



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย กลุ่ม อสม.ชุมชนหลากหลาย มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ โครงการชุมชนหลากหลายห่วงใย...ใส่ใจสุขภาพลดเสี่ยง เลี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2563 ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 27,300 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ภัยเงียบของโรค Metabolic โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง) ได้คุกคามชีวิตของคนไทยจำนวนมากซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการและเสียชีวิต ตลอดจนเป็นภาระต่องบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต ดังจะเห็นได้จากสถานบริการสาธารณสุข ทั้งของภาครัฐเอกชนและสถานบริการทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิ ทติยภูมิและตติยภูมิ ต่างแออัดไปด้วยผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่งผลให้งบประมาณที่รัฐจัดสรรให้ สำหรับโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าตามรายหัวประชากรจะต้องเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เพียงพอต่อการใช้จ่ายด้านยา บุคลากร การจัดสถานที่และเครื่องมือแพทย์ต่าง ๆ ในขณะที่งบประมาณของประเทศมีอยู่อย่างจำกัด การมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค Metabolic ในชุมชนโดยมีการคัดกรองพฤติกรรมความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ซึ่งมีเป้าหมายเป็นประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ด้วยการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก และการวัดเส้นรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย การเจาะน้ำตาลในเลือด เพื่อประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น และหากพบความเสี่ยงจะมีการประสานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินและติดตามต่อไป

ทางกลุ่ม อสม.ชุมชนหลากหลาย เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชน จึงจัดทำโครงการชุมชนหลากหลายห่วงใย...ใส่ใจสุขภาพลดเสี่ยง เลี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2563 ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง และเห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้

3. ตัวชี้วัด

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่จริงในชุมชนได้รับการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80
2. ร้อยละ 80 ประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก

4. เป้าหมาย

1. กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน จำนวน 184 คน

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเสี่ยงในชุมชน จำนวน 50 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอให้คณะกรรมการกลั่นกรอง/คณะกรรมการฯ พิจารณานุมัติ
3. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่แกนนำสุขภาพในชุมชน และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และอุปกรณ์ที่

จำเป็น

5. แกนนำสุขภาพในชุมชนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วม ดำเนินการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนในชุมชน(ซึ่งนำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย/เจาะหาระดับน้ำตาลจากปลายนิ้ว) เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 โดยปฏิบัติตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

6. ประสานกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเข้ารับการอบรมพร้อมลงทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและติดตามต่อไป

7. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง การดูแลตนเองตามหลัก 3อ 2ส โภชนาการ สมာธิบำบัด เป็นต้น ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19

8. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม
9. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม – กันยายน 2563

7. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการหลายไป/ชุมชนหลายไป

8. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 27,300 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
 - ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต 4 เครื่อง x 2,500 บ. เป็นเงิน 10,000 บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง(สำลี,แอลกอฮอล์, สายวัดเอว,ถุงมือทางการแพทย์ ฯลฯ) เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าเอกสารแบบประเมิน เป็นเงิน 300 บาท
2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ
 - ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชม.x 600 บ. เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 50 คน x 30 บ.x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 70 บ. x1 มื้อ เป็นเงิน 3,500 บาท
 - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ.(ขนาด 1*2.5 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
 - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ 2 ผืน x 300บ. (ขนาด 1*2.5 ม.) เป็นเงิน 600 บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 500 บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,500 บาท
 - ค่าเช่าเต็นท์/โต๊ะ/เก้าอี้ เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 27,300 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชนได้รับความรู้ และมีความเข้าใจที่ถูกต้อง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และดูแลสุขภาพตนเองได้

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนหลายโป

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 50 คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ อรุณย์ รักเดชา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวอรุณย์ รักเดชา)
ประธาน อสม.ชุมชนหลายโป

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 3/2563 เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 27,300 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 27,300 บาท

เพราะ เป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ให้กับประชาชนในชุมชน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง และดูแลสุขภาพตนเองได้เหมาะสมในระดับหนึ่ง


ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 กันยายน 2563

ลงชื่อ 
(นายคาถา นิตยจักรุญ)
ปลัดเทศบาล
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. - 3 ส.ค. 2563

ลงชื่อ 
(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. - 4 ส.ค. 2563