

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ
และโรคหลอดเลือดสมอง หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ตำบลหนองธง

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. มีชมรมออกกำลังกาย โดยมีการออกกำลังกายทุกวัน เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูงเข้าร่วมโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
คลินิกไร้พุง(DPAC) จำนวน ๕๐ คน

๓. มีแกนนำออกกำลังกาย ทุกหมู่บ้าน หมู่ละ ๒-๓ คน

๔. มีคำสั่งบ้านหลักสิบ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ บ้านหลักสิบ หมู่ ๕
ตำบลหนองธง อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง ลงวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓ และมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๕,๐๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๕,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางคุณัญภัทร ชูสิงห์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาพกิจกรรมคัดกรองกลุ่มเป้าหมายเพื่อร่วมกิจกรรมหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



ภาพกิจกรรม จัดอบรมโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ตำบลหนองธง





ภาพกิจกรรมโครงการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ คลินิกไร้พุง(DPAC)

(อ.อาหาร)



(อ.ออกกำลังกาย)



ภาพกิจกรรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



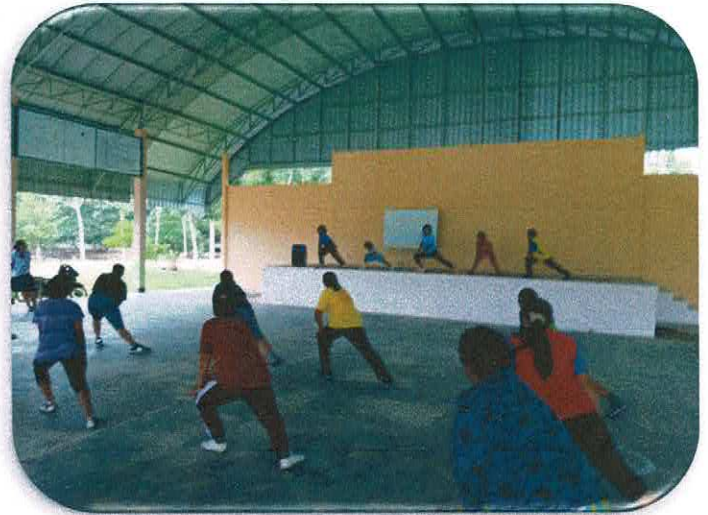
ภาพกิจกรรมการประชุมคณะกรรมการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



ภาพกิจกรรมอบรมแกนนำออกกำลังกาย จากตัวแทนทุกหมู่บ้าน ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านหนองธง



ภาพกิจกรรมออกกำลังกาย บ้านหลักสิบ หมู่ ๕ ตำบลหนองธง



๑.ชื่อโครงการ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ตำบลหนองธง

๒.หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบางโรคเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นและมีแนวโน้มการเกิดโรคเพิ่มและมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน เช่นการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์มากเกินไป การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องและไม่เหมาะสมทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกายและมีความเครียดจากครอบครัวและสังคม จากการศึกษาแนวปฏิบัติบริการป้องกันควบคุมโรคและความดันโลหิตสูง พบว่าปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตสูง การสูบบุหรี่ ปัจจัยเสี่ยงรอง ได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ขาดการเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล บริโภคอาหารที่เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งรับประทานผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ รวมทั้งประชาชนมีความรู้ที่ไม่ถูกต้องและไม่ตระหนักถึงความรุนแรงของโรคที่ไม่ติดต่อเหล่านั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองธง ได้ดำเนินการคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ซึ่งผลการคัดกรองย้อนหลัง ๓ ปี พบว่า ปี ๒๕๖๐ ประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงทั้งหมด ๒๗๒/๑๗๕ ราย ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง รายใหม่ ๕/๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๔/๒.๒๙ ปี ๒๕๖๑ ประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงทั้งหมด ๑๙๗/๖๐ ราย ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๓/๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๒/๓.๓๓ ปี ๒๕๖๒ ประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงทั้งหมด ๒๕๒/๗๗ ราย ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๑/๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๐.๔๐/๐.๐๐ และจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๓๑๐ ราย ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๓๑๖ ราย และปี ๒๕๖๒ จำนวน ๓๓๓ ราย ซึ่งพบว่า จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ดังนั้น เพื่อเป็นการควบคุมและป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นและเพื่อพัฒนาศักยภาพของประชาชนให้เกิดความตระหนักในการสร้างภูมิคุ้มกัน เฝ้าระวัง และดูแลตนเอง ให้มีพฤติกรรมลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองธง จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อผลักดันให้ประชาชนที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยมีการเข้าคลินิก DPAC และส่งเสริมให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเรื่อง ๓ อ.๒ ส. สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ลดปัจจัยเสี่ยงและอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีสุขภาพดีได้อย่างยั่งยืนต่อไป

๓.วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อพัฒนาแกนนำหมู่บ้านให้เป็นต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- ๒.เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายแบบมีส่วนร่วมในการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน

(นายสิทธิพงษ์ ธีระพงษ์)
2/3. เพื่อให้กลุ่ม...
รวมกลุ่ม
วันที่ ๒๓/๓/๒๕๖๒
นายสิทธิพงษ์ ธีระพงษ์ (นายก อบต.บ้านหนองธง)

๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ทักษะที่ถูกต้อง เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง โดยการออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓-๕ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที และการรู้จักเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัยปลอดสารปนเปื้อนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค

๔. เพื่อให้หมู่บ้านมีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนและชุมชนอย่างต่อเนื่อง

๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการเข้าร่วมโครงการ

๒. จัดเตรียมเอกสารประสานงานและความพร้อมก่อนดำเนินการอบรม

๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดังนี้

๓.๑ กิจกรรมบริหารกาย-ใจ สร้างแรงบันดาลใจ“ลดอ้วน ลดโรค” / ให้ความรู้เรื่อง “อ้วนลงพุง ภัยเงียบที่คุณคาดไม่ถึง / เคล็ดลับ ๓ อ. “ลดอ้วน ลดโรค”และ ทางเลือกปฏิบัติการ
อ. ออกกำลังกายเผาผลาญไขมัน

๓.๒ กิจกรรม walk rally “ปฏิวัติการลดน้ำหนัก เพื่อสุขภาพ” ๔. ฐานการเรียนรู้

ฐานที่ ๑ กินพอดี ซีวีมีสุข

ฐานที่ ๒ หวาน มัน เค็ม ...ศัตรูตัวร้ายของการลดพุง

ฐานที่ ๓ ฉลาดเลือก ฉลาดกิน

ฐานที่ ๔ สุขภาพดี ไม่มีพุง เราทำได้“ด้วย อ. ออกกำลังกาย”

๔. ติดตามประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

๕. เป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง(ดัชนีมวลกาย/รอบเอวเอวเกิน หรือ ค่าระดับความดันโลหิต/ระดับน้ำตาลในเลือด เกินค่าปกติ) จำนวน ๕๐ คน

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

มิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน บ้านหลักสิบ หมู่ ๕ ตำบลหนองธง

๘. วิทยากร

คุณโสภิตา สุขจรุง

ตำแหน่งนักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

คุณฮาริส แวอูมา

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข (ด้านออกกกำลังกาย)

คุณนาดียะ ปือชา

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

คุณอาฟาน เปาะหารง

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๓/๙.งบประมาณ...

วิภาดา ศรี

๓

นางอุษณีย์ สุรินทร์

๙.งบประมาณ

เงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่ายตามรายละเอียดดังนี้

- ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและผู้จัด จำนวน ๖๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ๒. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับการจัดอบรม จำนวน ๕๐ x ๓๖ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ๔. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๔ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ๕. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๔ คน x ๒ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางคุณฉวีพร ชูสิงห์ ตำแหน่ง ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองธง

๑๑.การประเมินผล

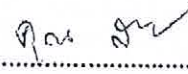
- ๑.กลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐
- ๒.ผลการตรวจสุขภาพจากการเฝ้าระวังสุขภาพมีกลุ่มเสี่ยงลดลงจากเดิม


๑๒.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.มีแกนนำต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- ๒.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูงเกิดความตระหนักและสนใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเพิ่มขึ้นทำให้ทราบอันตรายที่อาจเกิดขึ้นและพฤติกรรมที่ควรปรับปรุง
- ๓.ประชาชนในหมู่บ้านมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีขึ้น เช่น มีการออกกำลังกาย รับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัม และลดอาหารไขมัน ส่งผลให้ประชาชนในหมู่บ้านลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง


นางคุณฉวีพร ชูสิงห์
 ๘/๔.ลดภาระ...
 นางคุณฉวีพร ชูสิงห์ (ผู้พิมพ์)


๔.ลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของประชาชน


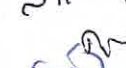
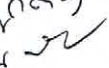
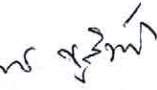
ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางคุณัญภัทร ชุสิงห์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นายสิทธิพงศ์ เรืองแก้ว)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองธง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสายัญ ศรีนาค)
สาธารณสุขอำเภอป่าบอน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายรุ่งรงค์ศักดิ์ คำแก้ว)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง


(นายสิทธิพงศ์ เรืองแก้ว)

 นางคุณัญภัทร ชุสิงห์
 นายสิทธิพงศ์ เรืองแก้ว
 นายสายัญ ศรีนาค
 นายรุ่งรงค์ศักดิ์ คำแก้ว