย่อยสลายประมาณ 450 ปี ซึ่งสร้างปัญหาในการกำจัด เนื่องจากต้องใช้พลังงานต้นทุนการกำจัดสูง เปลืองพื้นที่ฝังกลบ และขบวนการกำจัดโฟม อาจทำให้เกิดมลพิษสิ่งแวดล้อม ที่ส่งผลกระทบต่อประชาชน และภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง จากข้อมูล ร้านชำ จำนวน ๑๖ ร้าน แผงลอย จำนวน ๑ แผง ผู้นำชุมชน,อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนหมู่ที่ ๒,๓,๔ ตำบลท่าเรือ ทำบันทึกความร่วมมือ MOU การขับเคลื่อนกิจกรรมไร้โฟม (No Foam) เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายด้านอาหารปลอดภัยของรัฐ และเป็นประโยชน์แก่ประชาชน ในการลดความเสี่ยงจากการบริโภคอาหารที่ไม่ปลอดภัยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ จึงได้จัดทำโครงการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพดี ภายใต้สโลแกน “คนตำบลท่าเรือ รักสุขภาพ” ขึ้น

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ ร้านชำ,ผู้นำชุมชน,อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนหมู่ที่ ๒,๓,๔ ตำบลท่าเรือ ได้รู้ถึงพิษภัยของ การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

๒. เพื่อให้ให้ผู้ประกอบการแผงลอยจำหน่ายอาหาร ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ โฟม บรรจุอาหารและลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหารเลือกใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่มีความปลอดภัยต่อสุขภาพทดแทนโฟม

๓.เพื่อให้ผู้...///

๓. เพื่อให้ผู้ประกอบการร้านค้าเลือกซื้ออาหารที่ไม่ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

## เป้าหมาย

ผู้ประกอบการร้านค้าแผงลอยจำหน่ายอาหาร และตัวแทนผู้บริโภค

- |                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| ๑. ผู้นำชุมชน                       | จำนวน ๙ คน    |
| ๒. ร้านค้า                          | จำนวน ๑๖ ร้าน |
| ๓. แผงลอยจำหน่ายอาหาร               | จำนวน ๑ แผง   |
| ๔. ประชาชนหมู่ที่ ๒,๓,๔ ตำบลท่าเรือ | จำนวน ๑๖ คน   |
| ๕. อาสาสมัครสาธารณสุข               | จำนวน ๒๐ คน   |
| รวม ทั้งหมด ๖๒ คน                   |               |

## ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - กันยายน ๒๕๖๐

## กิจกรรม

๑. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบและผู้เกี่ยวข้อง
๒. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ประกอบการแผงลอยจำหน่ายอาหาร และตัวแทนผู้บริโภค) เพื่อให้ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และการเลือกภาชนะทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ

๓. รณรงค์ประชาสัมพันธ์โครงการ ลด ละ เลิก ใช้โฟมบรรจุอาหาร ภายใต้สโลแกน.  
“คนตำบลท่าเรือรักสุขภาพ”

๔. ทำบันทึกความร่วมมือ MOU การขับเคลื่อนกิจกรรมไร้โฟม (No Foam)

## งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลท่าเรือ จำนวน ๘,๖๐๐ บาท

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๖๒ คน ๆ ละ ๔๕ บาท                                    | เป็นเงิน ๒,๗๙๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม(เมื่อเช้า,เมื่อบ่าย)จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท |                    |
| จำนวน ๖๒ คน  | เป็นเงิน ๓,๑๐๐ บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๓๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๑ คน                                   | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท   |
| ๔. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๓ ม.จำนวน ๑ ผืน                                     | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท   |
| ๕. ค่าวัสดุในการจัดประชุม  | เป็นเงิน ๑,๓๖๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๘,๖๐๐ บาท (แปดพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถตรวจสอบได้

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผลที่คาดว่าจะ....///

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าอบรมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางเลือกเพื่อสุขภาพและเป็นต้นแบบการ ลด ละ เลิก ใช้ โฟมบรรจุอาหารอย่างยั่งยืนต่อไป
๒. สามารถลดปริมาณขยะจากโฟมได้ในระดับหนึ่ง
๓. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ด้านสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้น
๔. ร้านค้า, ผู้นำชุมชน, อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนหมู่ที่ ๒, ๓, ๔ ทำบันทึกความร่วมมือ MOU การขับเคลื่อนกิจกรรมไร้โฟม (No Foam)

ผู้เขียนโครงการ



(นายบุญยืน ทองเงิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผู้เห็นชอบโครงการ



เห็นชอบ



ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ



เห็นชอบ



ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้อนุมัติโครงการ



เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ



ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

73

(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ



แผนงานดำเนินการโครงการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพดี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. เสนอโครงการ	พฤษภาคม ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๒. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ ผู้รับผิดชอบและผู้เกี่ยวข้อง	มิถุนายน ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๒. จัดประชุม	มิถุนายน ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๔. สรุปกิจกรรมตามโครงการ	สิงหาคม ๒๕๖๐	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	