

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชื่อ โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูกปีงบประมาณ 2563

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ จากการสำรวจมีหญิงตั้งครรภ์ ๕๑ ราย

๑.๒ มีการให้ความรู้ผ่านช่องทางต่างๆดังนี้

- ให้ความรู้ในคลินิกฝากครรภ์ เรื่องการประเมินภาวะโภชนาการ(BMI) และการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ทุกครั้งที่มารับการตรวจครรภ์ และให้คำแนะนำ รายบุคคล รายกลุ่มตามปัญหาที่พบ ส่งปรึกษาเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ตามะลั้งกรณีมีภาวะแทรกซ้อนส่งพบแพทย์โรงพยาบาลสตูล

- ผ่านการประชุมสัมพันธ์เสียงตามสายขององค์การบริหารส่วนตำบลตามะลั้ง

- การประชุมประจำเดือนอสม.มีการแจ้งกิจกรรมแม่เด็กในไลน์กลุ่มอสม.

- ชมรมมาตรฐานอนามัยแม่และเด็ก

- แผ่นปลิวให้ความรู้ติดประชาสัมพันธ์ในจุดชุมชน

๑.๓ จัดอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์/สามี และอาสาสมัครในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องการฝากครรภ์ คุณภาพ และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน ๑๐๘ คน ในวันที่ ๒๗-๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตามะลั้ง ซึ่งมีกิจกรรมการเสวนา ให้ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมสำหรับการตั้งครรภ์ การสอนเรื่องการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ การคลอดก่อนกำหนด ประโยชน์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การสาธิตวิธีการให้นมบุตรที่ถูกต้อง การให้ความรักความอบอุ่นแก่ลูกผ่านกอดของมารดาขณะให้นมบุตร และแจกเอกสารให้ความรู้มารดาหลังคลอด

๑.๔ มารดา ทารกหลังคลอดในเขตตำบลตามะลั้ง ได้รับการติดตามดูแล แนะนำการปฏิบัติตัวหลังคลอด การสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องพบแพทย์ จำนวน ราย โดยมีหญิงหลังคลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙.๔๓ ราย และโรคแทรกซ้อนความดันโลหิตสูงจำนวน ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๘ ราย

๑.๕ อาสาสมัครมีความรู้ความเข้าใจ ปรับแนวคิดและให้ความสำคัญในการตื่นตัวต่อการมาฝากครรภ์เมื่อรู้ว่าจะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์และสามีมีความพร้อมทางด้านความรู้ เจตคติ และทักษะการเลี้ยงดูบุตร

๑.๖ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ ตระหนักถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑.๗ กรณีหญิงตั้งครรภ์ผิคนัด กับ รพ.สต.ตามะลั้ง อสม.ดำเนินการติดตามให้มาฝากครรภ์สม่ำเสมอและต่อเนื่อง มีทั้งหมด จำนวน ๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙.๔๓

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์จำนวน ๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๒๐ ราย (ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๖๐) และภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด จำนวน ๐ คน คนคิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลหลังคลอด จำนวน ๔๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๗ (ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐)

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๒๕,๗๐๐..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๒๕,๗๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค

- ๑.หญิงตั้งครรภ์ไม่ตระหนักในเรื่องของประโยชน์การรับประทานยา
- ๒.สัมพันธภาพภายในครอบครัวยังขาดความเข้าใจในการดูแลหญิงตั้งครรภ์
- ๓.หญิงตั้งครรภ์ไม่ให้ความสำคัญในการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์
- ๔.ขาดความรู้เรื่องเพศศึกษา
- ๕.มารดาหลังคลอดไม่ตระหนักถึงความสำคัญในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ข้อเสนอแนะ

๑. ให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในเรื่องการดูแลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมและมีธาตุเหล็กสูง
๒. ให้มีศูนย์สามวัยและสายใยรักครอบครัวในตำบล
๓. ให้ครอบครัวและอสม. ในเขตรับผิดชอบติดตามหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และหลังคลอดที่ไปรับบริการที่คลินิกและโรงพยาบาลสตูลเพื่อรายงานความครอบคลุมของข้อมูล
๔. ให้ความรู้ในสถานศึกษาและในคลินิกฝากครรภ์
  - ประเมิน BMI และการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ทุกครั้งที่มารับการตรวจครรภ์ และให้คำแนะนำรายบุคคล ตามปัญหาที่พบ ส่งพบสูติแพทย์เมื่อพบว่าอายุครรภ์ไม่สัมพันธ์กับ
  - นัดมาฝากครรภ์ตามตามไตรมาส ไตรมาส ๑-๒ นัดเดือนละ๑ครั้ง ไตรมาส ๒นัดทุก ๒สัปดาห์ ไตรมาส๓จนถึงคลอดนัดสัปดาห์ละครั้ง ยกเว้นรายที่มีภาวะแทรกซ้อนนัด๑-๒สัปดาห์
  - ติดตามให้มาฝากครรภ์สม่ำเสมอและต่อเนื่อง กรณีขาดนัดส่ง จดหมายติดตามโดยการโทรศัพท์และอสม. ช่วยติดตามในเขตรับผิดชอบ
  - ในรายที่มีภาวะโลหิตจางมากๆประสานงานกับห้องคลอดแจ้งให้ทราบเพื่อการเตรียมความพร้อมและเตรียมเลือดในภาวะฉุกเฉิน
  - ให้ครอบครัวและอสม. ในเขตรับผิดชอบติดตามหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และหลังคลอดที่ไปรับบริการที่คลินิกและโรงพยาบาลสตูลเพื่อรายงานความครอบคลุมของข้อมูล
๕. ให้ความรู้ในสถานศึกษาและในคลินิกฝากครรภ์

ลงชื่อ ..... *อารีย์* ..... ผู้รายงาน

(.....นางสาวอารีย์.....อาแว.....)

ตำแหน่ง .....ตัวแทนชุมชนหมู่ที่ ๓.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑๘.....กันยายน..๒๕๖๓.....



**กำหนดการอบรม รุ่นที่ ๑**  
**โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูกปีงบประมาณ ๒๕๖๓**

วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

**เช้า**

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน รับเอกสารและชี้แจงรายละเอียด โครงการ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - วิทยากรให้ความรู้ การเตรียมความพร้อมสำหรับ การตั้งครรภ์ การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - วิทยากรให้ความรู้ เรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะแทรกซ้อน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

**บ่าย**

- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - วิทยากรให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- การสาธิตการให้นมบุตรที่ถูกต้อง การให้ความรัก
  - ความอบอุ่นแก่ลูกผ่านการกอดของมารดาขณะให้นมบุตรและประโยชน์การเลี้ยงลูก

**ด้วยนมแม่**

- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. - วิทยากรให้ความรู้ เรื่องการปฏิบัติตัวหลังคลอด
- การสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องพบแพทย์
  - การวางแผนครอบครัว
  - สรุปกิจกรรม /กิจกรรมร่วม

**หมายเหตุ \*\*\*พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.**  
**พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.**

กำหนดการอบรม รุ่นที่ ๒  
โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตำบลท่ามะลิ

วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓

เช้า

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน รับเอกสารและชี้แจงรายละเอียด โครงการ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - วิทยากรให้ความรู้ การเตรียมความพร้อมสำหรับ การตั้งครรภ์ การดูแลตนเองขณะ  
ตั้งครรภ์
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - วิทยากรให้ความรู้ เรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะแทรกซ้อน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

บ่าย

- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - วิทยากรให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- การสาธิตการให้นมบุตรที่ถูกต้อง การให้ความรัก
  - ความอบอุ่นแก่ลูกผ่านการกอดของมารดาขณะให้นมบุตรและประโยชน์การเลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่

- ๑๔.๓๑ - ๑๖.๐๐ น. - วิทยากรให้ความรู้ เรื่องการปฏิบัติตัวหลังคลอด
- การสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องพบแพทย์
  - การวางแผนครอบครัว
  - สรุปกิจกรรม /กิจกรรมร่วม

หมายเหตุ \*\*\*พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.  
พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงบ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก  
ปีงบประมาณ 2563

ร่วมประชาสัมพันธ์ในชุมชนบริเวณ ณ ที่ทำบ้านกำนัน



ร่วมประชาสัมพันธ์ในชุมชนบริเวณ ณ คลองจระเข้

หมู่ที่ 2 บ้านตำมะลังเหนือ





ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก  
ปีงบประมาณ 2563



ร่วมประชาสัมพันธ์ในชุมชนบริเวณอาคารอเนกประสงค์





# โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓



เอกสารสำหรับกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม พร้อมลงทะเบียน





# โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

อาหารว่างและเครื่องดื่มข้าวเหนียวสังขยา + น้ำเปล่า

ขนมปุยฝ้าย + น้ำส้มหวานน้อย



อาหารกลางวัน ข้าวน้ำพริกลงเรือ + ไข่เจียวหอม + ผักลวก





# โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓



ให้ความรู้โดยวิทยากร



ผู้เข้ารับการอบรมให้ความสนใจในเนื้อหา



# โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓

อาหารกลางวัน ข้าวแกงคั่วไก่ + ไข่เจียวทรงเครื่อง + น้ำพริก ผักสด



รับอาหารกลางวัน เพื่อรับประทานอาหารเที่ยงร่วมกัน



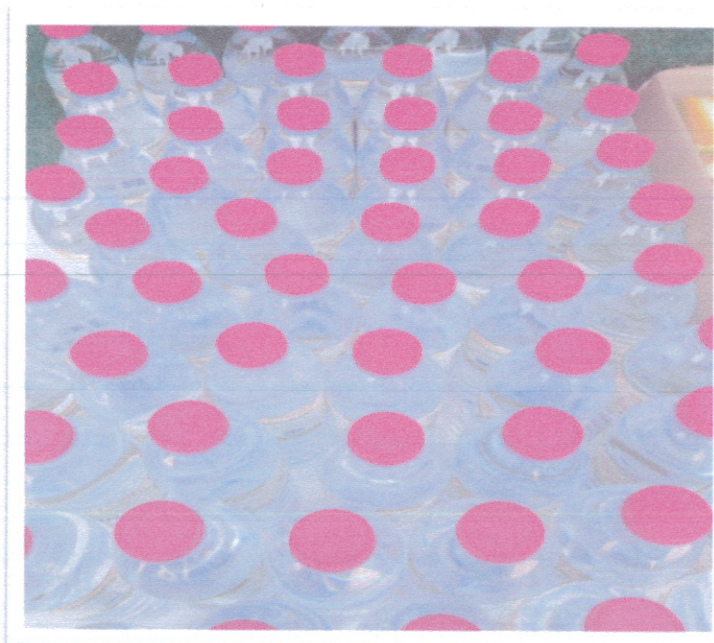


โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓

อาหารว่างและเครื่องดื่ม ขนมชั้น + น้ำผลไม้

ขนมปุยฝ้าย + น้ำเปล่า





# โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓



เปิดโครงการโดย ตัวแทนชมรมอสม.หมู่ที่ ๓ บ้านตำมะลังใต้ ตำบลตำมะลัง



ฟังวิทยากรบรรยายความรู้ และฝึกสมองในช่วงพัก



# โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและใส่ใจดูแลแม่และลูก ปีงบประมาณ 2563

รูปกิจกรรมอบรม รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓

ให้ความรู้โดยทีมวิทยากร



ร่วมถ่ายรูปกับผู้เข้ารับการอบรม