

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๑ บ้านเขาเงิน ตำบลคลองขุด”

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๑ บ้านเขาเงิน ตำบลคลองขุด ได้จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่ที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๔๐๔ คน ผู้ชาย ๑๙๗ คน และผู้หญิง ๒๐๗ คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้น้ำตาลให้น้อยที่สุด โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. คัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ -๓๔ ปี และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ แบ่งเป็น ๔ ชุมชน ประกอบด้วย
  - ชุมชนท่าแม่เงาะ จัดกิจกรรมในวันที่....๙ และ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๓.....
  - ชุมชนโคกพะยอมเหนือ จัดกิจกรรมในวันที่....๑๕ และ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๓.....
  - ชุมชนร่วมใจสามัคคี จัดกิจกรรมในวันที่....๑๓ และ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓.....
  - ชุมชนร่วมพัฒนา จัดกิจกรรมในวันที่....๑๑ และ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๓.....
๒. สรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกายตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดิน-วิ่ง และการออกกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย โดยพบว่าประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงดังนี้
  - ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑..... คน ผู้ชาย.....๗.....คน ผู้หญิง.....๔.....คน
  - ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน ๑๓๗.....คน ผู้ชาย.....๒๔.....คน ผู้หญิง.....๑๐๓.....คน
๓. คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน แบ่งเป็น ๔ ชุมชน ประกอบด้วย
  - ชุมชนท่าแม่เงาะ คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่.....๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๓...
  - ชุมชนโคกพะยอมเหนือ คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่.....๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๓...
  - ชุมชนร่วมใจสามัคคี คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่.....๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓...
  - ชุมชนร่วมพัฒนา คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่...๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๓.....
๔. ติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน .....๑๑..... คน



## ๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๑,๐๙๕..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๑,๐๙๕..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

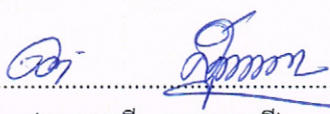
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

## ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....ประชาชนอายุ ๑๕-๓๕ ปี ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ หมู่ที่ ๑ บ้านเขา  
 จีน มีบางส่วนที่ไปเรียนและอาศัยอยู่พื้นที่อื่น แต่มีชื่อในทะเบียนบ้านในพื้นที่หมู่ที่ ๑ บ้านเขาจีน ทำให้  
 กลุ่มเป้าหมายที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่หมู่ที่ ๑ บ้านเขาจีนมีจำนวนไม่ครบตามที่กำหนดไว้ในโครงการ.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางตรุณี สุวรรณจณี)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๑ บ้านเขาจีน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....