

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ

โครงการสตรียุคใหม่ใส่ใจมะเร็ง

๒. หลักการและเหตุผล

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ, ๒๕๖๒ ได้รายงานสถานการณ์ผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นโรคมะเร็งที่พบบ่อยมากเป็นอันดับ ๒ ของโรคมะเร็งทั้งหมดของสตรีไทย รองจากมะเร็งเต้านมปัจจุบันในประเทศไทยแต่ละปีจะพบผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ประมาณ ๑๑,๒๕๐ ราย และเสียชีวิตจากการเป็นมะเร็งปากมดลูก ๕,๒๒๑ ราย อัตราการเสียชีวิตของสตรีไทยเพิ่มขึ้นจาก ๗ คน/วัน เป็น ๑๔ คน/วัน ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะมาพบแพทย์ เมื่อระยะของโรคมะเร็งนั้นได้เข้าสู่ในระยะลุกลามแล้ว การรักษาจึงเป็นไปได้ยาก ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาที่สูง ส่งผลกระทบต่อทางเศรษฐกิจอันเนื่องมาจากไม่สามารถประกอบอาชีพได้ ก่อให้เกิดปัญหาด้านสังคมและครอบครัวตามมาอย่างมากมาย แต่จะสามารถป้องกันและรักษาให้หายขาดได้ถ้าพบผู้ป่วยโรคมะเร็งในระยะเริ่มแรก ร้อยละ ๓๐ - ๔๐ สามารถป้องกันได้ด้วยการลดพฤติกรรมเสี่ยง และหากได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งตั้งแต่ระยะแรก จะสามารถป้องกันและได้รับการรักษาได้ทันเวลาที่ ดังนั้น ถ้าสามารถกระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้มีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับโรคดังกล่าว พร้อมทั้งตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกก็จะทำให้อัตราการเกิดโรค, อัตราการป่วยและอัตราการตายจากโรคมะเร็งลดลง

สถานการณ์โรคมะเร็ง ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา ในปี ๒๕๖๒ พบผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งปากมดลูก จำนวน ๒ ราย และพบผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๓ ราย ซึ่งทั้งหมดล้วนเป็นผู้ป่วยที่ทราบว่าตนเองป่วยด้วยโรคมะเร็งในระยะที่ ๓ - ๔ ทั้งสิ้น ซึ่งไม่ทราบล่วงหน้าว่าตนเองป่วยเพราะไม่มีอาการนำแต่อย่างใด ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา จึงได้จัดทำโครงการสตรียุคใหม่ใส่ใจมะเร็งในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อติดตามการตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่องของผู้รับบริการ โดยเน้นการตรวจ Pap Smear เชิงรุกค้นหาเซลล์มะเร็งได้ในระยะเริ่มแรก รวมถึงตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเบื้องต้นในสตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ในพื้นที่ตำบลพร่อน รวมจำนวน ๘๗๑ คน เพื่อการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคด้วยซึ่งจะเป็นแนวทางในการสกัดโรคก่อนลุกลามต่อไป

๓. วัตถุประสงค์โดย

๑. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายทุกคน ตระหนักในการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมประจำปี
๒. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อและรักษาอย่างถูกวิธี

๔.กลุ่มเป้าหมาย

๑. สตรีตำบลพร่อนอายุ ๓๐ - ๖๐ ปีและแกนนำในการติดตาม จำนวน ๗๕ คน

๕.วิธีดำเนินการ

๑. ชั้นเตรียมการ

- ๑.๑. ประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเครือข่าย เพื่อค้นหาและเลือกวิธีการใหม่ๆในการชักชวนกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและกลุ่มสำรวจเป้าหมายที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่รับผิดชอบ
- ๑.๒ แบ่งพื้นที่กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่แก่อสม. เพื่อติดตาม แนะนำและนำส่งกลุ่มเป้าหมายเข้าตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
- ๑.๓ แจกแจงแผนการดำเนินการรณรงค์แก่ อสม.

๒.ชั้นดำเนินการ

- ๒.๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูกและกำหนดตรวจในสถานบริการ ในทุกวันศุกร์
- ๒.๒ ให้บริการเชิงรุกแก่กลุ่มเป้าหมายที่ไม่สามารถเดินทางเข้ารับการตรวจในสถานบริการที่กำหนดในครัวเรือน
- ๒.๓ รณรงค์ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อสร้างแรงจูงใจให้กลุ่มเป้าหมายมารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและให้การแนะนำวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยใช้สื่อประชาสัมพันธ์
- ๒.๔ ส่งแผน Slide ไปตรวจและอ่านผล จากโรงพยาบาลยะลา
- ๒.๕ รับผลการตรวจจากโรงพยาบาลยะลา
- ๒.๖ ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ
- ๒.๗ ติดตามผลการรักษาภายหลังการส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ
- ๒.๘ บันทึกบันทึกผลการทำใน program pap สำหรับกลุ่มเป้าหมาย ๓๐-๖๐ ปี
- ๒.๙ เยี่ยมบ้านสร้างสัมพันธ์ภาพ เยี่ยมบ้านด้วยใจหมออนามัย
- ๒.๑๐ สรุป โครงการทุกเดือน รวมทั้งอสม. เพื่อสรุปปัญหาของโครงการและหาแนวทางแก้ไข
- ๒.๑๑ สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ

๖.ระยะเวลาในการ

กรกฎาคม- ธันวาคม ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินการ

ในพื้นที่ตำบลพร่อน

๘. งบประมาณ

ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
จำนวน ๑๐,๐๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๗๕คนX๖๐บาทX๑มื้อ | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๕คนX๒๕บาทX๒มื้อ | เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๓๐๐บาทX๖ ชั่วโมง | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๕๐ บาท
(เงินหนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน)

๙. การประเมินผล

๑. ประเมินความรู้และทักษะในกิจกรรมต่างๆ ก่อนและหลังเข้ารับการอบรม
๒. สตรีอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป สามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สามารถค้นหาความผิดปกติของเซลล์มะเร็งที่ปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกได้
๒. สตรีกลุ่มเป้าหมายทุกคน ได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกต่อเนื่อง อย่างน้อย ๓ ปี
๓. สตรีกลุ่มเป้าหมายทุกคนตระหนักในการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมทุก ๕ ปี
๔. สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อและรักษาอย่างถูกวิธี

๑๑.หน่วยงานที่รับผิดชอบ


๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

๒. องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน/กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารตำบลพร่อน

(ลงชื่อ)..........ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางวนิดา หะยี่อูมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางหาสน๊ะ โต๊ะกูบฮา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

กำหนดการอบรม

โครงการสตรียุคใหม่ใส่ใจมะเร็ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

สตรีตำบลพร้อมอายุ ๓๐ - ๖๐ ปีและแกนนำในการติดตาม

เวลา	กิจกรรม / หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม	โดย นายก อบต.พร้อม
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “รู้ทันโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม”	โดยคุณ..... ตำแหน่ง..... รพ.สต.....
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	“เรียนรู้และฝึกการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	โดยคุณ..... ตำแหน่ง..... รพ.สต.....
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	“การสร้างความตระหนักเพื่อให้สตรีในตำบลพร้อมเห็นความสำคัญของการตรวจมะเร็งปากมดลูก”	โดยคุณ..... ตำแหน่ง..... รพ.สต.....
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทและเทคนิคแกนนำในการติดตามกลุ่มเป้าหมายมาตรวจมะเร็งปากมดลูก	โดยคุณ..... ตำแหน่ง..... รพ.สต.....

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม