

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง ตำบลคลองขุด”

### ๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง ตำบลคลองขุด ได้จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่ที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน 464 คน ผู้ชาย 212 คน และผู้หญิง 252 คน เพื่อกันหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้น้ำตาลให้น้อยที่สุด โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. คัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ -๓๔ ปี และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ แบ่งเป็น ๔ ชุมชน ประกอบด้วย

- ชุมชนมิตรสัมพันธ์ จัดกิจกรรมในวันที่ 7-8 ก.ย 63
- บ้านพักหน่วยงานราชการ จัดกิจกรรมในวันที่ 9-10 ก.ย 63
- ชุมชนสนามบิน จัดกิจกรรมในวันที่ 11-12 ก.ย 63
- ชุมชนบ้านหน้าเมือง จัดกิจกรรมในวันที่ 13-14 ก.ย 63

๒. สร้างผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกาย ตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดิน-วิ่ง และการเล่นกีฬาอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย โดยพบว่าประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงดังนี้

- ความดันโลหิตสูง จำนวน 2 คน ผู้ชาย - คน ผู้หญิง 2 คน
- ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน 20 คน ผู้ชาย 15 คน ผู้หญิง 5 คน

๓. คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน แบ่งเป็น ๔ ชุมชน ประกอบด้วย

- ชุมชนมิตรสัมพันธ์ จัดกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ 7 ต.ค 63
- บ้านพักหน่วยงานราชการ จัดกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ 8 ต.ค 63
- ชุมชนสนามบิน จัดกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ 9 ต.ค 63
- ชุมชนบ้านหน้าเมือง จัดกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ 10 ต.ค 63

๔. ติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน 17 คน

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๙,๗๙๙..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๙,๗๙๙..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

## ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....ประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ หมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง มีบางส่วนที่อยู่บ้านพักหน่วยงานราชการ ซึ่งมีการย้ายเข้าย้ายออกบ่อยครั้ง ทำให้บุคคลที่อาศัยอยู่ในบ้านพักหน่วยงานราชการมีจำนวนไม่คงที่ และไม่เจอคนที่พักอาศัย.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ พรรณรัตน์ พันธุ์พงษ์ ผู้รายงาน

(นางสาวพรรณรัตน์ พันธุ์พงษ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....