

สาธารณสุข

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 149
วันที่ 29 ต.ค. 2563 เวลา 10.25



สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 15970
วันที่ 29 ต.ค. 2563
เวลา 10.10 ไร่

ที่ 20/ ๒๕๖๓

ที่ทำการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
เทศบาลนครหาดใหญ่ สข ๙๐๑๑๐

20 ต.ค. 2563

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 5818
วันที่ 29 ต.ค. 2563
เวลา 10.20

เรื่อง ส่งรายงานผลการดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการและหลักฐานการใช้จ่ายเงิน จำนวน ๑ เล่ม

ผอ.สน.สส.
วันที่ 3 พ.ย. 2563
เล่ม ๐๑.174

ตามที่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ งบประมาณ ๖๖,๑๒๐ บาท (หกหมื่นหกพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๔/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓ นั้น

บัดนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ แล้วเสร็จ โดยใช้จ่ายงบประมาณทั้งสิ้น ๖๖,๑๒๐ บาท (หกหมื่นหกพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการและหลักฐานการใช้จ่ายเงินงบประมาณ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย พร้อมนี้ในการใช้จ่ายเงินดังกล่าว ปรากฏว่าไม่มีเงินคงเหลือส่งคืนแต่อย่างใด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(Signature)
(Signature)

(นางทิพวรรณ พัดโน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

เทศบาลนครหาดใหญ่

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
10 พ.ย. 2563

(Signature)

(นางบุณยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- 3 พ.ย. 2563

(Signature)

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(Signature)
(นางสาวปริศนา แสงเอียด)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เรียน ประธานกองทุน
- เลขาไปงทราบ

ชมรม อสม. เทศบาลนครหาดใหญ่

สำเนา ผลส่งตามโครงการ New Normal

วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปี ๒๕๖๓

ไฟล์ส่งมอบงานฉบับรวม 66,120 บาท

ไฟล์ 66120 บาท ตามเลขที่ ๒๕๖๓

เอกสารแนบท้าย

๐๑.17
๖๓๖

รายงานผลโครงการ

๑. โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”

๒. ความเป็นมาของโครงการ

นับตั้งแต่เกิดการระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส(COVID-๑๙) ทำให้มีการเปลี่ยนแปลงในสังคมหลายอย่าง เช่น มีการปรับตัวในการใช้ชีวิต และการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม ได้แก่ การสวมใส่หน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่างทางสังคม เป็นต้น ซึ่งเหล่านี้ ประชาชนทุกคนได้ตระหนัก และให้ความสำคัญ ให้ความร่วมมือ จนเป็น ชีวิตวิถีใหม่ วิถีที่เราได้สร้างสุขอนามัยทั้งส่วนตัว และส่วนรวม เป็นวิถีที่เราได้เรียนรู้ ว่า การสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย และจิตใจ เป็นสิ่งที่จำเป็น นอกจากนี้ ชีวิตวิถีใหม่ หากมีระบบการจัดการที่ดี จะส่งผลต่อเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม เป็นอย่างมาก

ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงเห็นความสำคัญ ในการส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยการจัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” มีการจัดกิจกรรมสาธิตการล้างมือที่ถูกวิธี การให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคติดต่ออุบัติใหม่ ,การสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ ,การตระหนักถึงการเว้นระยะห่างทางสังคม ได้แก่ การเข้าคิวหรือเข้าแถววินระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ,การรับประทานอาหารด้วยช้อนกลางส่วนตัว การไม่ไปในที่แออัด เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมีบริการให้ประชาชนได้ตรวจคัดกรองสภาพจิตแบบง่ายๆได้ด้วยตนเอง วิเคราะห์ได้ทันที จะช่วยให้ประชาชนสามารถประเมินตนเองว่ามีความเสี่ยงต่อการมีปัญหาทางจิตหรือไม่ มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายหรือไม่ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวเป็นสิ่งที่ประชาชนทุกคนสามารถเรียนรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง ได้โดยมีความรับผิดชอบต่อตนเอง ต่อสังคม ร่วมกันผลักดัน ให้ทุกคนในสังคมได้มีการปรับตัวอย่างต่อเนื่อง จะทำให้ได้วิถีชีวิตแบบใหม่ ช่วยให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปลอดภัยจากโรคร้าย จึงเป็นเสมือนการเริ่มต้นใหม่ของเราทุกคน การเริ่มปรับตัวใช้ชีวิต ในบริบทรูปแบบใหม่ให้เป็นนิสัย เพื่อให้มีชีวิตที่มีความสุขร่วมกัน

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ ชีวิตวิถีใหม่ ชีวิตดีเริ่มที่เร

๓.๒ เพื่อให้ประชาชนและบุคคลในครอบครัวได้มีอุปกรณ์ในการป้องกันตนเอง เป็นการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อ

๓.๓ เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงการคัดกรองสภาพจิตใจได้ด้วยตัวเอง

๓.๔ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านได้เป็นแบบอย่างที่ถูกวิธีในการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”ให้แก่ประชาชนในพื้นที่

๔. เป้าหมาย

แกนนำสุขภาพและประชาชนทั่วไป จำนวน ๓,๐๐๐ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้ง ๑๕ วัน เป็นจำนวน ๑,๓๔๕ คน

๕. สถานที่ดำเนินงาน

จัดกิจกรรมที่สวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่

๖. วันที่จัดกิจกรรม

จัดกิจกรรมอบรมแกนนำฯ ณ ห้องประชุมสำนักการสาธารณสุขฯ เทศบาลนครหาดใหญ่ ในวันที่ ๒๓ , ๒๔ และ ๓๐ ก.ค.๒๕๖๓ และ จัดกิจกรรมประจำบูธนิทรรศการ ณ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่ ระหว่าง ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ

ได้รับการอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ รวมเป็นเงิน ๖๖,๑๒๐ บาท (เงินหกหมื่นหกพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) สรุปรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประกอบด้วย

วันที่ ๒๓ ก.ค. ๒๕๖๓ เป็นเงิน ๓,๓๕๗ บาท

วันที่ ๒๙ , ๓๐ ก.ค. ๒๕๖๓ วันละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเวลา ๒ วัน

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๘,๓๕๗ บาท

๗.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากร ประกอบด้วย

- ค่าสมนาคุณวิทยากรในการจัดอบรม จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรให้ความรู้เหมาจ่าย เป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท

๗.๓ ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงแบบเคลื่อนที่ เป็นเงิน ๘,๔๕๓ บาท

๗.๔ ค่าจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ประกอบด้วย

- ค่าจัดทำแผ่นใบปลิว หน้าเดียวกระดาษสี A๔ เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท

- ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการฯ และป้ายไว้นิลแสดงกิจกรรมโครงการฯ

เป็นเงิน ๙๔๕ บาท

- ค่าจัดทำแผ่นป้ายกระดาษแสดงสัญลักษณ์ถูก-ผิด เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- ขาดตั้งป้ายโฆษณา เป็นเงิน ๙๕๓ บาท

๗.๕ ค่าจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์จัดกิจกรรมและตกแต่งบูธนิทรรศการ ได้แก่ ผ้าปูโต๊ะ, ตุ๊กตาหมี, ขวดโหลแก้ว, ถังน้ำ, ฤกษ์แดง, วัสดุสำนักงาน เช่น ปลั๊กไฟ, กรรไกร, เทปโฟมกาว ๒ หน้า, ลวดเย็บ เป็นต้น

เป็นเงิน ๕,๐๓๕.๕๑ บาท

๗.๖ ค่าวัสดุที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมสาธิตเมนูอาหาร เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

รวมใช้จ่ายงบประมาณทั้งสิ้น เป็นเงิน ๖๖,๖๖๑.๕๑ บาท

๘. ผลการดำเนินงาน

๑. มีการจัดประชุมคณะทำงาน ได้แก่ กรรมการชมรม อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๕ คน ในการเตรียมความพร้อมเพื่อวางแผนและมอบหมายผู้รับผิดชอบในหน้าที่ต่างๆ ดังนี้

๑.๑ จัดอบรม อสม. ต้นแบบเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับ “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” ประกอบด้วย การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคอุบัติใหม่ การล้างมืออย่างถูกวิธีครบ ๗ ขั้นตอน การเว้นระยะห่างทางสังคม โดยมีแกนนำอสม. จำนวน ๑๐๐ คน เข้ารับการอบรมดังกล่าว เป็นเวลา ๓ วัน ได้แก่ วันที่ ๒๓ , ๒๙ และ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

๑.๒ มอบหมายให้อสม. ได้รับผิดชอบกิจกรรมภายในบูธนิทรรศการ

๑.๓ มอบหมายให้มีผู้รับผิดชอบ ในกิจกรรมการสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพแบบง่ายๆ

ในครอบครัว

๒. มีการมอบหมายงานให้แก่แกนนำอสม. และ อสม. ทั้ง ๔ เขต ได้มีหมุนเวียนเพื่อดำเนินการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ที่เข้าเยี่ยมชมบูธนิทรรศการ ตั้งแต่วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ของทุกวัน โดยมีการให้ความรู้ในเรื่องต่อไปนี้

๒.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับ “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” ประกอบด้วย การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคอุบัติใหม่ การล้างมืออย่างถูกวิธีครบ ๗ ขั้นตอน การเว้นระยะห่างทางสังคม มีแผนการปฏิบัติงาน(ตามรายละเอียดแนบท้าย) โดยมีการสร้างแรงจูงใจ ดึงดูดให้นักเรียน และประชาชนทั่วไป ได้เข้าร่วมกิจกรรมดังต่อไปนี้

๒.๑.๑ มีการฝึกล้างมือให้ครบ ๗ ขั้นตอน โดยมีการสาธิตล้างมือด้วยน้ำในอ่างแก้ว พร้อมด้วยมีท่าเต้นประกอบเพลงที่เปิดผ่านจอโทรทัศน์ขนาดใหญ่ทำให้น่าสนใจมากยิ่งขึ้น ทั้งยังมีการมอบของที่ระลึกเป็นหน้ากากใสป้องกันใบหน้าสำหรับการป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ

๒.๑.๒ มีการเชิญชวนให้ประชาชนได้ถ่ายภาพกับป้ายแสดงข้อความป้องกันโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ เป็นการส่งเสริมให้ประชาชนมีความตระหนักในการป้องกันโรคดังกล่าว

๒.๑.๓ การตกแต่งจัดบุธนิทรรศการ มีการจัดวางเก้าอี้ พร้อมตุ๊กตามีสวมหน้ากาก ที่สื่อถึงการเว้นระยะห่างทางสังคม มีความน่าสนใจ

๒.๑.๔ มี อสม.ที่รับหน้าที่ในการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารต่างๆ เกี่ยวกับบุธนิทรรศการอย่างต่อเนื่องทำให้ มีนักเรียน และประชาชนทั่วไปเข้าเยี่ยมชมบูธโดยเฉลี่ย วันละ ๑๐๔ คน

๒.๒ แกนนอสมมีการแนะนำให้ประชาชนทั่วไปที่เข้าเยี่ยมชมบูธนิทรรศการ ได้มีการเข้าใช้แอปพลิเคชันตรวจสุขภาพจิต(Mental health check-in) ของกรมสุขภาพจิต มีประชาชนให้ความสนใจในการเข้าใช้งานในแอปพลิเคชันดังกล่าวผ่านโทรศัพท์มือถือ เฉลี่ยวันละ ๑๕ ราย โดยประชาชนส่วนหนึ่งที่ได้เข้าใช้งานแล้ว สามารถนำไปใช้งานกับบุคคลในครอบครัวด้วยต่อไป

๒.๓ มีการดำเนินกิจกรรมสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพแบบง่ายๆในครอบครัว มีการจัดเตรียมอาหารในการสาธิต ตกแต่งให้ดูน่าสนใจ มีการประชาสัมพันธ์ข้อมูลล่วงหน้า เชิญชวนให้ประชาชนเข้าเยี่ยมชมบูธ โดยมีวิทยากรให้ความรู้ตลอดการสาธิตอาหาร มีประชาชนเยี่ยมชมและชิมเมนูอาหารเพื่อสุขภาพอย่างต่อเนื่องทุกวัน วันละ ๑ รายการ เป็นเวลา ๑๕ วัน ดังต่อไปนี้

ครั้งที่	วันที่	เวลา	เมนูอาหาร	วิทยากร
๑.	๓๑ ก.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ยำปลาหับทิม	น.ส. อุไร มีจิตต์
๒	๑ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ผัดไทยไร้เส้น	น.ส. อุไร มีจิตต์
๓.	๒ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ส้มตำไทยสุขภาพ	น.ส. อุไร มีจิตต์
๔	๓ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	น้ำตกออร์มิจิ	น.ส. อุไร มีจิตต์
๕.	๔ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	สามกรอบ-น้ำจิ้มรสเด็ด	น.ส. อุไร มีจิตต์
๖	๕ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ข้าวยาเพื่อสุขภาพ	น.ส. อุไร มีจิตต์
๗.	๖ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	สุกี้ผักรวม	น.ส. อุไร มีจิตต์
๘	๗ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ต้มสาคูเปียกข้าวโพดเผือก	น.ส. อุไร มีจิตต์
๙.	๘ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	แกงเลียง	น.ส. อุไร มีจิตต์

ครั้งที่	วันที่	เวลา	เมนูอาหาร	วิทยากร
๑๑	๑๐ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	เมี่ยงปลาทุ	น.ส. อุไร มีจิตต์
๑๒	๑๑ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ตำผลไม้	น.ส. อุไร มีจิตต์
๑๓	๑๒ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ผัดวุ้นเส้น	น.ส. อุไร มีจิตต์
๑๔	๑๓ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	บัวลอยฟักทอง-มะพร้าวอ่อน	น.ส. ปุญญรัตน์ ธนประโยชน์ศักดิ์
๑๕	๑๔ ส.ค. ๖๓	๑๔.๐๐-๑๘.๐๐ น.	เมี่ยงคำ	น.ส. ปุญญรัตน์ ธนประโยชน์ศักดิ์

๙. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

๙.๑ แกนนำอสม.บางคนยังไม่มี ความกล้าในการแสดงออกเมื่อต้องพูดหรือให้ความรู้แก่ประชาชนจำนวนมากในที่ชุมชน ทำให้บรรยากาศไม่เป็นที่น่าสนใจในบางช่วงเวลา

๙.๒ การใช้งานแอปพลิเคชันตรวจสภาพจิตของกรมสุขภาพจิตยังไม่มี ความสะดวกเนื่องจากสัญญาณอินเทอร์เน็ตไม่เสถียร มีการติดขัดเป็นบางช่วง และหน้าจอโทรศัพท์มือถือของประชาชนบางรายมีขนาดเล็กเกินไป มองไม่ชัด

๙.๓ การกำหนดเป้าหมายของผู้เข้าร่วมโครงการ ตั้ง ไว้ จำนวน ๓,๐๐๐ คน ตลอดระยะเวลาการจัดโครงการดังกล่าว ผู้เข้าเยี่ยมชมนิทรรศการ จำนวน ๑,๓๔๕ คน ซึ่งน้อยกว่าเป้าหมายที่วางไว้ เนื่องจาก สภาพภูมิอากาศไม่เอื้ออำนวยมีฝนตกในบางวัน ประกอบกับอยู่ในช่วงเฝ้าระวังการป้องกันโรคโควิด-๑๙

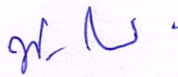
๑๐. ข้อเสนอแนะ

๑๐.๑ ควรมีการกระตุ้นให้แกนนำอสม.ได้มีการฝึกพูดในที่ชุมชน

๑๐.๒ ควรมีการจัดเตรียมคอมพิวเตอร์ขนาดพกพา หรือโน้ตบุ๊ก เพื่อให้ประชาชนได้มีความสะดวกในการใช้งาน

๑๐.๓ ควรส่งเสริมให้มีการจัดโครงการในลักษณะของการประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของ อสม.เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ประชาชนได้รับทราบ เป็นการให้ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลข่าวสาร และช่องทางในการเข้าถึง อสม.เทศบาลนครหาดใหญ่

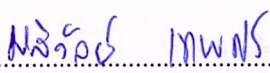
๑๐.๔ ตำแหน่งของการจัดบูธนิทรรศการ ควรอยู่ในตำแหน่งที่ประชาชนให้ความสนใจมองเห็นได้ง่าย



(นางทิพวรรณ พัฒโน)


ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางมลวิมลย์ เทพศรี)

รองประธานชมรมฯ

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางจินดา แก้วรัตน์)

รองประธานชมรมฯ

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓



นางสาววันดี ตันศิริ



นางเสริมศรี ธรรมเสริมสกุล

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๓



นายอรรถพล ลออกาญจนกุล



นางเสริมศรี ธรรมเสริมสกุล

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางสาวกัลยาณี ตันตินราวัฒน์



นางรัชณี ชุมยวง

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางกนกกร ขวัญพรหม



นางรัชณี ชุมยวง

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางวรรณดี สุขไม่เสื่อม



นายอรรถพล ลออกาญจนกุล

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางนันทน์พิณ แทนทิพย์



นางเสริมศรี ธรรมเสริมสกุล

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางสุภาพร วิมุตติกุล



นายอรรถพล ลออกาญจนกุล

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางสุภาพร วิมุตติกูร



นางรัชณี ชุมยวง

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางสาวกัลยาณี ตันตินราววัฒน์



นางปยุырร์ศม์ ธนประโยชน์ศักดิ์

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางเสริมศรี ธรรมเสริมสกุล



นางวรรณดี สุขไม่เสื่อม

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางวิชุดา พัฒโน



นางบุญศรี จันทร์ฉาย

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางรัชณี ชุมยวง



นางละม่อม หนูคล้าย

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางวิจิตรา ทองรักษา



นางสาวกมลรัตน์ แก้วกุล

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓



นายอรรถพล ลออกาญจนกุล



นางวิชุดา พัฒโน

ภาพประกอบวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการของการสร้าง “New Normal วิถีใหม่ ใส่ใจสุขภาพ”
วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓



นายอรรถพล ลออกาญจนกุล



นายธนาชาติ พัฒโน