

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ

โครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหามภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๖ ปี ประจำปี ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

ภาวะทุพโภชนาการเป็นสาเหตุสำคัญของการตายในทารกและเด็ก อีกทั้งยังเป็นปัจจัยที่ขัดขวางพัฒนาการและสติปัญญาของเด็ก ส่งผลต่อการเกิดโรคเสื่อมเรื้อรังได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในวัยผู้ใหญ่ เด็กที่มีภาวะอ้วนและเตี้ยจะเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อปัญหาโรคเสื่อมเรื้อรังในวัยผู้ใหญ่ นอกจากนี้สภาพปัญหาโรคขาดสารอาหารแล้วปัจจุบันยัง พบว่าปัญหาโภชนาการเกินหรือโรคอ้วนมีแนวโน้มสูงขึ้น ซึ่งถือว่าเป็นปัญหาสุขภาพถ้าปล่อยทิ้งไว้โดยไม่เร่งดำเนินการแก้ไข เด็กเหล่านี้จะกลายเป็นผู้ใหญ่อ้วน ทำให้เกิดอัตราเสี่ยงสูงต่อโรคบางโรค และเด็กอ้วนจะเฉื่อยชาทำงานช้า ปวดข้อและกระดูกบ่อย ๆ มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุได้ง่ายและส่งผลกระทบต่อทางจิตใจเป็นอย่างมากจากการที่ร่างกายอ้วน ทำให้ถูกล้อเลียนจากเพื่อนฝูงอาจกลายเป็นเด็กที่มีปมด้อย มีความรู้สึกที่ตนเองต่างไปจากเพื่อน ซึ่งปัญหาเหล่านี้ไม่ได้รับการแก้ไข ความรู้สึกด้านนี้จะติดตัวไปจนโตเป็นผู้ใหญ่

เด็กแรกเกิด ๐ - ๖ ปี เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ เด็กที่มีคุณภาพ มีการเจริญเติบโตสมวัยและพัฒนาการที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและสติปัญญา จิตใจ อารมณ์ และสังคม พ่อแม่และครอบครัว คือบุคคลที่มีบทบาทที่สำคัญยิ่งต่อการอบรมเลี้ยงดู และสร้างเสริมประสบการณ์ต่าง ๆ ให้แก่เด็ก ในช่วงวันนี้ การพัฒนาทางร่างกายและสมองจะเจริญเติบโต ๘๐% ของทั้งหมด ปัจจัยที่จะกระตุ้นสมองและระบบประสาท คือ อาหารที่ให้พลังงานและช่วยสร้างเซลล์ประสาท อาหารที่ได้รับควรเป็นอาหารเสริมตามวัย และมีคุณค่าทางโภชนาการจากการดำเนินงานโภชนาการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ พบว่าบิดามารดาและผู้ปกครองขาดความรู้ไม่ตระหนักถึงการให้อาหารเสริมตามวัยและขาดการสังเกตพัฒนาการของลูก พบปัญหาขาดสารอาหาร น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ จำนวน ๔๒ คน

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาทุพโภชนาการและการส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ ๐ - ๖ ปี ได้รับ จึงได้จัดทำโครงการ “โครงการเฝ้าระวัง และแก้ไขภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ๐ - ๖ ปี ” ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้เด็กบิดามารดาและผู้ปกครองเด็กได้มีความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการให้อาหารเสริมตามวัยรวมถึงการสังเกต และส่งเสริมพัฒนาการของลูกเพื่อให้เด็กอายุ ๐ - ๖ ปี ได้รับการดูแลและมีสุขภาพร่างกาย จิตใจ พัฒนาการที่สมบูรณ์เติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพของประเทศชาติ ต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

- ๑. เพื่อเฝ้าระวังเด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์และได้รับอาหารเสริม
- ๒. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้แนวทางในการดูแลเด็ก ๐ - ๖ ปี ที่น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการให้เพิ่มมากขึ้นอย่างน้อย ๘๐% (มีการทดสอบก่อน-หลัง)
- ๓. เพื่อให้เด็ก ๐ - ๖ ปี ที่มือน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์มีน้ำหนักเพิ่มมากขึ้นอย่างน้อย ๒๐%

๔.กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ปกครองเด็กช่วงอายุ ๐ - ๖ ปี ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในตำบลพร่อน จำนวน ๔๒ คน

๕.แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ ประชุมชี้แจงแก่ จนท./อสม.
- ๕.๓ จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง/แจกสื่อแผ่นพับ
- ๕.๔ ดำเนินการจัดซื้อนมอาหารเสริมสำหรับเด็กขาดสารอาหาร
- ๕.๕ ให้ทำแบบประเมินพฤติกรรมกรกินอาหารของเด็กก่อนเข้าร่วมโครงการและหลังการ

ดำเนินงาน

- ๕.๖ ให้ทำแบบทดสอบก่อนและหลังให้ความรู้
- ๕.๗ ฝึกสาธิตเมนูโมเดลอาหาร
- ๕.๘ ติดตามผลการดำเนินงานพร้อมกับ อสม.และให้กำลังใจแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
- ๕.๙ สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค

๖.ระยะเวลาการดำเนินการ

กรกฎาคม ๒๕๖๓ - ธันวาคม ๒๕๖๓

๗.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

๑. ค่านมกล่องรสจืด ขนาด ๒๐๐ มิลลิลิตร จำนวน ๔๐ กล่องx๑๒ บาทx๔๒ คนเป็นเงิน ๒๐,๑๖๐ บาท
รวมเงินทั้งสิ้น ๒๐,๑๖๐ บาท
(เงินสองหมื่นหนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามที่จ่ายจริง

๘.ผู้รับผิดชอบ

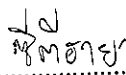
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา


๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กช่วงอายุ ๐ - ๖ ปี มีน้ำหนักผ่านเกณฑ์และมีภาวะโภชนาการที่ดี
๒. ผู้ปกครองมีความรู้ในการดูแลเด็กที่น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์โดยการส่งเสริมภาวะโภชนาการจนเด็กมีน้ำหนักเพิ่มมากขึ้น

๑๐. การประเมินผล

๑. ประเมินจากแบบทดสอบก่อนและหลังให้ความรู้
๒. ติดตามจากประเมินผลจากน้ำหนักเด็ก
๓. ติดตามจากผลงาน HDC

(ลงชื่อ).....  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวชิตีฮายา ออแยะ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ).....  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางหาสนีระ โต๊ะกูบฮา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา