

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน / โครงการ / กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณ
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรมลง
รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม โครงการด้วยรักและใส่ใจสุขภาพ (Health and Healthy Care)
โรงเรียนเพียงหลวง ๔ ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

๑. ผลการดำเนินโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ เฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ

ตัวชี้วัดกิจกรรม นักเรียนโรงเรียนเพียงหลวง ๔ ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนา
พรรณวดี ร้อยละ ๑๐๐ มีการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการโดยใช้แบบบันทึกการชั่งน้ำหนักของนักเรียนเป็น
รายบุคคลและติดตามน้ำหนักของนักเรียนเป็นรายเดือน พบว่า ก่อนดำเนินการนักเรียนมีภาวะโภชนาการ
ตามเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๕๖ และหลังการดำเนินตามโครงการนักเรียนมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ คิด
เป็นร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๒อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะโภชนาการในเด็ก ๓-๑๒ ปี ให้แก่ครู ผู้ปกครอง และนักเรียน

ตัวชี้วัดกิจกรรม ๑) ร้อยละ ๙๐ ของครู ผู้ปกครอง มีความรู้เรื่องภาวะโภชนาการ จากการตอบ
แบบทดสอบความรู้ก่อนดำเนินโครงการ พบว่า ครู ผู้ปกครอง และนักเรียน มีความรู้เรื่องภาวะโภชนาการคิด
เป็นร้อยละ ๗๐ และหลังดำเนินการโครงการครู ผู้ปกครอง นักเรียนมีความรู้เรื่องภาวะโภชนาการในเด็ก
๓-๑๒ ปี คิดเป็นร้อยละ ๙๐

๒) ร้อยละ ๙๐ ของผู้ปกครองและนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในเรื่อง
ภาวะโภชนาการ ก่อนการดำเนินโครงการ ผู้ปกครองและนักเรียนมีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารที่ไม่มี
ประโยชน์ร้อยละ ๗๐ และหลังการดำเนินโครงการผู้ปกครอง และนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมใน
เรื่องภาวะโภชนาการ คิดเป็นร้อยละ ๙๐

กิจกรรมที่ ๓ติดตามเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ

ตัวชี้วัดกิจกรรม ๑) ร้อยละ ๓๗.๐๓ ของเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ เกิน
เกณฑ์ ได้รับการติดตาม จากการดำเนินโครงการ จะมีการติดตามการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และการเยี่ยม
บ้านนักเรียน พบว่า จากการเยี่ยมบ้านนักเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ เกินเกณฑ์
คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมที่ ๔ส่งเสริมพัฒนาการ/การออกกำลังกายและเพิ่มกิจกรรมทางกายให้แก่นักเรียน

ตัวชี้วัดกิจกรรม ๑) ร้อยละ ๙๐ ของผู้ปกครองและนักเรียนมีความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายที่
ถูกต้องเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย จากการดำเนินโครงการ โดยให้นักเรียนและผู้ปกครองออกกำลังกาย
ภายในตอนเช้าใช้เวลาประมาณ ๑๕-๒๐ นาที พบว่านักเรียนมีการพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม
และสติปัญญา และนักเรียน ผู้ปกครอง รักการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น และมีความสุข สนุกสนาน คิดเป็นร้อยละ
๙๐

๒) ร้อยละ ๙๐ ของผู้ปกครองและนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในเรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้องเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย จากการดำเนินโครงการ ผู้ปกครองและนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในเรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้องเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย และรักที่จะทำกิจกรรมทางกาย เช่น กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ในที่สาธารณะ เก็บขยะบริเวณโรงเรียน กิจกรรมการเล่นพื้นบ้าน อย่างน้อย ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ ๙๐

กิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมเฝ้าระวังป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ตัวชี้วัดกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา ผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักถึงการเฝ้าระวัง และป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) จากการดำเนินโครงการนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา ผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักถึงการเฝ้าระวัง และป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม จำนวน ๕๖ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๐,๐๐๐	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๐,๐๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา / อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา / อุปสรรค

๑. ไม่สามารถควบคุมการขายอาหารจากร้านนอกโรงเรียน
๒. สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวยต่อการดำเนินกิจกรรมในแต่ละกิจกรรม
๓. ผู้ปกครองไม่มีเวลาว่างในขณะที่ครูไปเยี่ยมบ้านนักเรียนสาเหตุเพราะผู้ปกครองไปประกอบอาชีพ
๔. วัสดุอุปกรณ์ในการออกกำลังกายไม่พร้อมและไม่เพียงพอ
๕. นักเรียนไม่ค่อยให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม

แนวทางการแก้ไข

๑. โรงเรียนแจ้งประชาสัมพันธ์ทำแผนปฏิบัติการเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์แก่ผู้ปกครองนักเรียนและร้านค้า
๒. มีการวางแผนการดำเนินงานล่วงหน้า
๓. สร้างความตระหนัก ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญสาเหตุที่ครูต้องไปเยี่ยมบ้าน
๔. จัดวัสดุและอุปกรณ์กีฬาแต่ละชนิดให้เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน
๕. สร้างความตระหนัก ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญในการทำกิจกรรมแต่ละกิจกรรม

๕. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรจัดบันทึกการติดตามภาวะการณ์เจริญเติบโตของเด็กให้เป็นปัจจุบันและสม่ำเสมอ
๒. ควรเพิ่มระยะเวลาในการอบรมให้มากขึ้น
๓. ผู้ปกครองควรบอกระยะเวลาความเป็นจริงเพื่อครูจะได้แก้ปัญหาในการติดตามเด็กนักเรียนได้อย่างถูกต้อง
๔. ต้องการให้นักเรียนได้ฝึกทักษะด้านกีฬาอย่างต่อเนื่อง
๕. ควรให้เจ้าหน้าที่ อสม. หมู่บ้านให้คำแนะนำและดูแลช่วยเหลือนักเรียนในเรื่องการคัดกรอง

ลงชื่อ

ผู้รายงาน

(นางสาวมารีญา มัจฉา)

ตำแหน่ง พนักงานราชการโรงเรียนเพียงหลวง ๔
ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี