

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ชุมชนป่าไม้ ร่วมใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง ปี 2563

### 1. ผลการดำเนินงาน

1. ดำเนินการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนในชุมชน (ซึ่งนำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย/เจาะหาระดับน้ำตาลจากปลายนิ้ว) เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ภายใต้อาสาสมัครการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 โดยปฏิบัติตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด มีประชาชนในชุมชนได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น จำนวน 150 คน

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเสี่ยงในชุมชน จำนวน 50 คน เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2563 ณ ที่ทำการชุมชนป่าไม้ มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 55 คน โดยให้ความรู้เรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง การดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วย 3 อ 2 ส ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม...ลดโรค และทดสอบความเค็มของอาหาร พร้อมฝึกปฏิบัติเรื่อง สมาธิบำบัด...ลดโรค (SKT) โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกันตังใต้และโรงพยาบาลกันตัง มาให้ความรู้ดังกล่าว

3. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 55 คน ซึ่งได้รับแบบประเมินคืน จำนวน 54 คน ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ 83.4 มีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.17 ซึ่งสามารถจำแนกในแต่ละด้านได้ดังนี้

ซึ่งสามารถจำแนกในแต่ละด้านได้ดังนี้

3.1 ด้านวิทยากร และสื่อที่ใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.196 คิดเป็นร้อยละ 83.92

- เนื้อหาครบถ้วนเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.22 คิดเป็นร้อยละ 84.40

- วิทยากรถ่ายทอดความรู้ และตอบข้อซักถามได้ชัดเจน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.24 คิดเป็นร้อยละ 84.80

- สื่อที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.13 คิดเป็นร้อยละ 82.60

3.2 ด้านความรู้ ความเข้าใจ และการนำไปใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.17 คิดเป็นร้อยละ 83.40

- มีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.19 คิดเป็นร้อยละ 83.80

- สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.20 คิดเป็นร้อยละ 84.00

- สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.13 คิดเป็นร้อยละ 82.59

3.3 ด้านสถานที่/ระยะเวลา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.03 คิดเป็นร้อยละ 80.60

- ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.06 คิดเป็นร้อยละ 81.20

- สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 4.00 คิดเป็นร้อยละ 80.00

3.4 ภาพรวมของโครงการ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.28 คิดเป็นร้อยละ 85.60

4. สรุปค่าใช้จ่ายการดำเนินกิจกรรม/โครงการฯ ทั้งสิ้นจำนวน 25,800.- บาท ดังนี้

กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต 3 เครื่อง	เป็นเงิน	7,500	บาท
- ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก 2 เครื่อง	เป็นเงิน	2,300	บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	2,530	บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	3,600	บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม	เป็นเงิน	3,000	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	3,500	บาท
- ค่าป้ายโครงการ/ป้ายประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน	900	บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน	480	บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	1,990	บาท

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการ กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินสุขภาพฯ จำนวน 150 คน  
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน 55 คน

### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	25,800.00	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	25,800.00	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางอมรรัตน์ จันทร์แดง)

ประธาน อสม. ชุมชนป่าไม้

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 ก.ย. 2563