

รายงานสรุปผล

โครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ (วัดปากพะยูน) ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓



อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ ๓ บ้านนางเตง

ศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลปากพะยูน ต.ปากพะยูน อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง

บทที่ ๑

บทนำ

หลักการและเหตุผล

รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ซึ่งเป็นวิธีการที่ประหยัดประสิทธิภาพในการสร้างสุขภาพ แนวคิดเรื่องวัดส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ประกอบด้วย ๖ หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ ๑ บ้านชายถนน หมู่ที่ ๒ บ้านท่าเตียน หมู่ที่ ๓ บ้านบางเตง หมู่ที่ ๔ บ้านโพธิ์ หมู่ที่ ๕ บ้านพรหมอ และหมู่ที่ ๖ บ้านไร่ วัดถือเป็นศูนย์กลางของหมู่บ้านหรือชุมชน เพราะเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของประชาชน ชาวบ้านกับวัด ที่มีความสัมพันธ์กันอย่างเหนียวแน่น และเป็นสัญลักษณ์ทางกายภาพและจิตวิญญาณที่มีเอกลักษณ์เฉพาะแต่ละท้องถิ่น วัดในเขตเทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ประกอบด้วย ๓ วัด ได้แก่ วัดรัตนาราม วัดควนปิยาราม และวัดปากพะยูน คณะอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ ๓ บ้านบางเตง จึงได้จัดทำโครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ(วัดปากพะยูน) เทศบาลตำบลอ่าวพะยูนขึ้น เพื่อให้วัดเป็นสถานที่พัฒนาทั้งร่างกายและจิตใจ สังคม ประเพณี วัฒนธรรมเพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน ครอบครัว และชุมชน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนเรื่องโรคติดต่อโดยสัตว์และแมลงนำโรค
๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการป้องกันโรค
๓. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูกวิชาการ
๔. เพื่อให้ประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีสุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้อง
๕. วัดในเขตเทศบาลอ่าวพะยูนผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดผลผลิต

ประชาชน หมู่ที่ ๓ บ้านบางเตง ตำบลปากพะยูน อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๑. ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้าร่วม มีความรู้ เรื่องโรคติดต่อโดยสัตว์ และแมลงนำโรค
๒. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนที่เข้าร่วมประชุมมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการป้องกันโรค
๓. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนที่เข้าร่วมประชุมมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูกวิชาการ
๔. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
๕. ร้อยละ ๗๐ ของวัดในเขตเทศบาลอ่าวพะยูนผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ

บทที่ ๒

วิธีการดำเนินการ

ในการสรุปผลการดำเนินโครงการนี้เป็นการสรุปเชิงเปรียบเทียบความรู้และหลัง ในลักษณะการศึกษา เก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบประเมินความรู้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนหมู่ที่ ๓ บ้านบางเตง ตำบลปากพะยูน อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดพัทลุง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังให้ความรู้ประชาชน

วิธีการเก็บข้อมูล

เก็บข้อมูลจากการวัดความรู้ก่อนและหลังของประชาชน

การวิเคราะห์ข้อมูล

การเปรียบเทียบประเมินความรู้ ก่อน - หลังการให้ความรู้ ของประชาชน บ้านบางเตง

บทที่ ๓

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

โครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ(วัดรัตนาราม)ซึ่งมีกิจกรรมให้ประชาชนมีความรู้เรื่องโรคติดต่อโดยสัตว์ และแมลงนำโรค ความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการป้องกันโรค ความรู้เรื่องการคัดแยกขยะ ประชาชน พระภิกษุ สามเณรมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี และวัดผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพโครงการ

ระยะเวลาเริ่มต้นโครงการ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ระยะเวลาสิ้นสุดโครงการ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

ลักษณะการรายงาน () ก่อนดำเนินงาน () ระหว่างดำเนินงาน (/) สิ้นสุดโครงการ

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัดของโครงการ	ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดของแผน/แหล่งข้อมูลอ้างอิง/ผู้รับผิดชอบ	ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน / แนวทางแก้ไข
๑.เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนเรื่องโรคติดต่อโดยสัตว์และแมลงนำโรค	๑.ร้อยละ๗๐ ของผู้เข้าร่วม มีความรู้ เรื่องโรคติดต่อโดยสัตว์และแมลงนำโรค	๑.ร้อยละ๘๙ ของผู้เข้าร่วม มีความรู้ เรื่องโรคติดต่อโดยสัตว์และแมลงนำโรค	-
๒.เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการป้องกันโรค	๒.ร้อยละ๖๐ ของประชาชนที่เข้าร่วมประชุมมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการป้องกันโรค	๒.ร้อยละ๘๒.๕๐ ของประชาชนที่เข้าร่วมประชุมมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการป้องกันโรค	-
๓.เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูกวิชาการ	๓.ร้อยละ๖๐ ของประชาชนที่เข้าร่วมประชุมมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูกวิชาการ	๓.ร้อยละ๘๔.๒ ของประชาชนที่เข้าร่วมประชุมมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูกวิชาการ	
๔.เพื่อให้ประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีสุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้อง	๔.ร้อยละ๖๐ ของประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง	๔.ร้อยละ๗๑ ของประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง	
๕.วัดในเขตเทศบาลอ่าวพะยูนผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ	๕.ร้อยละ ๗๐ ของวัดในเขตเทศบาลอ่าวพะยูนผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ	๕.ร้อยละ๑๐๐ ของวัดในเขตเทศบาลอ่าวพะยูนผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ	-

งบประมาณตามโครงการ (รายละเอียดงบประมาณ)	๑. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ค่าตอบแทนใช้สอย		๒. ค่าครุภัณฑ์		๓. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	
	จำนวน (บาท)	ผลการใช้จ่าย (๑) = ดำเนินการ แล้ว (๒) = กำลัง ดำเนินการ (๓) = ยังไม่ ดำเนินการ ระบุ ตัวเลข สถานะ	จำนวน (บาท)	ผลการใช้จ่าย (๑) = ดำเนินการ แล้ว (๒) = กำลัง ดำเนินการ (๓) = ยังไม่ ดำเนินการ ระบุ ตัวเลข สถานะ	จำนวน (บาท)	ผลการใช้จ่าย (๑) = ดำเนินการ (๒) = กำลัง ดำเนินการ (๓) = ยังไม่ ดำเนินการ ระบุ ตัวเลข สถานะ
1.ค่าไวน์ลวดส่งเสริม สุขภาพ แผ่นละ ๕ ตาราง เมตรๆละ ๑๒๐ บาท = ๖๐๐ บาท x ๔ แผ่น					๒,๔๐๐	(๑)
2.ค่าถังขยะ พร้อมล้อเข็น ๑๒๐ ลิตร ใบละ๑๖๐๐บาท ๔ใบ					๖,๔๐๐	(๑)

จำนวนงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร ๘,๘๐๐ บาท ใช้จ่ายไปทั้งสิ้น ๘,๘๐๐ บาท คงเหลือ ๐ บาท

บทที่ ๕

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

จากการประเมินโครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ(วัดรัตนาราม) ดังนี้

สรุปผลการดำเนินงาน

จากการสรุปและเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังให้ความรู้ พบว่าประชาชนมีความรู้เพิ่มขึ้นดังนี้

ความรู้ก่อนให้ความรู้	ความรู้หลังให้ความรู้
๑. ร้อยละ ๖๕.๕๒ ของผู้เข้าร่วม มีความรู้ เรื่อง โรคติดต่อโดยสัตว์ และแมลงนำโรค	๑. ร้อยละ ๘๘ ของผู้เข้าร่วม มีความรู้ เรื่อง โรคติดต่อโดยสัตว์ และแมลงนำโรค
๒. ร้อยละ ๗๖.๖๓ ของประชาชนที่เข้าร่วม ประชุมมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการ ป้องกันโรค	๒. ร้อยละ ๘๒.๕๐ ของประชาชนที่เข้าร่วม ประชุมมีความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นบ้านในการ ป้องกันโรค
๓. ร้อยละ ๖๔.๒๔ ของประชาชนที่เข้าร่วม ประชุมมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูก วิชาการ	๓. ร้อยละ ๘๔.๒ ของประชาชนที่เข้าร่วม ประชุมมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูก วิชาการ
๔. ร้อยละ ๕๙.๒๕ ของประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง	๔. ร้อยละ ๗๑ ของประชาชนและพระภิกษุ สามเณร มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
๕. ร้อยละ ๒๕ ของวัดในเขตเทศบาลอ่าวพะยูน ผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ	๕. ร้อยละ ๑๐๐ ของวัดในเขตเทศบาลอ่าว พะยูนผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ

กิจกรรมที่จะดำเนินการต่อไป

๑. ติดตาม ประเมินพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน ทุก ๑ ปี
๒. ของบประมาณในการพัฒนาวัด เพื่อนำมาพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ระดับจังหวัด

สรุปปัญหา อุปสรรคจากการดำเนินงาน

ประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน และความรับรู้ของทุกคนไม่เท่ากัน จึงต้องหากิจกรรม และกลวิธีที่สามารถเข้าถึงได้ทุกกลุ่ม เพื่อให้ได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติดูแลสุขภาพได้อย่างยั่งยืน

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

ชื่อโครงการ	ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
โครงการ/กิจกรรม	โครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ(วัดปากพะยูน) ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
กองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลอ่าวพะยูน <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
องค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านบางเตง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางปราณี ปิติ ๒. นางนิตยา ปิติ ๓. นายถาวร จุลโกศัย ๔. นางกาญจนา แสงจันทร์ ๕. นางคมคาย พรหมลายก
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๑๕ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๘,๘๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ซึ่งเป็นวิธีการที่ประหยัดประสิทธิภาพในการสร้างสุขภาพ แนวคิดเรื่องวัดส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ประกอบด้วย ๖ หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ ๑ บ้านชายถนน หมู่ที่ ๒ บ้านท่าเตียน หมู่ที่ ๓ บ้านบางเตง หมู่ที่ ๔ บ้านโพธิ์ หมู่ที่ ๕ บ้านพรหมอ และหมู่ที่ ๖ บ้านไร่ วัดถือเป็นศูนย์กลางของหมู่บ้านหรือชุมชน เพราะเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของประชาชน ชาวบ้านกับวัดที่มีความสัมพันธ์กันอย่างเหนียวแน่น และเป็นสัญลักษณ์ทางกายภาพและจิตวิญญาณที่มีเอกลักษณ์เฉพาะแต่ละท้องถิ่น วัดในเขตเทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ประกอบด้วย ๓ วัด ได้แก่ วัดถนาราม วัดควนปิยาราม และวัดปากพะยูน คณะอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านบางเตง จึงได้จัดทำโครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ(วัดปากพะยูน) เทศบาลตำบลอ่าวพะยูนขึ้น เพื่อให้วัดเป็นสถานที่ดูแลสุขภาพ

แบบทดสอบความรู้ โรคติดต่อมาโดยสัตว์และแมลงนำโรค

คำชี้แจง จงพิจารณาเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว โดยเลือกกากบาท (X) ลงหน้าข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. ข้อใดเป็นโรคที่เกิดจากแมลงและสัตว์นำโรค

ก. โรคเท้าช้าง , โรคมะเร็ง

ข. โรคอหิวาตกโรค , โรคอาหารเป็นพิษ

ค. โรคฉี่หนู,โรคชิคุนกุนยา

ง. ข้อ ข. และ ค. ถูก

2.โรคที่เกิดจากหนูเป็นพาหะนำโรค คือข้อใด

ก. กาฬโรค และ โรคไข้กลับ

ข. ฉี่หนู และ โรคบิด

ค. ฉี่หนู และ กาฬโรค

ง. ถูกทั้ง ข. และ ค.

3.การควบคุมป้องกันหนูที่เข้ามาอาศัยภายในบ้านพักของท่าน ท่านจะมีวิธีการจัดการ จึงจะได้ผล มากที่สุด

ก. สร้างเครื่องป้องกันหนู

ข. กำจัดขยะมูลฝอยอย่างมีประสิทธิภาพ

ค. สำรวจร่องรอยของหนู

ง. วางยาเบื่อเพื่อกำจัดหนู

4.เหตุใดจึงต้องกำจัดแมลงและสัตว์นำโรค

ก. เพื่อลดการเกิดโรคและพาหะนำโรค

ข. สัตว์แมลงและสัตว์นำโรครบกวน ทำให้เกิดเหตุรำคาญ

ค. สูญเสียทางด้านเศรษฐกิจ ทางด้านผลผลิตทางการเกษตร

ง. ถูกทุกข้อ

5.ข้อใดไม่ใช่โรคติดต่อของมนุษย์ ที่มีุงเป็นพาหะนำโรค

ก. โรคมาลาเลีย

ข. โรคไข้สมองอักเสบ

ค. โรคเท้าช้าง

ง. โรคความดันโลหิตสูง

6.สาเหตุสำคัญที่ทำให้ตลาดสด มีสัตว์นำโรคอาศัยอยู่

ก. ไม่มีผู้ดูแล

ข. ไม่รักษาความสะอาด

ค. ไม่มีการควบคุมและป้องกัน

ง. เป็นแหล่งที่อยู่อาศัย และแพร่พันธุ์

แบบประเมินความรู้ สมุนไพร

คำชี้แจง จงพิจารณาเลือกเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว โดยเลือกกากบาท (X) ลงหน้าข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. ข้อใดคือความหมายของสมุนไพร

ก. พืชที่นำมาใช้รักษาความเจ็บป่วยต่างๆได้ทุกโรค

ข. พืช สัตว์ หรือแร่ธาตุที่นำมาใช้เป็นยาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพหรือการรักษาความเจ็บป่วยเบื้องต้นที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน

ค. พืชที่ถูกนำมาใช้เป็นยาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ

ง. สมุนไพรที่ได้มาตรฐานสากล

2. ขมิ้นชันมีสรรพคุณอย่างไร

ก. ผ่านขมิ้นตากแห้งบดเป็นผงปั้นเป็นลูกกลอนแก้ท้องอืดท้องเฟ้อ

ข. บดแห้งผสมกับน้ำทาบ่อยๆรักษาแผลพุพองและอาการคัน

ค. ต้มใบหรือดอกกินกับน้ำพริกเป็นยาระบาย

ง. ข้อ ก. และข้อ ข. ถูก

3. การใช้สมุนไพรอย่างถูกต้องมีหลักการดังข้อใด

ก. ราคาถูก รักษาได้หลายโรค หาซื้อง่าย

ข. ใช้ถูกต้อง ถูกส่วน ถูกขนาด ถูกวิธี ถูกกับโรคและระวังเรื่องความสะอาด

ค. ใช้โดยเภสัชกรแผนปัจจุบัน

ง. ใช้เฉพาะสมุนไพรที่ปรุงเป็นยาต้ม

4. โรคหรืออาการที่ไม่ควรใช้สมุนไพรรักษาคือข้อใด

ก. โรคริดสีดวงทวาร

ข. ท้องเสีย เป็นไข้ ผื่นคัน ท้องผูก ปวดฟัน

ค. ขับปัสสาวะ แก้ไอ ไข้ แผลพุพอง กลากเกลื้อน

ง. โรคสุนัขบ้า โรคบาดทะยัก อาเจียนเป็นโลหิต

แบบประเมินความรู้ การคัดแยกขยะ

คำชี้แจง จงพิจารณาเลือกเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว โดยเลือกกากบาท (X) ลงหน้าข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. ข้อใดเป็นวิธีกำจัดขยะที่ได้ประโยชน์มากที่สุด

ก. เผาในที่เมาะขยะ

ข. ทิ้งในถังขยะ

ค. นำขยะเปียกไปหมักทำปุ๋ย

ง. นำไปขาย

2. ขยะย่อยสลายได้และนำไปทำปุ๋ยหมัก เช่น ผักและผลไม้ เศษอาหาร ใบไม้ ใช้ถังขยะสีใด

ก. ถังขยะสีน้ำเงิน

ข. ถังขยะสีเขียว

ค. ถังขยะสีเหลือง

ง. ถังขยะสีแดง

3. ข้อใดคือการเลือกใช้สิ่งของที่ไมทำลายสิ่งแวดล้อม

ก. ใบตอง

ข. กล่องโฟม

ค. กระดาษ

ง. ถุงพลาสติก

4. ก่อนกำจัดขยะ ขั้นตอนใดควรทำอันดับแรก

ก. พิจารณาว่าขยะประเภทใดยังใช้ประโยชน์ได้ แล้วคัดแยกก่อนทิ้ง

ข. นำขยะทุกชนิดไปเก็บไว้ในที่มิดชิด

ค. นำขยะทุกชนิดมารวมกัน

ง. ล้างมือให้สะอาด



แบบประเมิน

ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ตาม 3อ.2ส.
ของประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ฉบับปรับปรุงปี 2561

แบบประเมินนี้ ใช้เพื่อเก็บข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ อายุ 15 ปีขึ้นไป ในเรื่องการบริโภคอาหาร ออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา ซึ่งประกอบ 5 ตอน จำนวน 30 ข้อ

ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน (5 ข้อ)

ตอนที่ 2 : ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพ ตาม 3อ.2ส. (6 ข้อ)

ตอนที่ 3 : การเข้าถึงข้อมูล การสื่อสารสุขภาพ การจัดการตนเอง และรู้เท่าทันสื่อ ตาม 3อ.2ส. (10 ข้อ)

ตอนที่ 4 : การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง ตาม 3อ.2ส. (3 ข้อ)

ตอนที่ 5 : พฤติกรรมสุขภาพ ตาม 3อ.2ส. (6 ข้อ)

ข้อมูลที่ได้จะนำมารวบรวมและวิเคราะห์ผล เพื่อให้ทราบระดับความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ตาม 3อ.2ส. อายุ 15 ปีขึ้นไปในภาพรวมของชุมชน ซึ่งจะไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบ จึงขอให้ท่านตอบข้อคำถามตามความเป็นจริง เพื่อนำข้อมูลพัฒนากิจกรรมด้านสุขภาพให้เกิดทักษะและมีการปฏิบัติทางสุขภาพได้ถูกต้อง ต่อไป

ความรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปมีความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ เพื่อวิเคราะห์ ประเมินการปฏิบัติ และจัดการตนเอง รวมทั้งสามารถชี้แนะ เรื่องสุขภาพส่วนบุคคล ครอบครัวและชุมชนเพื่อพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ตาม 3อ.2ส. (พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา) ตามเกณฑ์ที่กำหนด

พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง หมายถึง ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปมีการปฏิบัติตัวเพื่อการดูแลสุขภาพตาม 3อ.2ส. (พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา) ได้อย่างถูกต้อง ตามเกณฑ์ที่กำหนด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

ประเภทของผู้ตอบแบบประเมิน 1. อสม. 2. อสค. 3. ประชาชน

ชุมชน/หมู่บ้าน..... ตำบล.....

อำเภอ จังหวัด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ

1. อายุ 15-25 ปี 2. อายุ 26-36 ปี 3. อายุ 37-47 ปี 4. อายุ 48-59 ปี 5. อายุ 60 ปีขึ้นไป

ท่านมีสถานภาพสมรสเป็นแบบใด

1. โสด 2. สมรส/คู่ 3. หม้าย/หย่า/แยก 4. อื่น ๆ

ท่านจบการศึกษาสูงสุดหรือกำลังศึกษาระดับชั้นใด

1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษาตอนต้น
 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. 5. อนุปริญญา/ปวส. 6. ปริญญาตรีขึ้นไป

ลักษณะงานหลัก (อาชีพ) ที่ทำในชีวิตประจำวันเป็นแบบใด

1. ใช้แรง เช่น ทำไร่ ทำนา ทำสวน รับจ้างทั่วไป เป็นต้น 2. ค้าขาย/ทำธุรกิจ
 3. รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ 4. พนักงานโรงงาน/บริษัทเอกชน
 5. นักเรียน/นักศึกษา 6. อยู่บ้านไม่ได้มีอาชีพ/เป็นแม่บ้าน/ทำงานบ้าน 7. อื่นๆ

ตอนที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพ ตาม 3อ.2ส.

ชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หรือ × หรือ ○ ที่ตัวเลือก ก ข ค ง ที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว
 อาหารชนิดใดที่เสี่ยงต่อการทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหัวใจ มากที่สุด

- ก. อาหารที่มีรสเปรี้ยว เผ็ด ขมจัด ข. อาหารที่ใช้ปิ้งย่าง เผา ทอดน้ำมันซ้ำ
 ค. อาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม ง. อาหารอบแห้ง หมัก ดอง

การกินผักหลายๆ ชนิดที่มีสีสีนแตกต่างกันในปริมาณที่มากพอ จะช่วยป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นโรคใดได้มากที่สุด

- ก. ความดันโลหิตสูง ข. มะเร็ง
 ค. เบาหวาน ง. ไขมันในเลือดสูง

การออกกำลังกายอย่างไร ถึงจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงได้

- ก. ออกกำลังกายอย่างหนักแล้วพักผ่อนให้มาก อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน
 ข. ออกกำลังกายอย่างหนักทุกวันต่อเนื่อง อย่างน้อยวันละ 60 นาที
 ค. ออกกำลังกายด้วยการทำงานบ้านทุกวัน อย่างน้อยวันละ 30 นาที
 ง. ออกกำลังกายจนเหนื่อย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที

บุคคลในข้อใด ที่มีการจัดการกับอารมณ์ตนเองได้ดี

- ก. วีระ คิดหาทางแก้ปัญหาทุกเรื่องได้สำเร็จ ข. ชัยยศ หมั่นระวังตัวไม่ให้มีภัย ศัตรู หรืออุบัติเหตุ
 ค. นงนุช ตั้งใจทำงานอย่างมีสติด้วยใจที่เป็นสุข ง. น้อยหน้า เข้าวัดฟังธรรมแม้จะไม่อยากเข้าก็ตาม

บุคคลในข้อใด ที่มีความเสี่ยงต่ออันตรายจากการสูบบุหรี่สูงที่สุด

- ก. ด.ช. นิด กินข้าวพร้อมกับพ่อที่สูบบุหรี่เกือบทุกมื้อ ข. นายน้อย สูบบุหรี่ไปคุดไป
 ค. นางสาวแดง ลองหัดสูบบุหรี่ ตามคำชวนของเพื่อน ง. นายชด สูบบุหรี่ทุกครั้งเมื่อมีความเครียด

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลกระทบต่อปัญหาใดมากที่สุด

- ก. โรคตับแข็ง ความดันโลหิตสูง อุบัติเหตุ ข. โรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน
 ค. โรคอ้วน โรคกระเพาะ โรคปอด ง. โรคมะเร็ง โรคเครียด โรคไตวายเฉียบพลัน

แบบประเมินศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อศาสนสถาน (วัด, มัสยิด, ปอเนาะ).....
 หมู่ที่.....บ้าน.....ตำบล.....
 อำเภอ.....จังหวัด.....
 ชื่อผู้ประสานงาน.....หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....

ประเด็น	ระดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		แนวทางการประเมิน	หมายเหตุ
			ผ่าน	ไม่ผ่าน		
๑. ด้านสิ่งแวดล้อม						
๑.๑ โครงสร้าง/อาคาร/สถานที่	พื้นฐาน	๑. อาคาร บริเวณ ศาสนสถาน สะอาดเป็นระเบียบ				
	ดี	๒. มีภูมิทัศน์สวยงาม				
	ดีมาก	๓. มีบริเวณสำหรับพักผ่อนหย่อนใจ				
		๔. มีอุปกรณ์ดับเพลิงพร้อมใช้งาน หรือมีกะบะทราย ถังเก็บน้ำ สายยาง อุปกรณ์อื่นใด ที่สามารถใช้ในการดับไฟ				
๑.๒ น้ำดื่ม น้ำใช้	พื้นฐาน	๕. น้ำใช้ไม่มีตะกอน ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นเหม็น และมีปริมาณเพียงพอ				
		๖. น้ำดื่ม ผ่านการปรับปรุงคุณภาพ ภาชนะเก็บน้ำ ภาชนะใช้ดื่ม มีการดูแลให้สะอาดอยู่เสมอ				
	ดี	๗. ไม่มีลูกน้ำ ในภาชนะเก็บกักน้ำ				
	ดีมาก	๘. น้ำใช้มีการเปลี่ยนถ่าย และทำความสะอาดภาชนะเก็บกักน้ำทุก ๗ วัน				
ที่ปรุง	พื้นฐาน	๙. สถานที่เตรียม ปรุงอาหาร สะอาด ถูกสุขลักษณะ			๑. สถานที่เตรียม ปรุงอาหารสะอาด เป็นระเบียบ ๒. มีการระบายอากาศดี ไม่มีกลิ่นคาวรบกวน ๓. เตรียม ปรุงอาหารบนโต๊ะที่สภาพดี สะอาด สูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ ซม.	

ประเด็น	ระดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		แนวทางการประเมิน	หมายเหตุ
			ผ่าน	ไม่ผ่าน		
๑.๓ สถานที่ปรุงอาหาร(ต่อ)	ดีมาก	๑๑. ผู้ประกอบอาหารมีสุขภาพดี แต่งกายสะอาด สุขอนามัยดี			๑. ชุดแต่งกายสะอาด สวมเสื้อมีแขน ใส่หมวก และผ้ากันเปื้อนสีขาวหรือสีอ่อนขณะปฏิบัติงาน และควรซักทุกวัน ๒. ลักษณะร่างกายภายนอกดี เล็บมือสั้น สะอาด ไม่มีอาการไอ จาม ตา - ตัวเหลือง เป็นไข้ หรือ อุจจาระร่วง ๓. ใช้อุปกรณ์หรือถุงมือในการหยิบจับอาหารที่พร้อมบริโภค	
		๑๒. ในวัดที่มีโรงครัว มีบ่อดักขยะ / บ่อดักไขมันใช้งานได้ดี ก่อนปล่อย น้ำทิ้งลงสู่ท่อสาธารณะถ้าไม่มีท่อสาธารณะ ต้องมีบ่อซึม				
๑.๔ ห้องน้ำห้องส้วม	พื้นฐาน	๑๓. ห้องส้วมสะอาด สภาพดี การระบายอากาศดี ไม่มีกลิ่นเหม็น อุปกรณ์เพียงพอ น้ำใช้เพียงพอ แสงสว่างเพียงพอ				
	ดี	๑๔. ประตู ที่จับเปิด - ปิด และล๊อคด้านในสะอาด อยู่ในสภาพดีใช้งานได้				
		๑๕. อ่างล้างมือ ก๊อกน้ำ กระจกสะอาด อยู่ในสภาพดีใช้งานได้ ๑๖. มีสบู่ล้างมือพร้อมใช้ตลอดเวลา ๑๗. มีห้องแยกสำหรับขายหญิง โดยมีป้ายสัญลักษณ์ที่ชัดเจน				

	ระดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		แนวทางการประเมิน	หมายเหตุ
			ผ่าน	ไม่ผ่าน		
	ดีมาก (ต่อ)				<p>ความพอเพียง (Accessibility)</p> <p>๑๐. จัดให้มีส้วมนั่งราบอย่างน้อยหนึ่งที่</p> <p>๑๑. ส้วมสาธารณะพร้อมใช้งานตลอดเวลาที่เปิดให้บริการ</p> <p>ความปลอดภัย (Safety)</p> <p>๑๒. บริเวณที่ต้องสวมต้องไม่อยู่ที่ล้นตา ที่เปลี่ยว</p> <p>๑๓. ให้แยกห้องส้วมสำหรับชาย - หญิง โดยมีป้ายหรือสัญลักษณ์ที่ชัดเจน</p> <p>๑๔. ประตู ที่จับเปิด-ปิด และที่ล็อคด้านใน สะอาด อยู่ในสภาพดีใช้งานได้</p> <p>๑๕. พื้นห้องส้วมแห้ง</p> <p>๑๖. แสงสว่างเพียงพอ สามารถมองเห็นได้ทั่วบริเวณ</p>	
๑.๕ ขยะและการจัดการ	พื้นฐาน	๑๙. ไม่พบขยะมูลฝอย ตกค้างหรือตกหล่นตามพื้นถนน รางระบายน้ำ				
	ดี	๒๐. มีการเก็บรวบรวมขยะ และมีการกำจัดขยะที่ถูกวิธี				
	ดีมาก	๒๑. มีการแยกขยะเป็น ๓ ประเภท - ขยะมูลฝอยทั่วไป - ขยะมูลฝอยนำกลับมาใช้ใหม่ ขยะมูลฝอยอันตราย				
๑.๖ การจัดการน้ำเสีย	พื้นฐาน	๒๒. ไม่พบน้ำเสีย น้ำทิ้งขังเฉอะแฉะ บริเวณศาสนสถาน				

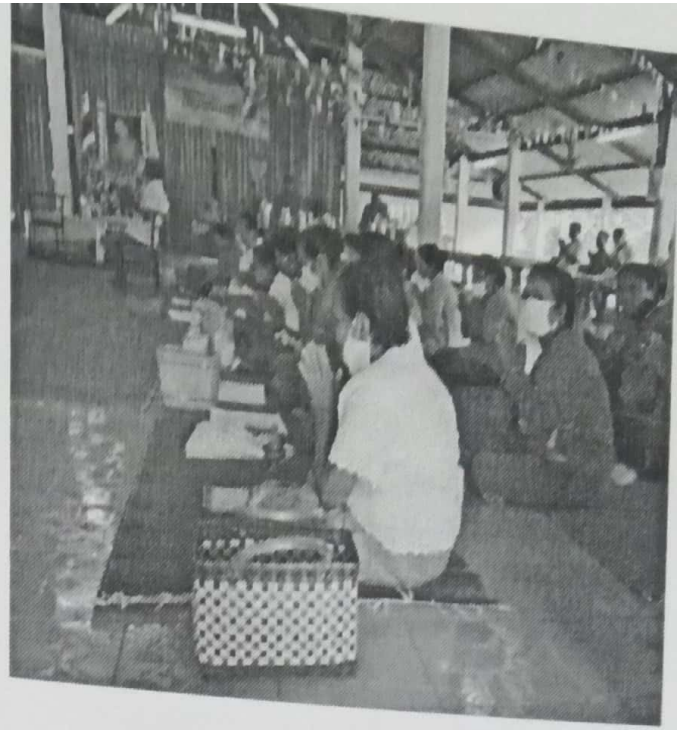
ระดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		แนวทางการประเมิน	หมายเหตุ
		ผ่าน	ไม่ผ่าน		
ดี	๒๓. น้ำเสีย น้ำทิ้ง มีการจัดการที่ถูกหลักสุขาภิบาล โดยมีราง หรือ ท่อระบายน้ำรอบบริเวณ ไม่อุดตัน				

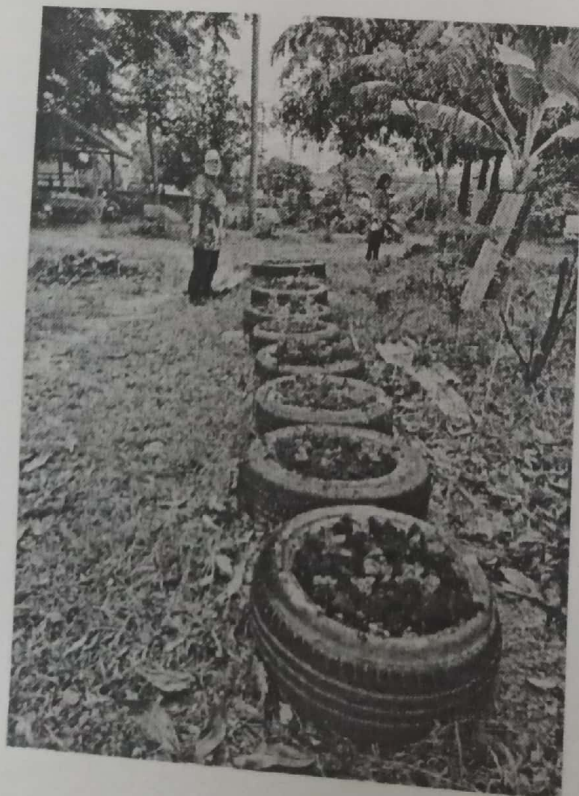
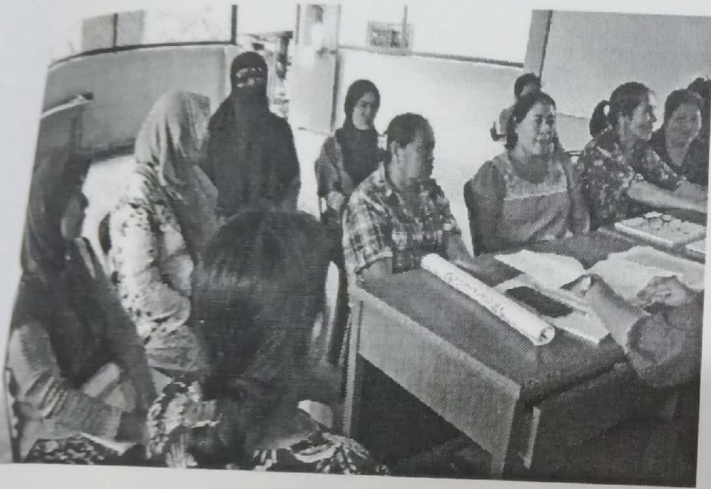
๒. ด้านการส่งเสริมสุขภาพ

ดี	พื้นฐาน	๒๔. ศาสนสถานจัดให้มีการให้ความรู้ด้านสุขภาพ				
	ดี	๒๕. มีตู้ยาสามัญประจำบ้าน			ตู้ยา และอุปกรณ์ สะอาด อยู่ในสภาพดี มียาสามัญประจำบ้าน เวชภัณฑ์และวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็น จัดเก็บเป็นระเบียบ มีป้ายบอกชื่อ วิธีการใช้ยาที่ชัดเจน ยาไม่หมดอายุ	
		๒๖. มีการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพที่สอดคล้องกับปัญหาที่พบในพื้นที่				
ดีมาก	ดี	๒๗. เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านสุขภาพ				
		๒๘. มีรูปธรรมที่บ่งบอกการมีจิตอาสา				
		๒๙. มีสิ่งดี ๆ ที่เกิดประโยชน์สู่ชุมชน				

๓. ด้านการมีส่วนร่วมของชุมชน

๓.๑ การมีส่วนร่วมของชุมชน	พื้นฐาน	๓๐. มีคณะกรรมการพัฒนาศาสนสถานด้านส่งเสริมสุขภาพ				
	ดี	๓๑. มีเครือข่ายร่วมพัฒนาศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ			เครือข่ายประกอบด้วย ๑. ผู้นำชุมชนทั้งทางการและตามธรรมชาติ ๒. ผู้นำท้องถิ่น ๓. ภาคประชาชน	
	ดีมาก	๓๒. ชุมชนร่วมจัดการพัฒนาศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน				





รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ (วัดปากพะยูน) ม.3 ตำบลปากพะยูน อำเภอปากพะยูน
จังหวัดพัทลุง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่	หมายเหตุ
1	นางภรณ์มา แสงจันทร์	ภรณ์มา	123/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	
2	น.ส. วิไลดา เกษมทรัพย์	วิไลดา	53/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	
3	น.ส. ลอยนงค์ ศรีเจริญ	ลอยนงค์	127 ม.3 ต.ปากพะยูน	
4	น.ส. วราณี ศาสตร์เกษม	วราณี	97/2 ม.3 ต.ปากพะยูน	
5	นางจรรณี จันทร์แก้ว	จรรณี	54/4 ม.3 ต.ปากพะยูน	
6	นาง อำนวย ทองสีอ่อน	อำนวย	121 ม.3 ต.ปากพะยูน	อำนวย
7	นาง อารี สุวรรณศิริ	อารี	155 ม.3 ต.ปากพะยูน	อารี
8	นางอรรณพ หริรักษ์	อรรณพ	112 ม.3 ต.ปากพะยูน	
9	นาง อรุณมาศ อเนก	อรุณมาศ	130 ม.3 ต.ปากพะยูน	
10	นาง ฉายา ชนไพรัตน์	ฉายา	59/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	ฉายา
11	นาง อัมพร ศาสตร์เกษม	อัมพร	202 ม.3 ต.ปากพะยูน	
12	นาง นงนุช วิจิตร ใต้พิภพ	นงนุช	34/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	
13	นาง วิมลพร เขตสาคร	วิมลพร	152 ม.3 ต.ปากพะยูน	วิมลพร
14	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	36 ม.3 ต.ปากพะยูน	สนิทยา
15	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	1/2 ม.3 ต.ปากพะยูน	สนิทยา
16	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	20/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	สนิทยา
17	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	30 ม.3 ต.ปากพะยูน	สนิทยา
18	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	11/4 ม.3 ต.ปากพะยูน	
19	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	26 ม.3 ต.ปากพะยูน	
20	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	140/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	สนิทยา
21	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	34/4 ม.3 ต.ปากพะยูน	
22	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	152/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	
23	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	484 ม.1 ต.ปากพะยูน	
24	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	931 ม.1 ต.ปากพะยูน	
25	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	62/1 ม.3 ต.ปากพะยูน	
26	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	232/2 ม.1 ต.ปากพะยูน	
27	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	724 ม.1 ต.ปากพะยูน	
28	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	956 ม.1 ต.ปากพะยูน	
29	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	822 ม.3 ต.ปากพะยูน	
30	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	949/4	
31	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	41 ม.1	
2	นาง สนิทยา น้อย	สนิทยา	156/6 156 ม.3	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่	หมายเหตุ
33	พ.ล.ท.พ วราภทก	ล.ท.พ	8/2 ม.3 ต.ท่าทราย	
34	นางสาวกนิ จันทา	กนิ	8 ม.3 ต.ท่าทราย	
35	นางพยอม วิไลรัตน์	พยอม	25 ม.3 ต.ท่าทราย	
36	นางสาวกนิ วิไลรัตน์	กนิ	25/3 ม.3 ต.ท่าทราย	
37	นาง อรุณพร สว่างตา	อรุณพร	35 ม.3 ต.ท่าทราย	
38	นางสุจิตต์ สว่างตา	สุจิตต์	87 ม.3 ต.ท่าทราย	
39	นางอรุณพร สว่างตา	อรุณพร	1/2 ม.3	
40	นางนงนิจ		123 ม.3 ต.ท่าทราย	
41	นางวิมล เวชชาชีวะ		156/1 ม.3 ต.ท่าทราย	
42	นายสุวิมล เวชชาชีวะ	สุวิมล	35/1 ม.3 ต.ท่าทราย	
43	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	34/4 ม.3 ต.ท่าทราย	
44	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	48/2 ม.3 ต.ท่าทราย	
45	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	52 ม.3 ต.ท่าทราย	
46	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	41/1 ม.3 ต.ท่าทราย	
47	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	60 ม.3 ต.ท่าทราย	
48	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	22	
49	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	15 ม.3 ต.ท่าทราย	
50	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	53 ม.3 ต.ท่าทราย	
51	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	61/1 ม.3 ต.ท่าทราย	
52	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	59 ม.3 ต.ท่าทราย	
53	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	32/2	
54	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	125/1	
55	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	100/3 ม.3 ต.ท่าทราย	
56	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	41/1 ม.3 ต.ท่าทราย	
57	นางวิมล เวชชาชีวะ	วิมล	48 ม.3 ต.ท่าทราย	

บริษัท คลีนโนเวชั่น จำกัด (สำนักงานใหญ่) | Cleanovation Company Limited (Head office)
 15 ซอยกรุงเทพกรีฑา 25 แขวงกับช้าง เขตสะพานสูง กรุงเทพมหานคร 10250 T: 02 006 6464 | F: 02 006 7817
 HOTLINE: 099 141 8444 www.clean.co.th | info@clean.co.th | LINE: @108clean ไลน์: เจ้าตัวผู้เสียหาย 0105547134430

ใบเสร็จรับเงิน
 ใบใส่ใบกำกับภาษี | โอนสารออกใบชุด

ไม่ใส่ใบกำกับภาษี | โอนสารออกใบชุด

คุณนิชนก
 085-0797744
 No. IV6308-00028
 Date 4/8/2563
 Term 0 Due on 4/8/2563

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลอ่าวพะยูน
 ม.3 ต.ปากพะยูน อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง 93120

Pro ID	Description	Quantity	Unit Price	Amount
510400	ถังขยะ 120 ลิตร ฝาเรียบ สีแดง	1.00 ใบ	1,495.33	1,495.33
510400-1	ถังขยะ 120 ลิตร ฝาเรียบ สีเหลือง	1.00 ใบ	1,495.33	1,495.33
510400-2	ถังขยะ 120 ลิตร ฝาเรียบ สีเขียว	1.00 ใบ	1,495.33	1,495.33
510401	ถังขยะ 120 ลิตร ฝาเรียบ สีนํ้าเงิน	1.00 ใบ	1,495.33	1,495.33

ศูนย์รวมสะอาดภัณฑ์ครบวงจร

** แนะนำเวปประกาศพัสดุเรื่องด้านความสะอาด MRCLEAN.IN.TH **

(บทขึ้นสำรวจบวที่ถ้วน)

- หากไม่ชำระค่าสินค้าภายในกำหนดเวลา จะต้องเสียดอกเบี้ย ร้อยละ 1.5 ต่อเดือน
- สินค้าที่หมดอายุคงเป็นกรรมสิทธิ์ของบริษัท จากนี้จะได้รับชำระเป็นเงินสด
- กรณีชำระค่าสินค้าด้วยเช็ค โปรดส่งจ่ายเช็คชดเชยใบมอบ บริษัท คลีนโนเวชั่น จำกัด
- ได้รับสินค้าถูกต้องตามรายการและอยู่ในสภาพเรียบร้อยทุกประการ
- สินค้าซื้อแล้วไม่รับคืนหรือคืน

กองทุนหลัก

ชำระเป็นเงินสดแล้ว
 วันที่ 4/8/23
 ผู้รับเงิน พชช

Discount %
 Total 5,981.32
 Vat 418.68
 Sub Total 6,400.00

ผู้รับสินค้า _____
 วันที่ _____
 ผู้มีอำนาจลงนาม พชช