

เขียนที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข

วันที่ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินการตามโครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาดใหญ่ซีวาสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวนเงิน ๒๖๙,๐๐๐ บาท (สองแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยได้ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๒๖๙,๐๐๐ บาท (สองแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) และจึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงาน ให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวเปรมวดี จิตสุขุมมงคล)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. ชื่อโครงการ บริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ชีวาสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน การแพทย์ทางเลือกในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่

๒. เพื่อให้ประชาชนและผู้สนใจ ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยการแพทย์พื้นบ้าน และแพทย์ทางเลือก

### ๓. เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่และแกนนำภาคประชาชน จำนวน ๑,๐๐๐ คน

### ๔. สถานที่ดำเนินงาน

- บริเวณสวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

### ๕. วันที่จัดกิจกรรม

ใช้รูปแบบ แบ่งเป็น กิจกรรม ดังนี้

#### ๑. ด้านการแพทย์แผนไทย

- ๑.๑ กิจกรรมนวดแผนไทย
- ๑.๒ กิจกรรมพอกเช่า
- ๑.๓ กิจกรรมพอกตา
- ๑.๔ หัตถการเผายา
- ๑.๕ กิจกรรมทำผลิตภัณฑ์น้ำมันสมุนไพรบำบัด
- ๑.๖ กิจกรรมทำชาสมุนไพร
- ๑.๗ คลินิกเท้า
- ๑.๘ นิทรรศการสมุนไพรกระตุ้นภูมิคุ้มกัน

#### ๒. ด้านโภชนาการ

- ๒.๑ กิจกรรมสาธิต บรรยายเกษตรอินทรีย์และวิสาหกิจชุมชน
- ๒.๒ กิจกรรมสาธิตผงน้ำเคยทรงเครื่อง
- ๒.๓ ทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- ๒.๔ ทำเมนูอาหารสุขภาพ

#### ๓. ด้านแพทย์ทางเลือก

- ๓.๑ คลินิกกัญชา

#### ๔. ด้านกายภาพบำบัดและพัฒนากีฬา

**๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น** ๒๖๙,๐๐๐ บาท

งบประมาณที่ได้รับ จำนวน ๒๖๙,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๒๖๙,๐๐๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน จำนวน ๐ บาท

### **๗.ผลการดำเนินงาน**

จากการดำเนินโครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ ชีวาสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ พบว่า มีประชาชนเข้าร่วมโครงการและให้ความสนใจเป็นอย่างมาก สรุปจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆได้ดังนี้

#### **๑. ด้านการแพทย์แผนไทย**

๑.๑ กิจกรรมนวดแผนไทย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕๑๖ คน

๑.๒ กิจกรรมพอกเข้า จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๘๒ คน

๑.๓ กิจกรรมพอกตา จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๒๖๓ คน

๑.๔ หัตถการเฉา จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๖๒ คน

๑.๕ กิจกรรมทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร (ชาสมุนไพร, น้ำมันสมุนไพร) จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕๒๙ คน

๑.๖ คลินิกเท้า จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๔๘ คน

๑.๘ นิทรรศการสมุนไพรกระตุ้นภูมิคุ้มกัน จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๘๙ คน

๒. ด้านโภชนาการ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๗๖๙ คน

#### **๓. ด้านการแพทย์ทางเลือก**

๓.๑ คลินิกกัญชา จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๘๕ คน

๔. ด้านกายภาพบำบัดและพัฒนากายภาพ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕๑๑ คน

รวมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๓,๒๕๔ คน

จากการสุ่มให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม “โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๓” จำนวน ๑๐๐ คน ผลสรุปของการทำแบบประเมินความพึงพอใจเป็นดังนี้

**๑. ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๑๐๐ คน**

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	๓๑	๓๑
หญิง	๖๙	๖๙
<b>อายุ</b>		
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	๑๔	๑๔
๒๑ - ๔๐ ปี	๓๓	๓๓
๔๑ ปีขึ้นไป	๕๓	๕๓

ผู้เข้าร่วมโครงการที่ทำแบบประเมินความพึงพอใจ กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งหมด ๑๐๐ คน เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๖๙ และเพศชาย ร้อยละ ๓๑ มีช่วงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ช่วงอายุระหว่าง ๒๑ ปี - ๔๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๓๓ และช่วงอายุ ๔๑ ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๕๓

ตารางแสดงค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรม

หัวข้อการประเมิน	ระดับการประเมิน					ค่าเฉลี่ย	ผลลัพธ์
	๕	๔	๓	๒	๑		
<b>๑.กระบวนการให้บริการ</b>							
๑.๑ การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึงและมีหลายรูปแบบ	๓๔ (๑๗๐)	๔๖ (๑๘๔)	๒๐ (๖๐)			๔.๑๔	มากที่สุด
๑.๒ การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ	๔๒ (๒๑๐)	๑๑ (๑๔๔)	๓๕ (๑๐๕)	๑๒ (๒๔)		๔.๘๓	มากที่สุด
๑.๓ ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ	๒๔ (๑๒๐)	๓๖ (๑๔๔)	๔๐ (๑๒๐)			๓.๘๔	มากที่สุด
๑.๔ ความเหมาะสมรูปแบบกิจกรรม	๗๕ (๓๗๕)	๑๑ (๔๔)	๑๔ (๔๒)			๔.๖๑	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อกระบวนการให้บริการ</b>						<b>๔.๓๕๕</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๒.เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ</b>							
๒.๑ เจ้าหน้าที่สนับสนุนการให้บริการ มีการอธิบายแนะนำ ชี้แจงที่ดี	๕๘ (๒๙๐)	๔๐ (๑๖๐)	๒ (๖)			๔.๕๖	มากที่สุด
๒.๒ ความรวดเร็วและคล่องตัวของผู้ให้บริการ	๔๑ (๒๐๕)	๓๙ (๑๕๖)	๒๐ (๖๐)			๔.๒๑	มากที่สุด
๒.๓ ความรู้ในเนื้อหาการบรรยายและปฏิบัติของวิทยากร	๕๓ (๒๖๕)	๔๑ (๑๖๔)	๖ (๑๘)			๔.๔๗	มากที่สุด
๒.๔ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	๖๑ (๓๐๕)	๒๙ (๑๑๖)	๑๐ (๓๐)			๔.๕๑	มากที่สุด
๒.๕ วิทยากรเปิดโอกาสให้ผู้ฟังซักถามหรือมีส่วนร่วม	๔๓ (๒๑๕)	๔๒ (๑๖๘)	๑๕ (๔๕)			๔.๒๘	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ</b>						<b>๔.๔๐๖</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๓.สิ่งอำนวยความสะดวก</b>							
๓.๑ ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่ในการจัดทำโครงการ	๗๒ (๓๖๐)	๒๘ (๑๑๒)				๔.๗๒	มากที่สุด
๓.๒ เอกสารประกอบการบรรยายครอบคลุมเนื้อหาในโครงการ	๓๒ (๑๖๐)	๔๔ (๑๗๖)	๒๐ (๖๐)	๔ (๘)		๔.๐๔	มากที่สุด
๓.๓ ความเหมาะสม/เพียงพอของอาหาร/อาหารว่าง	๗๑ (๓๕๕)	๒๙ (๑๑๖)				๔.๗๑	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อสถานที่ให้บริการ</b>						<b>๔.๔๙</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๔.คุณภาพการให้บริการ</b>							
๔.๑ ประโยชน์และความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ	๘๓ (๔๑๕)	๑๗ (๖๘)				๔.๘๓	มากที่สุด
๔.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง	๗๘ (๓๙๐)	๒๒ (๘๘)				๔.๗๘	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจคุณภาพการให้บริการ / โครงการ</b>						<b>๔.๘๐๕</b>	<b>มากที่สุด</b>

จากตารางแสดงค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรม“โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุก ประจำปี ๒๕๖๓” พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจมากที่สุดที่ได้เข้าร่วมโครงการและได้ทำกิจกรรมต่างๆในครั้งนี้อย่างเต็มที่ โดยแบ่งหัวข้อการประเมินไว้ทั้งหมด ๔ หัวข้อหลัก คือ ๑.กระบวนการให้บริการ ๒. เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ ๓. สิ่งอำนวยความสะดวก และ ๔. คุณภาพการให้บริการ ซึ่งสรุปได้ว่าในกลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจมากที่สุดในกระบวนการให้บริการ เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ มีการอธิบาย แนะนำ ชี้แจงดีทำให้กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากที่สุดในเรื่องของสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่มีความเหมาะสมและมีความพร้อมดีมาก ซึ่งโดยรวมคุณภาพการให้บริการของกิจกรรมในโครงการนี้เป็นประโยชน์และสามารถนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ ทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจมากที่สุดและยังสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันอีกด้วย

นอกจากการให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบสอบถามความพึงพอใจแล้วนั้น ยังได้มีการจัดให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการอีกด้วย กลุ่มตัวอย่าง จำนวน ๑๐๐ คน ทำแบบทดสอบก่อนเข้าร่วมโครงการได้คะแนนเฉลี่ยอยู่ที่ ๕ คะแนน แต่หลังจากได้เข้าร่วมโครงการและได้ทำกิจกรรมต่างๆในโครงการนี้ พบว่า ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการหรือกลุ่มตัวอย่างมีความรู้หลังจากทำแบบทดสอบหลังเข้าร่วมโครงการได้คะแนนเฉลี่ยอยู่ที่ ๘ คะแนน แสดงให้เห็นว่า ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้านและแพทย์ทางเลือกเพิ่มขึ้น

ดังนั้นจึงสรุปได้ว่า ประชาชนให้ความสนใจในการดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้านและแพทย์ทางเลือก เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีแบบพึ่งพาตนเองได้ต่อไป

## ๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ไม่มีปัญหาและอุปสรรค

## ๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

- ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง
- เป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์ สามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน
- อยากให้มีการจัดโครงการนี้อีกต่อไป

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวเปรมวดี จิตสุขุมมงคล)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ

## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไข้ชาวสุช

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (กิจกรรมนวดแผนไทย)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (กิจกรรมพอกตา)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาผู้ใหญ่ชิวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (กิจกรรมพอกเช่า)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ชีวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (หัตถการเฉายา)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (ทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพ

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (คลินิกเท้า)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพ

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (นิทรรศการสมุนไพรกระตุ้นภูมิคุ้มกัน)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านโภชนาการ



## ประมวลภาพกิจกรรม

### โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

#### ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์ทางเลือก (คลินิกกัญชา)



## ประมวลภาพกิจกรรม

### โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

#### ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านกายภาพบำบัดและพัฒนารักกีฬา







## แบบประเมินความรู้

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก  
โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ชีวิสุข ประจำปี ๒๕๖๓  
ศูนย์บริการสาธารณสุขสุหาคใหญ่ชีวิสุข

.....

### ตอนที่ ๑. ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ  ชาย  หญิง
๒. อายุ  ต่ำกว่า ๒๐ ปี  ๒๐-๔๐ ปี  ๔๐ ปีขึ้นไป

ตอนที่ ๒. จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ถูก หรือทำเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อความที่ผิด

- .....๑. สมุนไพรที่ใช้ในการพอกตา เป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์ร้อน
- .....๒. คนทั่วไปสามารถปลูกกล้วยาได้
- .....๓. การแช่เท้าสมุนไพรช่วยบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อบริเวณเท้าได้
- .....๔. ลูกประคบสมุนไพรก่อนนำมาใช้ต้องนึ่งให้ร้อนก่อนนำไปใช้
- .....๕. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอช่วยป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
- .....๖. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอส่งผลให้เกิดภาวะเครียด และนอนไม่หลับ
- .....๗. ผู้ที่เคยผ่าตัดตา สามารถใช้บริการเตียงกลับหัวได้
- .....๘. อุปกรณ์ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ควรทำครั้งละ ๑๐-๑๕ วินาที/ครั้ง
- .....๙. หย้าหวานเป็นสมุนไพรที่ใช้ทดแทนความหวานของน้ำตาล
- .....๑๐. อาหารมังสวิรัต คือ อาหารจำพวกผัก ผลไม้และเนื้อสัตว์

