

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลลิปะสะโง
โครงการส่งเสริมคุณภาพหญิงตั้งครรภ์ท่ามกลาง ไร่ภาวะโลหิตจางปีที่ ๒ ปี ๒๕๖๓
ตำบลลิปะสะโง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมคุณภาพหญิงตั้งครรภ์ท่ามกลาง ไร่ภาวะโลหิตจาง
ตำบลลิปะสะโงปีที่ ๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลลิปะสะโง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมคุณภาพ
หญิงตั้งครรภ์ท่ามกลาง ไร่ภาวะโลหิตจางปีที่ ๒ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบล ลิปะสะโง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หลักการและเหตุผล

ภาวะโลหิตจางยังเป็นปัญหาสำคัญในประเทศที่กำลังพัฒนา สารอาหารที่มีความสำคัญที่ทำให้เกิด
ภาวะโลหิตจาง และพบได้บ่อยคือ การขาดธาตุเหล็ก เพราะธาตุเหล็กเป็นองค์ประกอบที่สำคัญในการ
สังเคราะห์ฮีโมโกลบิน ซึ่งทำหน้าที่จับกับออกซิเจนและส่งให้ทุกเซลล์ในร่างกาย หากหญิงตั้งครรภ์เกิดภาวะ
โลหิตจางแล้วจะทำให้คลอดทารกก่อนกำหนด ทำให้เกิดทารกน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ และมีผลกระทบถึง
พัฒนาการเด็กและสติปัญญาในการเรียนรู้ต่ำ ซึ่งปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของมารดาและ
ทารก ซึ่งจากการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กของตำบลลิปะสะโง ปี ๒๕๖๑ พบว่า อัตราหญิงหญิงตั้งครรภ์
เกิดภาวะโลหิตจางร้อยละ ๑๒.๗๓ ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ตัวชี้วัด (ไม่เกินร้อยละ ๑๐) และอัตราหญิงตั้งครรภ์คลอด
น้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๙.๐๙ ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ตัวชี้วัด (ไม่เกินร้อยละ ๗) ในปี ๒๕๖๒ หญิง
ตั้งครรภ์เกิดภาวะโลหิตจางมีแนวโน้มที่ลดลง ร้อยละ ๑๐ (ไม่เกินร้อยละ ๑๐) และอัตราหญิงตั้งครรภ์คลอด
น้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๒.๗๘ (ไม่เกินร้อยละ ๗) เพื่อการแก้ไขปัญหามารดาคลอดในหญิงตั้งครรภ์
และเป็นการพัฒนาการให้บริการระบบงานอนามัยแม่และเด็กอย่างต่อเนื่อง การปรับรูปแบบและกลวิธีการ
ให้บริการที่สอดคล้องกับความต้องการตามความเหมาะสม ของมาตรฐานการบริการสาธารณสุข ซึ่งจะ
ก่อให้เกิดคุณภาพการบริการ สามารถช่วยให้หญิงตั้งครรภ์ดำเนินชีวิตได้เหมาะสมกับภาวะสุขภาพ

ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมายตามเกณฑ์ตัวชี้วัด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะ
สะโง ได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมคุณภาพหญิงตั้งครรภ์ท่ามกลาง ไร่ภาวะ
โลหิตจางปีที่ ๒ เพื่อลดภาวะคลอดในหญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ที่ถูกต้องในการปฏิบัติตัวขณะ
ตั้งครรภ์ เพื่อคุณภาพชีวิตของมารดาที่มีความสำคัญต่อทารกที่จะเป็นเยาวชนของชาติ อันจะก่อให้เกิดความ
ยั่งยืนของโครงการต่อไป

อำนาจถูกต้อง

โรจฉัตร ธรรม

(นางสาวรัตติญา คงมาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล...

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์รายใหม่มีความรู้และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์จนถึงคลอด

๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กสำหรับหญิงตั้งครรภ์

๓. เพื่อลดอัตราการคลอดทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ ไม่เกินร้อยละ ๗

๒. กลุ่มเป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ จำนวน ๖๐ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๓

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. ให้อาสาสมัครสาธารณสุขแต่ละหมู่บ้านชี้แจงแก่หญิงตั้งครรภ์ในเขตรับผิดชอบ

๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์เกิดการเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การป้องกันและแก้ไขภาวะโลหิตจางให้แก่ตนเอง

๓. ให้เจ้าหน้าที่หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านติดตามหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก การบริโภคอาหารที่ถูกต้องและเจาะเลือดดูความเข้มข้นของเลือด

๔. จัดประกวดหญิงตั้งครรภ์สุขภาพดี

๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง อำเภอนongจิก จังหวัดปัตตานี

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลลิปะสะโง รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑

จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ห่างไกล ไร้ภาวะโลหิตจาง ตำบลลิปะสะโง ปีที่ ๒ ปี ๒๕๖๓ ในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๖๐ คนคนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๖๐ คนคนละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าทำป้ายชื่อโครงการ จำนวน ๑ ป้าย

เป็นเงิน ๗๒๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมให้ความรู้

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

สำเนาถูกต้อง

โสภาทิพย์ ภาชนะ

(นางสาวรัตติญา คงมาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิปะสะโง

กิจกรรมที่ ๒

กิจกรรมการจัดประกวด หญิงตั้งครรภ์สุขภาพดี

-ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดประกวดหญิงตั้งครรภ์สุขภาพดี

เป็นเงิน ๗,๒๘๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.หญิงตั้งครรภ์ในเขตตำบลลิปะสะโงมีความรู้ความสามารถดูแลตนเองในระหว่างตั้งครรภ์และมีความปลอดภัยจากภาวะโลหิตจาง

๒.หญิงตั้งครรภ์ในเขตตำบลลิปะสะโงมีความรู้และเล็งเห็นถึงความสำคัญของการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก

๓.มารดาคลอดน้ำหนักทารกน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ไม่เกินร้อยละ ๗

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบล

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

สำเนาถูกต้อง
นางสาวรัตติญา คงมาก

(นางสาวรัตติญา คงมาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลล...

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

ผู้อำนวยการกอง

โรคติดต่อ

(นางสาวรัตติยา คงมาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

ผู้แทนภาคี

โรงพยาบาล

(นางสาวรัตติญา คงมาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ อาสินี นพช ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (.....นางสาวอัสินี เปาะฮะ.....)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 22 มี.ย 2๕๖3

สำเนาถูกต้อง
 รัตติยา คงมาก

(นางสาวรัตติยา คงมาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....