

สาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
- ฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม
- ฝ่ายบริการสาธารณสุข
- ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
- ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
- กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ปลัดเทศบาล
วันที่ 6 ส.ค. 2564
เวลา 11.15

22

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ..... 11308
วันที่ 10 ส.ค. 2564
เวลา 15.11

สมาคมเภสัชและอายุรเวชแผนโบราณจังหวัดสงขลา
108 ถนนทวี ต.บ่อयाง อ.เมือง จ.สงขลา 90000

วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
1105
วันที่ 9 ส.ค. 2564
เวลา 10.40-61
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 68/64
9 ส.ค. 64 10.50

เรียน ประธานคณะกรรมการบริการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
สิ่งที่ส่งด้วย สรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน จำนวน 1 เล่ม

ตามที่สมาคมเภสัชและอายุรเวชแผนโบราณจังหวัดสงขลา ได้รับสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการ
มกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้านปี พ.ศ. 2563 จำนวนเงิน 272,570.-บาท
(สองแสนเจ็ดหมื่นสองพันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยได้รับการอนุมัติโครงการ ครั้งที่ 4/2563 เมื่อวันที่ 17
กรกฎาคม 2563

บัดนี้ ทางสมาคมเภสัชและอายุรเวชแผนโบราณจังหวัดสงขลา ได้ดำเนินงานโครงการมกรรมส่งเสริม
สุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้านปี พ.ศ.2563 แล้วเสร็จ โดยงบประมาณทั้งสิ้น จำนวนเงิน
272,570.-บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นสองพันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน
และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมยศ รัตนมา)

นายกสมาคมเภสัชและอายุรเวชแผนโบราณจังหวัดสงขลา

โทร. 089-7381019

เรียน ประธานกองทุนฯ
สมาคมเภสัชและอายุรเวชแผนโบราณ
สำหรับผลการดำเนินงานโครงการมกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้าน
ประจำปี 2563 รายละเอียดตามเอกสารแนบมา

(นายกิตติพงษ์ เรืองกุลสุทธิ)
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่
18 ส.ค. 2564

(นางสาวปริศนา แสงเอียด)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ทราบ

พล.ต.ท.
(สาคร ทองมุณี)
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
17 ส.ค. 2564

(นางบุญยาพร แสนศรีจันทร์)
ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
10 ส.ค. 2564

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน / โครงการ / กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

1. ชื่อโครงการ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้าน ปี พ.ศ. 2563

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้เครือข่ายการทำงานด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน การแพทย์ทางเลือก
ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่มีความเข้มแข็ง

2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในองค์ความรู้ ประสบการณ์ และภูมิปัญญาท้องถิ่น อันจะเป็นประ โยชน์ต่อ
การพัฒนางานด้านการแพทย์แผนไทย

3. เพื่อให้ประชาชนและผู้สนใจ ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์
แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้าน

3. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กนักเรียนและประชาชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน 100 คนต่อวัน

4. สถานที่ดำเนินงาน

พื้นที่ลานสวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่

5. วันที่จัดกิจกรรม

กิจกรรมโครงการมหกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้าน ปี พ.ศ.
2563 จัดขึ้นในวันที่ 31 กรกฎาคม – 14 สิงหาคม พ.ศ. 2563 รวมระยะเวลา 15วัน มีรูปแบบกิจกรรมที่
หลากหลาย ดังนี้

1. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้าน

2. กิจกรรมการดูแลสุขภาพด้วยการนวดเพื่อสุขภาพ

3. กิจกรรมสาธิตให้ความรู้และสาธิตการใช้พันธุ์พืชสมุนไพร ตามนโยบาย “ สงขลาเมืองสมุนไพร ”
และสมุนไพรส่งเสริมภูมิคุ้มกันต้านโควิด

4. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการแปรรูปสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ (ชาคม, ชาหอมอง, น้ำมันเหลือง, พิมเสนน้ำ, น้ำมันว่าน, ยาพอกเข้า, ลูกประคบ, ยาบำรุงกำลัง, น้ำมันทาแก้คัน)

5. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการจัดตำรับยาจากเนื้อไม้สมุนไพร

6. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการทำน้ำสมุนไพรและย่ำผักพื้นบ้าน

6. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	272,570 บาท
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	272,570 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

มีรายละเอียดดังนี้

1.ค่าตอบแทนวิทยากร

- กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการดูแลสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้าน

วิทยากรจำนวน 2 คน

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. น.ส.จุฑารัตน์ นิลสีตานันท์ | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 2. นางแก้ว แก่นสุวรรณ | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |

รวมเป็นเงิน 15,000 บาท

- กิจกรรมการดูแลสุขภาพด้วยการนวดเพื่อสุขภาพ

วิทยากรจำนวน 10 คน

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. นายประคิษฐ์ศักดิ์ เชนบุญญาภิชาติ | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 2. นางอำไพ อินทสระโร | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 3. นายวิรัตน์ คำบาร | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 4. นายสุพศิน กัญชะยะกัญญ | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 5. นายสมนึก อินทสุวรรณ | จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท |

6. นางกรอัฐ	รำจวนจร	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
7. น.ส.กรชนก	จงศิริ	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
8. นายสัตย์ลักษณ์รายา	คณานุรักษ์	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
9. นางจารุมา	มณี โชติ	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
10. น.ส.บุญญาภา	ศิริบูรณ์	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
		รวมเป็นเงิน 75,000 บาท

- กิจกรรมสาธิตให้ความรู้และสาธิตการใช้พันธุ์พืชสมุนไพร ตามนโยบาย “ สงขลาเมืองสมุนไพร ” และสมุนไพรส่งเสริมภูมิคุ้มกันต้านโควิด

วิทยากรจำนวน 4 คน

1. นายเศรษฐกร	อุบลขาว	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
2. นายสิทธิพงษ์	วังเมือง	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
3. นายนิคม	วรรณสกุล	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
4. นางกฤษณ์ฤดี	พรหมเอียด	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
		รวมเป็นเงิน 30,000 บาท

- กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการแปรรูปสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ

วิทยากรจำนวน 4 คน

1. นางวราภรณ์	ศรีวิภากุล	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
2. น.ส.กันยา	พลายค้วง	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
3. นางอารี	บัวผุด	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
4. น.ส.อัจฉริยา	ศิริโชติ	จำนวน 15วัน วันละ 500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
		รวมเป็นเงิน 30,000 บาท

- กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการจัดคำรับยา

วิทยากรจำนวน 2 คน

- | | | | |
|-------------|----------|----------------------------|--------------------|
| 1. นางฟอง | วังเมือง | จำนวน 15 วัน วันละ 500 บาท | เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 2. นางอนงค์ | อุบลขาว | จำนวน 15 วัน วันละ 500 บาท | เป็นเงิน 7,500 บาท |

รวมเป็นเงิน 15,000 บาท

- กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการทำน้ำสมุนไพรและยาฝักพื้นบ้าน

วิทยากรจำนวน 2 คน

- | | | | |
|-------------------|-----------|----------------------------|--------------------|
| 1. นางสงวน | กิมาคม | จำนวน 15 วัน วันละ 500 บาท | เป็นเงิน 7,500 บาท |
| 2. น.ส.บุญญารัตน์ | บุญนิมนต์ | จำนวน 15 วัน วันละ 500 บาท | เป็นเงิน 7,500 บาท |

รวมเป็นเงิน 15,000 บาท

2. ค่าวัตถุดิบสาธิตประกอบการบรรยายและฝึกปฏิบัติ เช่นสมุนไพรสด, สมุนไพรแห้งชนิดต่างๆ ฝักและผลไม้ จำนวน 15 วัน วันละ 4,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

- กิจกรรมทำยาสมุนไพรฝักพื้นบ้าน โดยการจัดซื้อสมุนไพร นำมาแสดงและสาธิตทำยาถั่วพู, ยาตะไคร้, ยาหัวปลี, ยาผักกูด, ยารวมมิตร, ยามะละกอ, ยาบัวบก, ยามะม่วง เป็นเงิน 11,500 บาท

- กิจกรรมทำน้ำสมุนไพร โดยการจัดซื้อสมุนไพร นำมาแสดงและสาธิตทำน้ำสมุนไพร น้ำตะไคร้, น้ำใบเตย, น้ำมะขาม, น้ำกระเจี๊ยบ, น้ำมะพร้าว, น้ำมะนาว, น้ำเก๊กฮวย, น้ำส้ม, น้ำเสาวรส

เป็นเงิน 7,500 บาท

- กิจกรรมทำยาสมุนไพรแห้ง มาทำยาแผนไทย โดยใช้สมุนไพรแห้งมาทำยาเป็นพืชมเสนน้ำ, น้ำมันว่าน 108, น้ำมันทาแก้คัน, ยาหม่อง, น้ำมันเหลือง, ยาคุมสมุนไพร, ยาพอกเช่า, ยาบำรุงกำลัง

เป็นเงิน 34,657 บาท

- กิจกรรมทำสมุนไพรสดมาเป็นยาแช่เท้า, ยาถูประคบสมุนไพรสด เป็นเงิน 6,443 บาท

รวมเป็นเงิน 60,000 บาท

3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการสาธิต/ฝึกปฏิบัติ เช่น ถ่านไฟ, ใบตองสด, น้ำแข็งหลอดเล็ก, เกลือ, หลอดดูด, แก้วพลาสติก, ช้อน, ส้อม, งานกระดาษ, น้ำตาลทราย จำนวน 15 วัน วันละ 1,000 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท

4. กิจกรรมประชาสัมพันธ์

- ค่าแผ่นพับ A4 สี 2 หน้า จำนวน 3,000 ใบ ใบละ 5 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท
 - ค่าป้ายไวเนลโครงการขนาด 2 ม. x 3 ม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 720 บาท
 - ค่าป้ายไวเนลตารางปฏิบัติงานประจำวันขนาด 1.2 ม. x 2.4 ม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 350 บาท
 - ค่าป้ายไวเนลจุดสาธิตให้ความรู้ขนาด 0.5 ม. x 1.0 ม. จำนวน 10 ผืน ผืนละ 150 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 272,570 บาท**

7. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงาน โครงการมหกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์พื้นบ้าน มีฐานกิจกรรมทั้งหมด 6 กิจกรรม ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เรียนรู้ มีการสอน สาธิต บรรยาย และฝึกปฏิบัติ กิจกรรมทั้ง 6 กิจกรรม มีดังนี้

1. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้าน มีการให้ความรู้และสาธิตในเรื่อง การเลือกรับประทานอาหารรสเย็น รสร้อน การเลือกรับประทานผัก ผลไม้รสเย็น รสร้อน การใช้ทำบริหารฤๅษีคัคคนสำหรับผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ การประยุกต์ใช้อุปกรณ์ เช่น ไม้ดอก เส้น ไม้กดจุด ไม้ยืดขา ในการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานด้วยตนเอง

2. กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการนวดเพื่อสุขภาพ มีการให้บริการนวดแผนไทย ประคบสมุนไพร ทั้งการนวดบำบัดรักษาโรค การนวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพ การนวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า แก่ผู้ที่มีอาการปวดบริเวณกล้ามเนื้อ โดยจะมีการคัดกรอง วัดความดันโลหิต และซักประวัติก่อนการรับบริการด้วยแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้านที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะ โรคในพื้นที่

3. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการใช้พันธุ์พืชสมุนไพรอย่างถูกวิธี มีการแนะนำวิธีการเลือกเมล็ดพันธุ์พืชสมุนไพร เพื่อนำไปเพาะปลูก และการนำพันธุ์พืชสมุนไพรที่ปลูกมาใช้ประโยชน์ให้ถูกต้อง เช่น จิงข่า ขมิ้นชัน ใช้ส่วนเหง้า กะเพรา โหระพา ใช้ทั้งต้น มังคุด ทับทิม ใช้ส่วนเปลือก กล้วย ฝรั่ง ใช้ส่วนผล

อัญชัน มะลิ ใช้ส่วนดอก กำลังวัวเถลิง กำแพงเจ็ดชั้น ใช้ส่วนเนื้อไม้ เป็นต้น ตามนโยบาย “ สงขลาเมืองสมุนไพร ” และสมุนไพรส่งเสริมภูมิคุ้มกันต้านโควิด

4. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการแปรรูปสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น ชาคม, ชาหม่อง, น้ำมันเหลือง, พิมเสนน้ำ, น้ำมันว่าน, ชาพอกเช่า เป็นต้น

5. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการจัดคำรับยาจากเนื้อไม้สมุนไพร มีการนำเนื้อไม้จากสมุนไพรต่างๆ เช่น กฤษณา กะลำพัก ขอนดอก เทพทาโร จันทน์แดง จันทน์ขาว ขี้เหล็ก แสมสาร กำลังวัวเถลิง แก่นสน ฯลฯ

6. กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการทำน้ำสมุนไพร เช่น น้ำมะนาว, น้ำมะพร้าว, น้ำตะไคร้, น้ำกระเจียว, น้ำใบเตย, น้ำมะขาม, น้ำเก๊กฮวย, น้ำส้ม, น้ำเสาวรส และกิจกรรมการย่ำผักพื้นบ้าน เช่น ยำถั่วพู, ยำตะไคร้, ยำห้วปลี, ยำผักกูด, ยำรวมมิตร, ยำมะละกอ, ยำบัวบก, ยำมะม่วง เป็นต้น

8. ข้อเสนอแนะ

โครงการนี้ดีต่อสุขภาพควรจัดทำทุกปี ปัญหาอุปสรรคไม่มี

ลงชื่อ..........ผู้รายงานสรุปโครงการฯ

(นายสมยศ รัตนมา)

กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการดูแลสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้าน



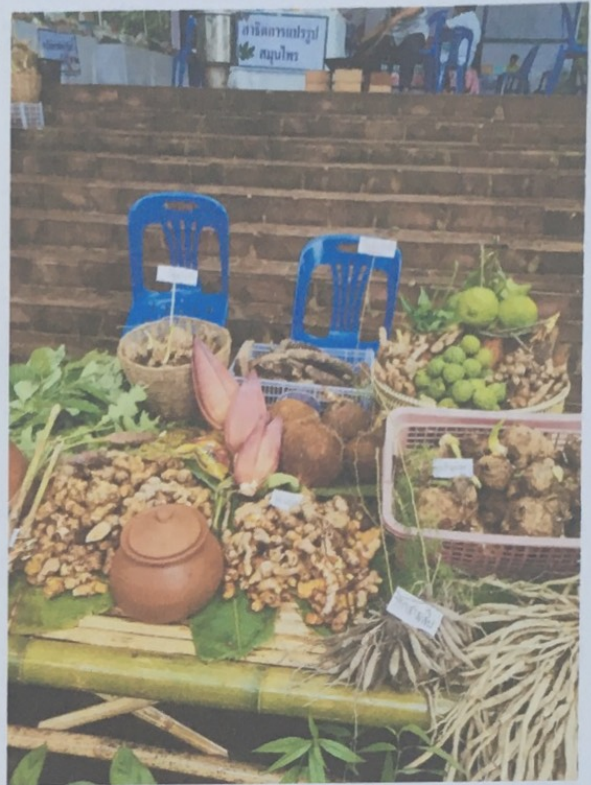






กิจกรรมสาธิตให้ความรู้และสาธิตการใช้สมุนไพร ตามนโยบาย "สงขลาเมืองสมุนไพร" และ
สมุนไพรส่งเสริมภูมิคุ้มกันต้านโควิด





1.9



1.10



1.9



1.9



กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการแปรรูปสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ







กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการจัดตำรับยา จากเนื้อไม้สมุนไพรมะพร้าว





กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการทำน้ำสมุนไพร และยาผักพื้นบ้าน



