

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ ศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือ

๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพผู้พิการในชุมชนเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการโดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการทางร่างกายและทางจิตส่งผลต่อคุณภาพชีวิตทำให้ผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ทำให้ขาดการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้พิการรวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

ในเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือมีจำนวนหมู่บ้าน ๖ หมู่บ้าน จำนวนประชากรทั้งหมด ๕,๐๕๕ คน มีจำนวนผู้พิการทั้งหมด ๑๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๕๘ ของประชากรทั้งหมด และมีผู้พิการแยกประเภท ดังนี้ ประเภทพิการทางการมองเห็น ประเภทพิการทางการได้ยิน/สื่อความหมาย ประเภทพิการทางการเคลื่อนไหว/กาย ประเภทพิการทางด้านจิตและพฤติกรรม ประเภทพิการทางด้านสติปัญญา/การ และมีความพิการซ้ำซ้อน ซึ่งการดำเนินงานในด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการยังขาดความต่อเนื่องและครอบคลุม เนื่องจากปัจจุบันนี้ปัญหาด้านเศรษฐกิจเข้าสู่ภาวะวิกฤติ ทำให้มีผลกระทบต่อบุคคลทั่วไปรวมทั้งคนพิการที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และคนพิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ขาดผู้ดูแล (care giver) ในครอบครัวและในชุมชน เพราะผู้คนต่างดิ้นรนออกไปหางานทำนอกบ้านจึงเป็นภาระต่อครอบครัวที่ต้องดูแลด้านต่างๆให้กับคนพิการ ส่วนหนึ่งผู้ดูแลคนพิการยังขาดความรู้เข้าใจในการดูแลสุขภาพผู้พิการ ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย อารมณ์ ทุเลา และเกิดภาวะแทรกซ้อน ด้านจิตใจ ทำให้ผู้พิการบางคนมีความรู้สึกท้อแท้ เหนื่อยหน่ายต่อชีวิต ขาดกำลังใจในการดำรงชีวิต บางคนถึงกับไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไป นอกจากนั้น คนพิการบางส่วนยังขาดความรู้ความเข้าใจด้านสิทธิประโยชน์ของผู้พิการ โดยเฉพาะสิทธิประโยชน์ในด้านการรักษาพยาบาลและสิทธิประโยชน์การช่วยเหลือต่างๆของรัฐ ถึงแม้ว่าปัจจุบันรัฐบาลจะได้กำหนดกฎระเบียบเกี่ยวกับการดูแลคนพิการแต่ก็ได้เป็นหลักประกันว่าจะทำให้คนพิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เนื่องจากคนพิการมีเพิ่มมากขึ้น และงบประมาณที่ค่อนข้างจำกัด จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น เพื่อเป็นการช่วยเหลือคนพิการซึ่งถือว่าเป็นผู้ด้อยโอกาสในสังคม ศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือ จึงจัดโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ” ขึ้น เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้พิการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่เหมาะสมกับผู้พิการ ตลอดจนการกายภาพบำบัดสำหรับผู้พิการ เป็นการสร้างเครือข่ายคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ ซึ่งได้เข้ามามีส่วนในการดูแล สร้างความเชื่อมั่น สร้างขวัญกำลังใจโดยการให้ความรู้ ทำความเข้าใจกับผู้ดูแลให้มากขึ้น เพื่อให้ผู้พิการไม่รู้สึกโดดเดี่ยว และมีกำลังใจพร้อมที่จะต่อสู้กับชีวิตด้วยสุขภาพจิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้พิการ ญาติ/ผู้ดูแล อาสาสมัครดูแลผู้พิการมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการในชีวิตประจำวัน

๒. เพื่อให้ผู้พิการ...ญาติ/ผู้ดูแล...อาสาสมัครดูแลผู้พิการมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิการเข้าถึงการให้บริการด้านสุขภาพสำหรับคนพิการ

๓. เพื่อให้ผู้พิการ...ญาติ/ผู้ดูแล...อาสาสมัครดูแลผู้พิการมีทักษะในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการตามประเภทความพิการ

๔. เพื่อให้ศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

๑. ผู้พิการ จำนวน ๙ คน
๒. /ญาติ/ผู้ดูแลผู้พิการ จำนวน ๑๐ คน
๓. ตัวแทนอาสาสมัครดูแลผู้พิการตำบลท่าเรือ จำนวน ๖ คน (หมู่ละ ๑ คน)
๔. คณะกรรมการศูนย์บริการคนพิการ จำนวน ๕ คน
รวมทั้งหมด ๓๐ คน

๔. วิธีดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. เสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ
๓. ประชุมคณะกรรมการศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือเพื่อชี้แจงรายละเอียดของโครงการ
๔. ประสานผู้พิการ ญาติ/ผู้ดูแล และอาสาสมัครดูแลผู้พิการ (อพมก.) เข้าร่วมกิจกรรม
๕. ดำเนินการตามโครงการ กิจกรรมดังนี้

ชั่วโมง

๑. พิจารณาทางการเห็น
๒. พิจารณาทางการได้ยินหรือสื่อความหมาย
๓. พิจารณาทางการเคลื่อนไหว/ทางร่างกาย
๔. พิจารณาทางจิตใจ/พฤติกรรม/ออทิสติก
๕. พิจารณาทางสติปัญญา
๖. พิจารณาทางการเรียนรู้

๕.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้พิการตามความพิการ ๖ ประเภท จำนวน ๑ ชั่วโมง

๕.๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่เหมาะสมกับผู้พิการ จำนวน ๑ ชั่วโมง

๕.๓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ทำออกกำลังกายและฝึกปฏิบัติกายภาพบำบัดสำหรับผู้พิการทางกายเคลื่อนไหว/ร่างกาย จำนวน ๒ ชั่วโมง

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน-กรกฎาคม ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลท่าเรือ

๗. งบประมาณโครงการ

๑. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ผืน ขนาด ๑ x ๓ เมตรๆ ละ ๑๕๐.- บาท เป็นเงิน ๔๕๐.- บาท
๒. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท/มือ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท/มือ จำนวน ๒ มือ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท
๕. ค่าคู่มือประกอบการอบรม จำนวน ๓๐ ชุดๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๕๕๐.- บาท (-หกพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน-)

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้พิการ ญาติ/ผู้ดูแล อาสาสมัครดูแลผู้พิการมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการในชีวิตประจำวัน
๒. ผู้พิการ ญาติ/ผู้ดูแล อาสาสมัครดูแลผู้พิการมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิการเข้าถึงการให้บริการด้านสุขภาพสำหรับคนพิการ
๓. ผู้พิการ ญาติ/ผู้ดูแล อาสาสมัครดูแลผู้พิการมีทักษะในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการตามประเภทความพิการ
๔. ศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ ลลิตี เตาระโต ผู้เสนอโครงการ

(นางลลิตี เตาระโต)

คณะกรรมการศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือ

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ ความเห็น.....

ไม่เห็นชอบอนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ.....

(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ ความเห็น.....

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ.....

(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ
ศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือ

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	เปิดการอบรม โดย นายบาเสด ยาพระจันทร์ นายกอบต.ท่าเรือ
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย “การดูแลสุขภาพผู้พิการตามความพิการ ๖ ประเภท” ๑. พิการทางการเห็น ๒. พิการทางการได้ยินหรือสื่อความหมาย ๓. พิการทางการเคลื่อนไหว/ทางร่างกาย ๔. พิการทางจิตใจ/พฤติกรรม/ออทิสติก ๕. พิการทางสติปัญญา ๖. พิการทางการเรียนรู้ โดย
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่เหมาะสมกับผู้พิการ” โดย
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายทำออกกำลังกายและฝึกปฏิบัติกายภาพบำบัดสำหรับผู้พิการทางการเคลื่อนไหว/ร่างกาย โดย
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	(ต่อ)บรรยายทำออกกำลังกายและฝึกปฏิบัติกายภาพบำบัดสำหรับผู้พิการทางการเคลื่อนไหว/ร่างกาย โดย
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สรุปผลการดำเนินโครงการ/พร้อมทั้งถ่ายภาพหมู่ โดย ประธานศูนย์บริการคนพิการตำบลท่าเรือ

หมายเหตุ: เวลาสามารถปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๐๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม