

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ

โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรค กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ตามวิถีชุมชน

๒. หลักการและเหตุผล

ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรง ทั้งกายและใจสามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้คนไทยแข็งแรงส่วนหนึ่งนั้นโดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อได้แก่โรคความดันโลหิตสูงโรคอัมพฤกษ์อัมพาตโรคเบาหวานโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ละเลิกการสูบบุหรี่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนนั้นจำเป็นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสมของพื้นที่

จากการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ในปี ๒๕๖๒ เป้าหมายประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๗๖๙ คน คัดกรองได้ ๑,๖๙๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๕๙ พบกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๘๔ และพบกลุ่มเสี่ยงสูงต่อความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๒๘ กลุ่ม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร่อน มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต พิชิตโรคกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ตามวิถีชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ขึ้นโดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างความร่วมมือ และพัฒนากิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง มีความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหลังเข้ารับการอบรมเพิ่มขึ้น
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปผ่านการตรวจคัดกรองและพบว่ามีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๕ คน

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเนื้อหา กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ การพิจารณาในกลุ่มเป้าหมาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการทำงาน
๒. ประสานกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมกิจกรรม
๓. ดำเนินการจัดอบรม ทบทวนความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิตและวิถีชุมชน
๔. ประเมินติดตามกลุ่มเป้าหมายทุก ๖ เดือน
๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

งบประมาณ

ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

จำนวน ๑๐,๐๕๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๗๕คนX๖๐บาทX๑มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๕คนX๒๕บาทX๒มื้อ เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๓๐๐ บาท x๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท


รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๕๐ บาท
(เงินหนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน)


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ
๒. มีเครือข่าย/แกนนำด้านสุขภาพในชุมชน
๓. เกิดนวัตกรรมสุขภาพในชุมชน

๑๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา
๒. องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน/กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารตำบลพร่อน

(ลงชื่อ)..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวภัทราภรณ์ เสมอภพ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางหสนันะ โต๊ะกูบาสฮา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

กำหนดการโครงการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงความดันเบาหวานปี ๒๕๖๓

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๑ - หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน จำนวน ๓๗ คน

เวลา	กิจกรรม / หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม	โดย นายก อบต.พร่อน
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “เบาหวานและความดันโลหิตสูง คืออะไร และระบบหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิต”	โดยคุณ ตำแหน่ง
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “ทำอย่างไรจากความเสี่ยงมาอยู่ในกลุ่มปกติ”	โดยคุณ ตำแหน่ง
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “โภชนาการและการป้องกันให้ห่างไกลจากโรคเรื้อรัง ด้วยหลัก ๓ อ.”	โดย..... ตำแหน่ง

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงความดันเบาหวานปี ๒๕๖๓

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๔ - หมู่ที่ ๖ ตำบลพร่อน จำนวน ๓๘ คน

เวลา	กิจกรรม / หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม	โดย นายก อบต.พร่อน
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “เบาหวานและความดันโลหิตสูง คืออะไร และระบบหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิต”	โดยคุณ ตำแหน่ง
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “ทำอย่างไรจากความเสี่ยงมา มาอยู่ในกลุ่มปกติ”	โดยคุณ ตำแหน่ง
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “โภชนาการและการป้องกันให้ห่างไกลจากโรคเรื้อรัง ด้วยหลัก ๓ อ.”	โดย..... ตำแหน่ง

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม