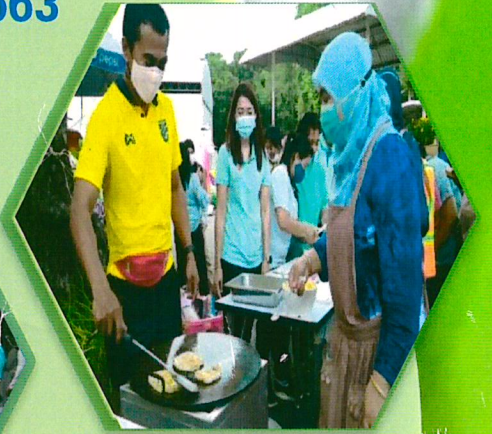
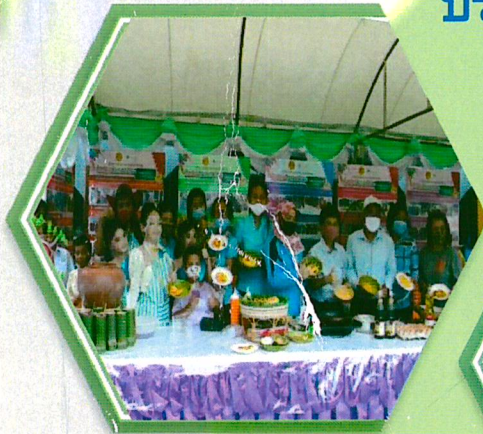




รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการรวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563



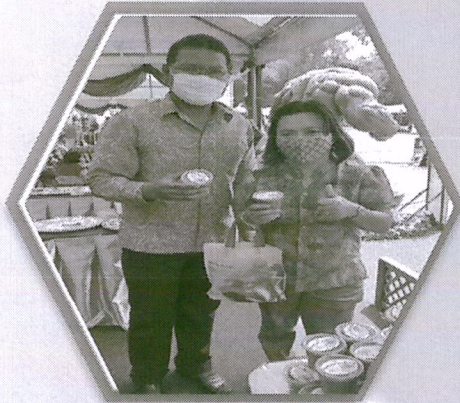
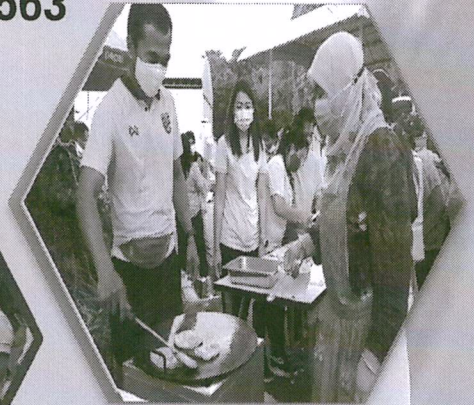
ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้อำนวยการศึกษา เทศบาลนครหาดใหญ่



HATYAI
Healthy Life
นครศรีธรรมราช 2020
www.nsu.ac.th/hatyai 052 201 2001

รายงานผลการดำเนินงาน โครงการรวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563



ผู้รับผิดชอบโครงการ
สำนักการศึกษา เทศบาลนครหาดใหญ่

คำนำ

การมีสุขภาพที่ดีเป็นเรื่องสำคัญของชีวิตมนุษย์ ซึ่งรวมถึงสุขภาพกายและสุขภาพใจ “กายและใจ” คือชีวิตมนุษย์ สุขภาพจึงเป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงคุณภาพชีวิตของมนุษย์ในทุกมุมโลกสุขภาพจึงเป็นรากฐานสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งต่อพัฒนาการทุกด้านของชีวิต โดยที่ “สุขภาพ หมายถึง ภาวะของมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล ซึ่งสอดคล้องกับพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๑ บททั่วไป ความมุ่งหมายและหลักการ มาตรา ๖ ว่า “การจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อการพัฒนาเด็กไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ ภูมิปัญญาความรู้ และคุณธรรม จริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิตสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข” อีกทั้งประกอบกับตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่องการใช้มาตรฐานการศึกษา ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. ๒๕๖๑ มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียน ๑.๒ คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน ๔) สุขภาวะทางร่างกาย และจิตสังคม

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนให้มีสุขภาพที่ดี จึงต้องอาศัยกระบวนการเรียนรู้ กิจกรรมกายและจิตที่ดี จึงได้จัดทำโครงการ “รวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี” เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการเรียนรู้ การมีสุขภาพกายที่ดีด้วยการรับประทานอาหารตามวัย และส่งเสริมการเรียนรู้การมีสุขภาพจิตที่ดีด้วยการเสริมสร้างเด็กและเยาวชนมีสุนทรียะทางอารมณ์ด้วยดนตรีและศิลปะให้มีสมาธิที่ดีขึ้น สามารถนำความรู้ไปพัฒนาตนเองด้วยการรับประทานอาหารที่ถูกต้องตามวัยพร้อมทั้งมีสมาธิที่ดีในการเรียน การทำงาน รวมทั้งมีความสุขอยู่ร่วมในสังคม พร้อมทั้งส่งผลให้เป็นผู้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

รายงานฉบับนี้ ได้จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอรายงานสรุปผลการดำเนินงานการจัดโครงการรวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ และขอขอบคุณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ผู้ที่เกี่ยวข้องตลอดจนผู้ให้ความร่วมมือในการจัดโครงการครั้งนี้

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	๑
สรุปผลการดำเนินโครงการ	๒ - ๗
ภาคผนวก	๘
ขออนุมัติโครงการฯ	๙
โครงการฯ	๑๐ - ๑๙
บันทึกข้อตกลง	๒๐ - ๓๓

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ “รวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี”

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการเรียนรู้การมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีให้แก่เด็กและเยาวชน

๒.๒. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ และการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน

๒.๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชน, ประชาชนและผู้สนใจมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ โรงเรียนสังกัด สพฐ (ระดับมัธยมศึกษา)	จำนวน	๒	แห่ง
๓.๒ โรงเรียนสำนักงานการศึกษาเอกชน	จำนวน	๑๖	แห่ง
๓.๓ โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครหาดใหญ่	จำนวน	๖	แห่ง
๓.๔ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิดหมัดยาเม้าะมุสลิม	จำนวน	๑	แห่ง
๓.๕ กลุ่มประชาชนและผู้สนใจ			

๔. สถานที่ดำเนินงาน

จัด “โครงการรวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี” มีกิจกรรมสาธิตให้ความรู้ในงานมหกรรมสุขภาพดี หาดใหญ่ ไทยแลนด์ ๔.๐ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ ๓ ตั้งแต่วันที่ ๓๑ กรกฎาคม - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ รวม ๑๕ วันๆ ณ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่ ประกอบด้วย

๔.๑ กิจกรรมการส่งเสริมให้ความรู้ด้านสุขภาพกาย เรื่อง “การส่งเสริมอาหารดีตามวัย” ได้แก่ กิจกรรมสาธิตให้ความรู้การทำอาหารเพื่อสุขภาพ โดยอาหารที่นำมาสาธิตให้ความรู้ในงาน พร้อมทั้งให้ผู้มาร่วมงานได้ทดลองชิมมีมากมายหลากหลายชนิด และล้วนแล้วแต่เป็นอาหารที่มีประโยชน์และดีต่อสุขภาพ เช่น สลัดปาตี ประโยชน์ที่ได้ คือ ช่วยในเรื่องการควบคุมน้ำหนัก ระบบขับถ่ายดีขึ้น ลดอัตราความเสี่ยงของการเกิดมะเร็ง ผิวพรรณเปล่งปลั่งควบคุมระดับคอเลสเตอรอลเป็นต้น, ไข่พระอาทิตย์ คือเมนูไข่สูตรพระราชทานของพ่อ เป็นเมนูที่ทำง่าย ทานง่าย ประหยัด มีประโยชน์ครบในคำเดียว , ยาพอกหัวเด็ก ทรงเป็นเมนู ที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ทรงเรียกว่า “ยาพอกหัวเด็ก” เป็นอุบายให้เด็กรับประทานผัก ได้โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน เกลือแร่ โยอาหาร, เมี่ยงคำสมุนไพร ล้วนมีสรรพคุณครบถ้วนในการปรับสมดุลธาตุ ทั้ง ๔ ภายในร่างกาย ดังนี้ มะพร้าว คั่ว ถั่วลิสงคั่ว จัดเป็นสมุนไพรสมัน ช่วยบำรุงไขข้อ บำรุงเส้นเอ็น ใบชะพลู ชิง หัวหอม พริก รสเผ็ด ร้อน ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้สะดวก ป้องกันอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ช่วยย่อยอาหาร เสริมธาตุลม และธาตุไฟ ให้ประโยชน์มากมาย กรมการแพทย์แผนไทย และกรมการแพทย์ทางเลือกแนะนำเมนูนี้ เพราะช่วยปรับสมดุลร่างกายให้ทำงานได้อย่างเป็นปกติ, สลัดเรือทอง สลัดมีเส้นใยอาหารสูง จึงช่วยกระตุ้นระบบการขับถ่ายให้ทำงานดียิ่งขึ้น โยอาหารจะเกาะตัวกันเป็นกลุ่มก้อนผ่านไปยัง กระเพาะอาหารและลำไส้ เพื่อดักจับไขมัน น้ำตาล และสารพิษที่ตกค้างทั้งหลาย ช่วยกวาดล้างของเสียออกจากร่างกายได้โดยง่าย ทั้งยังช่วยป้องกันท้องผูกได้อีกด้วย เป็นต้น

กิจกรรมบริการเครื่องดื่มสมุนไพรไทย เช่น น้ำสมุนไพรพุทราจีน ประโยชน์ที่ได้ คือช่วยแก้โรคนอนไม่หลับ สรรพคุณของพุทราจีน ผลช่วยบำรุงโลหิต ช่วยรักษาโรคโลหิตจาง ช่วยบำรุงม้ามและตับ ช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลในกระแสเลือด ช่วยเสริมฤทธิ์ป้องกันหลอดเลือดหัวใจจุดตันและเส้นเลือดในสมองตีบ เป็นต้น น้ำเก็กฮวย แก้กระหาย เพิ่มความสดชื่น แก้อ่อนใน มีฤทธิ์เป็นยาเย็น ช่วยยับยั้งเชื้อไวรัสเอตส์ได้ ช่วยดูดซับสารก่อมะเร็งและจุลินทรีย์ชนิดต่าง ๆ ช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ภาวะหัวใจล้มเหลวช่วยบำรุงโลหิต ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต ช่วยในการบำรุงและรักษาสายตา น้ำสมุนไพรม่วงขึ้นขานชาลา เป็นเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมจากสมุนไพรท้องถิ่น ประกอบด้วยดอกอัญชัน ตะไคร้ มะนาว และสระระแหง มีสรรพคุณบำรุงสายตา แก้ฟกช้ำ แก้ผมร่วน ขับลม ขับปัสสาวะ แก้อ่อนท้องเฟ้อ แก้ไอ ขับเสมหะ ดับร้อน ถอนพิษไข้ และวิตามินซีสูง น้ำสมุนไพรมะขาม มีวิตามินซีสูง และยังมีสารสำคัญอย่างกรดทาร์ทาริก (Tartaric acid) ซึ่งมีสรรพคุณบรรเทาอาการไอ กระตุ้นการหลั่งน้ำลายและขับเสมหะ แถมยังช่วยบรรเทาอาการอักเสบ รักษาหวัด และขับเหงื่อ น้ำสมุนไพรผักข้าว ช่วยลดน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ช่วยบำรุงปอด ช่วยแก้ฝีในปอด ช่วยแก้ไข้ตัวร้อนได้ช่วยถอนพิษไข้ ช่วยขับเสมหะ ช่วยแก้ท้องน้ำดีจุดตัน ช่วยขับปัสสาวะ ช่วยแก้ริดสีดวง เป็นต้น น้ำสมุนไพรใบบัวบก แก้อาการไข้ในลดอาการอักเสบ เสริมสร้างและกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และอีลาสติกให้ผิวหนังเปล่งปลั่ง บำรุงและรักษาดวงตา และสายตา เพราะใบบัวบกมีวิตามินเอสูงบำรุงประสาท และสมอง เพิ่มความสามารถในการจำ ลดความเสี่ยงอัลไซเมอร์ หรือสมองเสื่อม ลดความเครียด และคลายความกังวลได้ แก้อาการปวด เวียนศีรษะ น้ำสมุนไพรตะไคร้ใบเตย ช่วยลดน้ำตาลในเลือด ช่วยบำรุงหัวใจ ช่วยแก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ ขับลมจุกเสียดในช่องท้อง น้ำสมุนไพรน้ำกระเจียว ป้องกันและรักษาไตพิการ บรรเทาอาการไข้ ละลายไขมันในเส้นเลือด แก้อาการคอแห้ง ดับกระหาย ป้องกันโรคมะเร็ง ช่วยชะลอความแก่และต่อต้านอนุมูลอิสระช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้ดีขึ้น น้ำสมุนไพรมะนาวผสมน้ำผึ้ง แก้ไอ แก้เจ็บคอ กระตุ้นระบบย่อยอาหาร แก้อ่อนผูก ป้องกันโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ เพิ่มความสดชื่นให้แก่ร่างกาย น้ำสมุนไพรเก็กฮวยพุทราจีน ช่วยดับกระหายเพิ่มความสดชื่น ช่วยขับเหงื่อ ช่วยดูดซับสารก่อมะเร็งและจุลินทรีย์ชนิดต่างๆ ช่วยขยายหลอดเลือดแดงใหญ่ที่ไปเลี้ยงหัวใจ ช่วยป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดต่างๆ ช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ภาวะหัวใจล้มเหลวและโรคความดันโลหิตสูง เก็กฮวยดอกเหลืองช่วยบำรุงสายตา แก้อาการบวมแดง ปวดตา มองไม่ชัดตามัว อัญชันฝิ่งมะนาว เป็นสารต้านอนุมูลอิสระจากธรรมชาติ โดยที่พืชจะสร้างสารนี้ขึ้นมา เพื่อป้องกันดอกหรือผลตัวเอง จากอันตรายของแสงแดดหรือโรคภัย ช่วยปลูกผม ราก บำรุงตาลดอาการของโรคทางสายตา แก้อาการตาฟาง ตาแฉะ มะตูมหล่ออังก้วย ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ด้านเชื้อแบคทีเรีย ด้านการอักเสบ ส่งผลดีต่อผู้ป่วยโรคเบาหวาน และเป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ที่ต้องการจำกัดปริมาณการบริโภคน้ำตาล เป็นต้น

กิจกรรมการส่งเสริมให้ความรู้ด้านสุขภาพกาย เรื่อง “การส่งเสริมอาหารดีตามวัย” เป็นกิจกรรมที่ดี ช่วยให้ผู้ร่วมงาน ผู้ปกครองและนักเรียนสามารถนำความรู้และสิ่งที่ได้จากการสาธิตการทำอาหารประเภทต่างๆ ไปต่อยอดทำเป็นอาชีพสร้างรายได้ และยังเป็นกิจกรรมที่คนในครอบครัวสามารถทำด้วยกันยามว่างหรือวันหยุดเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ในครอบครัว ที่สำคัญทำให้นักเรียนหลีกเลี่ยงการจับจ้องแต่โทรศัพท์หรือโซเชียลมีเดียเป็นเวลานานเป็นผลเสียต่อสายตา และสมาธิของเด็กอย่างรุนแรงในยุคปัจจุบัน

๔.๒ กิจกรรมสาธิตให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพจิต เรื่อง “ส่งเสริมสุขภาพจิตดีตามวัย”

ประกอบด้วย

กิจกรรมสาธิตให้ความรู้ ไม้งามที่เมืองหาดใหญ่ (วิทยากรรับเชิญสอนจัดดอกไม้)

ดอกไม้ทุกชนิดล้วนมีความสวยงามแต่งแต้มสีสันของโลกใบนี้ให้แตกต่างกันไป นอกจากความสวยแล้ว ประโยชน์ของดอกไม้ยังมีอีกมากมายตั้งหลายอย่าง ดอกไม้แต่ละชนิดก็ช่วยให้เกิดประโยชน์ที่ไม่เหมือนกัน และที่สำคัญงานจัดดอกไม้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่าง ๆ มากมาย ได้แก่

๑. จัดตกแต่งโต๊ะหมู่บูชา เช่น การจัดดอกไม้รูปทรงสามเหลี่ยม
๒. ประดับตกแต่งสถานที่ บนโต๊ะรับแขก โต๊ะอาหาร ประดับอาคารสถานที่ประดับตกแต่งมุมห้อง เช่น การจัดดอกไม้รูปทรงกลม รูปทรงแนวนอน เป็นต้น
๓. ใช้ในพิธีงานมงคลสมรส เช่น ช่อดอกไม้มือถือรูปทรงสามเหลี่ยม รูปทรงกลม แจกันประดับห้อง ดอกไม้ประดับบริเวณเวที พานรองรับน้ำสังข์ เป็นต้น
๔. ใช้ในพิธีงานบวช เช่น ช่อดอกไม้ถวายพระจัดดอกไม้รูปทรงสามเหลี่ยม รูปทรงกลม รูปทรงพัด รูปทรงแนวนอนบนดอกไม้คลุมไตร ดอกไม้คลุมเทียน เป็นต้น
๕. ใช้ในพิธีงานศพโดยจัดดอกไม้หน้าศพ บนหีบศพ เช่น รูปทรงสามเหลี่ยมรูปทรงกลมรูปทรงพัด ซึ่งยังสามารถตกแต่งดอกไม้ กรอบรูป พวงหรีด ประดับเมรุ และตกแต่งสถานที่ในงานศพได้ตามความเหมาะสมอีกด้วย

กิจกรรมสาธิตให้ความรู้ เล่าเรื่องธรรมชาติ (วิทยากรปราชญ์ชาวบ้านสอนทำติหมาตักน้ำ)

ก่อนความเจริญจะมาถึง บ้านเรือนสมัยก่อนจะมีบ่อน้ำทุกบ้าน บ้างก็อยู่ในบ้าน บ้างก็บริเวณข้างบ้าน อุปกรณ์ที่ใช้ตักน้ำขึ้นจากบ่อ เรียกว่า “ติหมา” เป็นภาชนะตักน้ำอย่างหนึ่งของชาวภาคใต้ ทำด้วยกาบหรือใบของพืชตระกูลปาล์มที่หาได้ในท้องถิ่น ติหมาตักน้ำนอกจากจะใช้ตักน้ำแล้วยังใช้วิดน้ำในเรือ ตักน้ำฝิ่งจากกระทะ ตักน้ำล้างหน้า ล้างเท้า ใช้เก็บสิ่งของต่าง ๆ นับได้ว่ามาจากเป็นสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างกว้างขวาง ยิ่งไปกว่านั้นหมากจากยังกลายเป็นสินค้าพื้นเมืองที่ชาวต่างถิ่นนำไปใช้เป็นภาชนะใส่ของหรือใช้ปลูกต้นไม้ประดับแขวนซึ่งมีความแปลกตาไปอีกรูปแบบหนึ่ง ติหมาตักน้ำ ภูมิปัญญาของชาวใต้ที่ควรแก่การอนุรักษ์สืบไป

กิจกรรมสาธิตให้ความรู้ ดนตรีสร้างสุข (วิทยากรรับเชิญเครื่องเป่า เครื่องสาย เครื่องกระทบ เครื่องลิ้มนิ้ว)

"ดนตรี" เสียงแห่งความสุข เสริมพัฒนาการรอบด้านดนตรี" มีผลต่อสมองของคนเรา เพราะสามารถช่วยพัฒนาระบบภายในสมองให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และยังช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญาอีกด้วย ทำให้ผู้เข้าร่วมงานได้รับความบันเทิง ผ่อนคลาย และทำให้นักเรียนที่เข้าชมการสาธิตเครื่องดนตรีต่างๆ มีความสนใจและเป็นแนวทางในการเรียนด้านดนตรีมากยิ่งขึ้น

๕. วันที่จัดกิจกรรม วันที่ ๓๑ กรกฎาคม - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ รวม ๑๕ วัน

๖. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	รวม	๒๘๙,๐๐๐	บาท (สองแสนแปดหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)
งบประมาณเบิกจ่ายจริง		๒๘๔,๙๕๗	บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๖๐
งบประมาณคงเหลือในโครงการฯ		๔,๐๔๓	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑.๔๐

/งบประมาณ...

งบประมาณเบิกจ่ายจริง มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ คน (รายละเอียดตามเอกสารแนบที่ ๑)	รวมเป็นเงิน ๗๐,๐๐๐ บาท
๒. ค่าจัดซื้อวัสดุดิบ (รายละเอียดตามเอกสารแนบที่ ๒)	รวมเป็นเงิน ๑๑๔,๘๒๘ บาท
๓. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ . (รายละเอียดตามเอกสารแนบที่ ๓)	รวมเป็นเงิน ๘๕,๑๓๔ บาท
๔. ค่าจัดซื้อดอกไม้สด (รายละเอียดตามเอกสารแนบที่ ๔)	รวมเป็นเงิน ๑๔,๙๙๕ บาท

๗. ผลการดำเนินงาน สรุปผลการประเมินโครงการรวมพลังเยาวชนคนสุขภาพดี จำนวน ๒,๒๙๙ ชุด โดยแบบสอบถามประกอบด้วย ๓ ตอน ได้แก่

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการฯ โดยให้ผู้ตอบแสดงความพึงพอใจ ๕ ระดับ ได้แก่ ระดับ ๕ (มากที่สุด) ระดับ ๔ (มาก) ระดับ ๓ (ปานกลาง) ระดับ ๒ (พอใช้) และระดับ ๑ (ควรปรับปรุง)

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตาราง ๑.๑ ความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเพศ

เพศ	ความถี่ (คน)	ร้อยละ
หญิง	๑๔๔๑	๖๒.๗
ชาย	๘๕๘	๓๗.๓
รวม	๒๒๙๙	๑๐๐.๐

จากตาราง ๑.๑ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง จำนวน ๑,๔๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๗ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน ๘๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๓ ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดตามลำดับ

ตาราง ๑.๒ ความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอายุ

อายุ	ความถี่ (คน)	ร้อยละ
๗ - ๙	๒๖๗	๑๑.๖
๑๐ - ๑๒	๖๒๒	๒๗.๑
๑๓ - ๑๕	๓๕๑	๑๕.๓
๑๖ - ๑๘	๒๘๘	๑๒.๕
๑๙ - ๒๔	๓๐๒	๑๓.๑
๒๕ ปีขึ้นไป	๔๖๙	๒๐.๔
รวม	๒๒๙๙	๑๐๐.๐

จากตาราง ๑.๒ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุระหว่าง ๑๐ - ๑๒ จำนวน ๖๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๑ รองลงมาอยู่ในช่วงอายุระหว่าง ๒๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๔ และ ช่วงอายุระหว่าง ๑๓ - ๑๕ จำนวน ๓๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๓ ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดตามลำดับ

ตาราง ๑.๓ ความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	ความถี่ (คน)	ร้อยละ
ปริญญาตรี	๓๙๖	๑๗.๒
ปริญญาโท	๓๘	๑.๗
ปริญญาเอก	๔	.๒
อื่น ๆ	๑๘๖๑	๘๐.๙
รวม	๒๒๙๙	๑๐๐.๐

จากตาราง ๑.๓ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่จบระดับการศึกษาอื่น ๆ จำนวน ๑,๘๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๙ ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด รองลงมาจบการศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน ๓๙๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๒ และจบการศึกษาระดับปริญญาโท จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๗ ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดตามลำดับ

ตาราง ๑.๔ ความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	ความถี่ (คน)	ร้อยละ
นักเรียน/นักศึกษา	๑๖๓๓	๗๑.๐
ครู/อาจารย์	๙๙	๔.๓
อื่น ๆ	๕๖๗	๒๔.๗
รวม	๒๒๙๙	๑๐๐.๐

จากตาราง ๑.๔ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอาชีพเป็นนักเรียน/นักศึกษา จำนวน ๑๖๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๐ ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด รองลงมามีอาชีพอื่น ๆ จำนวน ๕๖๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๗ และมีอาชีพเป็นครู/อาจารย์ จำนวน ๙๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๓ ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดตามลำดับ

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการฯ

ตาราง ๒.๑ ความถี่และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามเชิงปริมาณจำแนกตามอันดับ

ประเด็นความพึงพอใจ	F/P*	ระดับความพึงพอใจ					รวม	** \bar{X}
		๑	๒	๓	๔	๕		
๑. กิจกรรม/นิทรรศการ								
๑.๑ รูปแบบการจัดกิจกรรม/นิทรรศการ	F	๔๒	๖๖	๒๘๖	๖๔๘	๑๒๕๗	๒๒๙๙	๔.๓๑
	P	๑.๘	๒.๙	๑๒.๔	๒๘.๒	๕๔.๗	๑๐๐.๐	
๑.๒ ค่าบรรยายประกอบกิจกรรม/นิทรรศการ	F	๒๘	๗๓	๓๙๔	๕๒๔	๑๒๘๐	๒๒๙๙	๔.๒๙
	P	๑.๒	๓.๒	๑๗.๑	๒๒.๘	๕๕.๗	๑๐๐.๐	
๑.๓ ภาพประกอบกิจกรรม/นิทรรศการ	F	๒๗	๘๗	๓๗๔	๔๙๔	๑๓๑๗	๒๒๙๙	๔.๓๐
	P	๑.๒	๓.๘	๑๖.๓	๒๑.๕	๕๗.๓	๑๐๐.๐	
๑.๔ ความรู้ที่ได้รับเข้าช้กิจกรรม/นิทรรศการ	F	๒๘	๖๗	๓๗๗	๔๕๔	๑๓๗๓	๒๒๙๙	๔.๓๔
	P	๑.๒	๒.๙	๑๖.๔	๑๙.๘	๕๙.๗	๑๐๐.๐	
๑.๕ เนื้อหาสาระเรื่องที่น่าสนใจกิจกรรม/นิทรรศการ	F	๓๕	๘๘	๓๖๓	๔๘๘	๑๓๒๕	๒๒๙๙	๔.๓๐
	P	๑.๕	๓.๘	๑๕.๘	๒๑.๒	๕๗.๖	๑๐๐.๐	

ประเด็นความพึงพอใจ	F/P*	ระดับความพึงพอใจ					รวม	** \bar{X}
		๑	๒	๓	๔	๕		
๒. สถานที่								
๒.๑ สถานที่ตั้ง	F	๒๙	๘๕	๓๙๑	๕๐๔	๑๒๙๐	๒๒๙๙	๔.๒๘
	P	๑.๓	๓.๗	๑๗.๐	๒๑.๙	๕๖.๑	๑๐๐.๐	
๒.๒ ความสะอาด	F	๒๕	๗๒	๒๙๓	๕๓๙	๑๓๗๐	๒๒๙๙	๔.๓๗
	P	๑.๑	๓.๑	๑๒.๗	๒๓.๔	๕๙.๖	๑๐๐.๐	
๒.๓ จุดคัดกรอง	F	๑๘	๕๖	๔๔๖	๑๐๖๕	๗๑๔	๒๒๙๙	๔.๐๔
	P	.๘	๒.๔	๑๙.๔	๔๖.๓	๓๑.๑	๑๐๐.๐	
๓. ความพึงพอใจในภาพรวมต่อกิจกรรม								
๓.๑ ความพึงพอใจในภาพรวมต่อกิจกรรม	F	๓๕	๗๖	๓๗๒	๕๑๑	๑๓๐๕	๒๒๙๙	๔.๒๙
	P	๑.๕	๓.๓	๑๖.๒	๒๒.๒	๕๖.๘	๑๐๐.๐	

ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจต่อโครงการฯ โดยรวม ๔.๒๘

*F หมายถึง ค่าความถี่ และ P หมายถึง ค่าร้อยละ

** \bar{X} หมายถึง ค่าเฉลี่ยของระดับความพึงพอใจ

จากตาราง ๒.๑ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความพึงพอใจต่อโครงการฯ ในภาพรวมอยู่ในระดับที่มีความพึงพอใจมากที่สุด กล่าวคือ มีค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับ ๔.๒๘ เมื่อพิจารณาเป็นรายชื่อ สรุปได้ดังนี้

๑. กิจกรรม/นิทรรศการ

๑.๑ รูปแบบการจัดกิจกรรม/นิทรรศการ

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๒๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๗ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๖๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๒ ตามลำดับ

๑.๒ คำบรรยายประกอบกิจกรรม/นิทรรศการ

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๒๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๙ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๕๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๘ ตามลำดับ

๑.๓ ภาพประกอบกิจกรรม/นิทรรศการ

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๓๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๓ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๔๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๕ ตามลำดับ

๑.๔ ความรู้ที่ได้รับเข้ามกิจกรรม/นิทรรศการ

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๓๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๗ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๔๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๘ ตามลำดับ

๑.๕ เนื้อหาสาระเรื่องที่น่าสนใจกิจกรรม/นิทรรศการ

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๓๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๖ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๔๘๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๒ ตามลำดับ

/๒. สถานที่...

๒. สถานที่

๒.๑ สถานที่ตั้ง

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๒๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๑ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๕๐๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๙ ตามลำดับ

๒.๒ ความสะอาด

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๓๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๖ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๕๓๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๔ ตามลำดับ

๒.๓ จุดคัดกรอง

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมาก จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๐๖๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๓ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน ๗๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๑ ตามลำดับ

๓. ความพึงพอใจในภาพรวมต่อกิจกรรม

๓.๑ ความพึงพอใจในภาพรวมต่อกิจกรรม

ระดับความพึงพอใจภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๓๐๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘ ของผู้ตอบทั้งหมด รองลงมา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน ๕๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๒ ตามลำดับ

๘. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

ข้อเสนอแนะ ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ดังนี้

๑. ความประทับใจในการเข้ากิจกรรม/นิทรรศการครั้งนี้ คือ

- ภายในงานมีกิจกรรมเยอะแยะมากมาย
- มีบูธหลากหลาย
- ได้รับความรู้ใหม่ๆ และได้ร่วมกิจกรรมหลากหลาย
- ได้ฝึกอาชีพที่สามารถนำไปใช้ได้จริง
- วิทยากรที่มาให้ความรู้สอนเข้าใจง่าย ใจดี
- กิจกรรมในฐานต่าง ๆ ได้ลงมือทำจริง
- ได้ลองทำในสิ่งที่ไม่เคยทำ
- พิธีกรบรรยายดี
- จุดคัดกรองรัดกุมดี
- พื้นที่จัดงานสะอาดเรียบร้อย
- ประทับใจการจัดงาน
- งานสนุก

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- ควรจะมีมาตรการการป้องกันเชื้อโควิดมากกว่านี้
- ไม่มีระยะห่างภายในงาน
- สิ่งที่น่ามาสอนในบูธ ยากเกินไป
- ไม่ควรจัดฤดูฝน
- ควรให้ความสะดวกแก่ผู้มาเที่ยวงานเกี่ยวกับสถานที่นั่งรับประทานอาหาร

- ควรจัดกิจกรรมให้ดีกว่านี้อีกหน่อย
 - อยากให้มีกิจกรรมแบบนี้บ่อย ๆ
 - ควรมีถึงขยะให้มากกว่านี้
๒. จากการเข้าชมกิจกรรม/นิทรรศการ ท่านได้แง่คิดอะไรในการนำไปประยุกต์ใช้
- ความหลากหลายในวิธีการดูแลรักษาสุขภาพ
 - ได้นำความรู้ที่ได้รับจากการร่วมกิจกรรมไปใช้ประโยชน์
 - วิธีการดูแลตัวเองในหลายรูปแบบ
 - สิ่งที่ได้ฝึกภายในบูธสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
 - ได้รู้จักการประยุกต์ใช้วัสดุจากธรรมชาติ
 - ได้รับความรู้เรื่องสมุนไพร
 - ได้ทานอาหารและเครื่องดื่มที่มีประโยชน์



(นางสาวณภัทร วิทยาพันธ์)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา