

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด”

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด ได้ จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่ที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่ได้รับการคัด กรอง จำนวน 216 คน ผู้ชาย 125 คน และผู้หญิง 121 คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิด โรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้ยาให้น้อยที่สุด โดยมี กิจกรรมดังนี้

๑. คัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ -๓๔ ปี และให้ความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ แบ่งเป็น ๓ ชุมชน ประกอบด้วย
 - ชุมชนโรงเรียนบ้านนาแค จัดกิจกรรมในวันที่...๒๕ และ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๓.....
 - ชุมชนท่าคลอง จัดกิจกรรมในวันที่...๑๐ และ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๓.....
 - ชุมชนศาลาอเนกประสงค์ จัดกิจกรรมในวันที่...๑๑ และ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓.....
๒. สรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย การอบรมให้ความรู้ เรื่องอาหารมี อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกาย ตามความสนใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดิน-วิ่ง และการออก กกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย โดยพบว่า มีประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็น กลุ่มเสี่ยงดังนี้
 - ความดันโลหิตสูง จำนวน 46 คน ผู้ชาย..... 10คน ผู้หญิง..... 36คน
 - ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน..... 38คน ผู้ชาย..... 10คน ผู้หญิง..... 28คน
๓. คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน แบ่งเป็น ๓ ชุมชน ประกอบด้วย
 - ชุมชนโรงเรียนบ้านนาแค คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่.....๒๑ กันยายน ๒๕๖๓...
 - ชุมชนท่าคลอง คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่.....๒๓ กันยายน ๒๕๖๓...
 - ชุมชนศาลาอเนกประสงค์ คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่.....๒๔ กันยายน ๒๕๖๓...
๔. ติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน 2 คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๙,๔๒๗..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๙,๔๒๗..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี

 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)ประชาชนอายุ ๑๕-๓๕ ปี ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค มีบางส่วนที่ไปเรียนและอาศัยอยู่พื้นที่อื่น แต่มีชื่อในทะเบียนบ้านในพื้นที่หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ทำให้การดำเนินการตามกิจกรรมทำได้ล่าช้า เพราะต้องติดตามกลุ่มเป้าหมายเวลากลับมาบ้านในช่วงวันหยุด.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....แจ้งเจ้าบ้านไว้ถ้าบุตรหลานที่มีอายุ ๑๕-๓๕ ปี กลับมาบ้านให้เจ้าบ้านมาแจ้ง อสม.เพื่อไปทำกิจกรรมต่อไป.....

 ลงชื่อ สิมาภรณ์ ผู้รายงาน

(นางจิราภรณ์ พรหมเมศวร์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค

 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๖ พ.ย. ๒๕๖๖