

## 1. หลักการและเหตุผล

โรคเหาเป็นโรคที่พบบ่อยมากในเด็กนักเรียน ระดับก่อนประถมศึกษา ประถมศึกษา และมัธยมศึกษาโดยพบว่าเด็กนักเรียนติดเหาประมาณ 80-90 % การดูแลความสะอาดร่างกายในเด็กวัยเรียนเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งความสะอาดบริเวณศรีษะ ทั้งนี้ เหาเป็นแมลงขนาดเล็กไม่มีปีก เป็นตัวเบียนกัดหนังศรีษะ และดูดเลือดเป็นอาหารโดยอาศัยบนศรีษะที่ไม่สะอาด เหามักจะระบาดและแพร่กระจายในกลุ่มนักเรียนก่อนประถมประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ซึ่งอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 4-14 ปี เหาเป็นโรคที่ก่อให้เกิดความรำคาญทำให้ขาดสมาธิในการเรียนและเป็นที่น่ารังเกียจ ของสังคมรวมทั้งก่อให้เกิดภาวะโลหิตจางได้ด้วย โดยมากนักเรียนที่เป็นเหามักเป็นผู้ที่มีสุขวิทยาส่วนบุคคลไม่ถูกต้อง ประกอบกับพื้นฐานทางเศรษฐกิจที่ฝืดเคือง เหาเป็นโรคที่รักษาได้ง่ายด้วยการดูแลรักษาความสะอาดของศรีษะอย่างสม่ำเสมอ แต่เนื่องจากเหาสามารถติดต่อได้ง่ายทั้งระหว่างนักเรียนด้วยกันและนักเรียนกับบุคคลในครอบครัวการแก้ปัญหาเพื่อตัดวงจรการระบาดของโรคเหาในโรงเรียนคือต้องกำจัดเหาและปฏิบัติตนเองอย่างถูกต้องจริงจังจึงเกี่ยวกับการรักษาความสะอาดของเส้นผมและหนังศรีษะ จากผลการดำเนินงานตรวจสอบสุขภาพนักเรียนในปี 2562 พบว่านักเรียนโรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ 3 เป็นเหาจำนวน 81 คน จากนักเรียนหญิงทั้งหมดในโรงเรียน กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลอู๊ดเจริญและโรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ 3 เห็นความสำคัญที่ต้องกำจัดเหาในโรงเรียน และให้สุขศึกษาแก่นักเรียนเพื่อสุขอนามัยที่แข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการปลอดเหาในวัยเรียน กำจัดโรคเหาในนักเรียน โดยมุ่งหวังให้นักเรียนกลุ่มเป้าหมายเห็นความสำคัญของการดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายและศรีษะ ที่จะช่วยป้องกันโรคเหาและลดการแพร่ระบาดของโรคเหาต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ให้นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี
- 2.2 เพื่อลดจำนวนการเกิดโรคเหาให้กับนักเรียนโรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ 3
- 2.3 เพื่อให้ความรู้เรื่องโรคเหาและการดูแลรักษาแก่นักเรียนและผู้ปกครอง
- 2.4 เพื่อให้นักเรียนสามารถดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายตนเองได้ถูกต้อง

## 3. เป้าหมาย

นักเรียนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลถึงระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวนประมาณ 81 คน

## 4. ระยะเวลาการดำเนินโครงการปลอดเหาในวัยเรียน

1 มิถุนายน 2562 – 30 กันยายน 2563(ขอขยายเวลาถึง 31 ตุลาคม 2563)

## 5. กิจกรรมดำเนินการ

- 5.1 เสนอโครงการต่อนายกองค้การบริหารส่วนตำบลอุโตเจริญ
- 5.2 ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
- 5.3 จัดทำแผน เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เอกสาร สื่อ ที่ใช้ในการอบรม
- 5.4 ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ
- 5.5 จัดทำโครงการ
- 5.6 ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

## 6. วิธีการดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

- 6.1 ประชุมวางแผนการดำเนินงานและสำรวจ ค้นหานักเรียนที่เป็นเหา
- 6.2 ดำเนินการเยี่ยมบ้านนักเรียนที่เป็นเหา
- 6.3 อบรมให้ความรู้ เรื่อง โรคเหา ความหมาย การขยายพันธุ์ อาการ วิธีกำจัด และวิธีป้องกัน
- 6.4 ปฏิบัติการกำจัดเหาในนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
- 6.5 ประเมินผลการกำจัดเหาโดยการเยี่ยมบ้านนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

## 7. งบประมาณ (ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.อุโตเจริญ)

### การใช้งบประมาณ

7.1 งบประมาณที่ได้รับ	40,069 บาท
7.2 งบประมาณที่ใช้	40,069 บาท
7.3 งบประมาณคงเหลือ	0 บาท

## 8. สรุปผลการดำเนินงานตามกิจกรรมของโครงการ

### 8.1 เซึ่งปริมาณ

- จากการสังเกตการกำจัดเหาส่งผลให้นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดีมีสมาธิในการเรียนมากขึ้น
- จากการกำจัดเหาให้นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย ภายหลังจากดำเนินกิจกรรมนักเรียนทุกคนไม่กลับมาเป็นเหาอีก
- จากผลการบันทึกการกำจัดเหาจะพบว่าอัตราการเกิดเหาจะลดลงเรื่อย ๆจนสัปดาห์ที่10-11ผลการบันทึกการกำจัดเหาไม่พบเหา
- จากการทำแบบบันทึกประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมการดำเนินกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับดี-ดีมาก



## 8.2 เจริญคุณภาพ

- หลังจากอบรมรับความรู้การกำจัดเหาและการรักษาความสะอาดนักเรียนกลุ่มเป้าหมายสามารถกลับไปปฏิบัติตนได้
- จากการเยี่ยมบ้านผู้ปกครองสามารถรับความรู้และขั้นตอนการกำจัดเหาได้อย่างถูกต้อง
- จากการมีมาตรการเว้นระยะห่างในโรงเรียนจึงส่งผลให้นักเรียนกลุ่มเป้าหมายไม่กลับมาเป็นเหา
- จากการสังเกตนักเรียนกลุ่มเป้าหมายและผู้ปกครองสามารถดูแลป้องกันทำให้ลดการเกิดเหา

## 9. ปัญหาอุปสรรค

9.1 เนื่องจากการดำเนินโครงการมีผลกระทบจากสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ( Covid – 19 ) ซึ่งทำให้การดำเนินงานล่าช้าออกไปจึงจำเป็นต้องขยายเวลาการดำเนินงานและปรับเปลี่ยนกิจกรรมการดำเนินงานตามความเหมาะสมของสถานการณ์

9.2 จากการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเหา วิธีการรักษาและวิธีการกำจัดความร่วมมือการเข้ารับความรู้ของผู้ปกครองมีน้อย

9.3 จากการลงเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลปรากฏว่าในการเยี่ยมบ้านครั้งแรกผู้ปกครองไม่ตระหนักถึงความสำคัญเมื่อครูได้อธิบายรายละเอียดและวิธีการ ขั้นตอนการปฏิบัติทำให้ผู้ปกครองให้ความร่วมมืออย่างดี

## 10. สรุปข้อเสนอแนะ / แนวทางแก้ปัญหา

- 10.1 ควรจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและผู้เกี่ยวข้องเรื่องโรคเหา การดูแลการรักษาไม่ให้กลับมาเป็นอีก
- 10.2 การเยี่ยมบ้านของคุณครูควรมีการสำรวจการเกิดโรคเหาขึ้นอีกหรือไม่

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายพิชัย ทันทัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนิคมพัฒนาภาคใต้ 3

ความคิดเห็นของผู้อำนวยการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.อุไคเจริญ

.....

.....

.....

ลงชื่อ

( นายพรภิรมย์ คมขำ )

ผู้อำนวยการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.อุไคเจริญ