



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยกลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโสรเก่า มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการชุมชนหลังสโสรเก่า ร่วมใจส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า ปี 2563 ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 30,300 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ในสังคมปัจจุบัน ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทำให้มนุษย์มีเครื่องทุ่นแรงมากมาย เป็นผลให้การใช้แรงงานในชีวิตประจำวันลดน้อยลง ประกอบกับการต่อสู้แข่งขันในเรื่องการศึกษา การทำมาหากิน ทำให้การออกกำลังกายเปรียบเสมือนสิ่งฟุ่มเฟือยแทนที่จะเป็นสิ่งจำเป็น จึงมีคนจำนวนมากที่ออกกำลังกายไม่พอ หรือขาดการออกกำลังกาย จนถึงขั้นเกิดโทษแก่ร่างกาย วิถีชีวิตการดำรงชีวิตของประชาชนเปลี่ยนแปลงไป และทุกกลุ่มวัยก็มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป มีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้มากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคเรื้อรังสามารถออกกำลังกายเพื่อป้องกันการเกิดโรคหรือลดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ และยังทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตดีตามไปด้วย การออกกำลังกายแต่ละอย่างก็จะเหมาะสมกับแต่ละช่วงอายุแตกต่างกันไปแต่มีการออกกำลังกายรูปแบบหนึ่งที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัยหรือแม้กระทั่งผู้สูงอายุ ซึ่งอาจจะมีการเคลื่อนไหวหรือเคลื่อนไหวที่ล่าช้าหรือไม่คล่องแคล่วเหมือนวัยอื่นๆ นั่นคือการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าเพราะนอกจากใช้เป็นท่าในการออกกำลังกายแล้ว ยังทำให้ร่างกายตื่นตัว แข็งแรงและเป็นการผ่อนคลายกล้ามเนื้อด้วย

ดังนั้นทางกลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโสรเก่า จึงได้จัดทำโครงการชุมชนหลังสโสรเก่า ร่วมใจส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า ในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อให้มีการเรียนรู้ มีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ และส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนลดการเกิดโรคหรือลดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ในระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ในการดูแล/ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าอีกทั้งเป็นการลดการเกิดโรคหรือภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ในระดับหนึ่ง

2. เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มการออกกำลังกายในชุมชน ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดี ทั้งกายและใจ

3. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก

4. เป้าหมาย

1. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินภาวะสุขภาพประชาชนในชุมชน จำนวน 285 คน

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 70 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. เสนอโครงการเพื่อให้คณะกรรมการกลั่นกรอง/คณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. ประชุมชี้แจงแกนนำสุขภาพ ในชุมชน วางแผนการดำเนินงาน มอบหมายหน้าที่รับผิดชอบ
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
5. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น และอุปกรณ์ที่จำเป็น
6. กิจกรรมประเมินสุขภาพเบื้องต้น (ซึ่งนำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย) ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 โดยปฏิบัติตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด
7. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้การดูแลส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส พร้อมฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19
8. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม
9. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2563

7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนหลังสโมสรเก่า

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 30,300 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมประเมินสุขภาพเบื้องต้น
 - ค่าเอกสาร/แบบประเมิน เป็นเงิน 200 บาท
 - ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต 4 เครื่อง x 2,500 บ. เป็นเงิน 10,000 บาท
2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ
 - ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชม. x 600 บ. เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 70 คน x 30 บ. x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,200 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน 70 คน x 70 บ. x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,900 บาท
 - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1.00*2.50 เมตร) เป็นเงิน 300 บาท
 - ค่าป้าย ปชส. 2 ผืน x 300 บ.(ขนาด 1.00*2.50 เมตร) เป็นเงิน 600 บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมินความพึงพอใจ เป็นเงิน 500 บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง (ผ้าขาวม้า ฯลฯ) เป็นเงิน 4,500 บาท
 - ค่าเช่าเต็นท์/โต๊ะ/เก้าอี้ เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30,300 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ในการดูแล/ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561

ข้อ 10) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

ลงชื่อ เดือนแรม บางบัวงาม ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเดือนแรม บางบัวงาม)

ประธาน อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง
กันตัง ครั้งที่ 3/2563 เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 30,300 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 30,300 บาท

เพราะ เป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ให้กับประชาชนในชุมชน เพื่อส่งเสริมให้
ประชาชนในชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเอง


ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ใหัรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 กันยายน 2563

ลงชื่อ 
(นายคาถา นิตย์จารย์)
ปลัดเทศบาล
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. **3 ส.ค. 2563**

ลงชื่อ 
(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. **4 ส.ค. 2563**