

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโปรแกรม ประชาชนต้นแบบสร้างสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสังเปือย มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโปรแกรม ประชาชนต้นแบบสร้างสุขภาพ ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ในการดำเนินงานสร้างสุขภาพ เป็นงานที่ทำได้ยากเนื่องจากประชาชนคนไทย ส่วนใหญ่ มีรายได้ไม่เพียงพอต่อการใช้จ่าย ดังนั้น ประชาชนส่วนใหญ่จึงให้ความสำคัญกับการทำงานเพื่อหารายได้มาตอบสนองต่อความต้องการ ก่อให้เกิดความเครียด สมาชิกในครอบครัวต้องแยกย้ายกันไปทำงาน ทำให้ขาดความอบอุ่น ขาดการเอาใจใส่ดูแลซึ่งกันและกัน และไม่ใส่ใจในการดูแลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง กระทรวงสาธารณสุขได้ปรับเปลี่ยนกลวิธีต่างๆ หลากหลายรูปแบบ เช่น งานสาธารณสุขมูลฐาน งานสุขภาพดีถ้วนหน้า การสร้างแกนนำครอบครัว ระบบสุขภาพภาคประชาชน กิจกรรมเมืองไทยแข็งแรง ครอบครัวแข็งแรง ซึ่งล้วนแล้วแต่มีวัตถุประสงค์เดียวกัน คือมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี เน้นให้เกิดการสร้างสุขภาพ เป็นเรื่องของบุคคลที่ต้องใส่ใจ ตระหนักถึงการสร้างสุขภาพด้วยตนเอง สามารถแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุขของชุมชนด้วยกระบวนการต่างๆ เพื่อให้เกิดความเหมาะสมกับสภาพท้องถิ่น นำทรัพยากรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ได้อย่างคุ้มค่า และให้เกิดประโยชน์สูงสุด ดังนั้นการที่จะทำให้คนในชุมชนเกิดความตระหนักและใส่ใจกับสุขภาพของตนเอง อย่างเป็นธรรมชาติ ควบคู่ไปกับการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยไม่รู้สึกรับภาระ จะต้องมีการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ เพื่อสอนให้ชุมชนเกิดการเรียนรู้ ทำซ้ำจนเคยชิน จนทำให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ทำให้คนในชุมชนมีการใส่ใจในการสร้างสุขภาพอย่างแท้จริง

การจะทำให้ประชาชนมีจิตสำนึกและแสดงบทบาทในการดูแลตนเองและพัฒนาสุขภาพของคนในครอบครัวและชุมชนได้นั้น สามารถทำได้ด้วยการสร้างกระบวนการที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรม และเสริมสร้างความเข้มแข็งของสังคม ภายใต้การตัดสินใจและความต้องการของประชาชนและชุมชนตามศักยภาพของท้องถิ่น ให้ประชาชนผู้สนใจหันมามีส่วนร่วม ด้วยการเป็นแกนนำประจำครอบครัว ผู้รับผิดชอบดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน ด้วยยุทธศาสตร์ใช้ระบบผู้นำการเปลี่ยนแปลง

ตำบลชวักาย อำเภอวานรนิวาส เป็นตำบลหนึ่งที่มีปัญหาด้านสุขภาพหลายอย่าง จากการรายงานสภาวะสุขภาพของประชาชน ปี 2558 - 2562 พบว่าประชาชนมีปัญหาการเจ็บป่วยในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ

เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ รวมทั้งมีพฤติกรรมออกกำลังกายน้อย สูบบุหรี่ ซึ่งที่ผ่านมามีการแก้ไขปัญหาสุขภาพ มักเกิดแบบระบบพึ่งพา และรัฐเป็นผู้จัดให้ ชุมชนขาดความตระหนัก ขาดจิตสำนึกและการแสดงบทบาทในการดูแลตนเองในการสร้างสุขภาพไม่เหมาะสม ถูกต้อง รวมทั้งผู้นำ และแนวร่วมที่จะสร้างการเปลี่ยนแปลงขาดทักษะในการเรียนรู้ การดูแลสุขภาพตามวิถีชุมชน

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสังเปือย ต.ชวักาย จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โปรแกรม ประชาชนต้นแบบสร้างสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563 ของเครือข่ายบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสังเปือย ต.ชวักายขึ้น เพื่อเสริมสร้างบุคคลต้นแบบและเครือข่ายผู้นำด้านสุขภาพ ให้มีทักษะ การจัดการสุขภาพของตนเองและชุมชนในหมู่บ้าน ซึ่งเป็นกลวิธีหนึ่งที่จะทำให้ชุมชนได้เรียนรู้สุขภาพของคนในชุมชน เริ่มต้นจากการสร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลง โดยการปรับทัศนคติและบทบาท สร้างจิตสำนึก ศรัทธา ความรัก ความสามัคคี เสริมสร้างและพัฒนาผู้นำให้มีศักยภาพในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนสามารถจัดการสุขภาพด้วยตนเอง ผ่านตามกระบวนการการเรียนรู้ต่างๆอย่างเป็นระบบ แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพชุมชน จากประสบการณ์จริง สร้างกิจกรรมให้เกิดความเคยชิน ส่งผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปในทาง ที่ถูกต้อง เกิดการดูแลสุขภาพของคนในครอบครัว ชุมชนตลอดจนลดอัตราป่วยตายในกลุ่มโรคไม่ติดต่อลงได้ และ เกิดการดูแลสุขภาพด้วยตนเองแบบยั่งยืน ต่อไป

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนกลุ่มเสี่ยง ที่เข้าร่วมกิจกรรม มีสุขภาพอนามัยที่ดี
2. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรม มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดูแลสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น
3. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขและประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรม มีกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สามารถเป็นต้นแบบในการสร้างสุขภาพและดูแลสุขภาพของตนเอง และประชาชนในชุมชนได้

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อรับการสนับสนุนงบประมาณ
2. ประชุม ชี้แจงที่มหาวิทยาลัยและผู้ที่เกี่ยวข้อง
3. จัดทำหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประชาชนต้นแบบสร้างสุขภาพ จำนวน 5 วัน

3. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และกลุ่มเสี่ยง จำนวน 62 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 3 – 7 เดือนกุมภาพันธ์ 2563

5. สถานที่ดำเนินการ

วัดสุทธาวาส บ้านโนนจิว หมู่ 6 ตำบลชวักาย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

6. งบประมาณ

จากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร
ดังรายละเอียดการดำเนินการดังต่อไปนี้

1. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 62 คนๆละ 50 บาท จำนวน 5 มื้อ เป็นเงิน 15,500 บาท
 2. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 62 คนๆละ 25 บาท จำนวน 5 มื้อ เป็นเงิน 7,750 บาท
 3. ค่าวิทยากร ชั่วโมงๆละ 300 บาท วันละ 6 ชั่วโมง จำนวน 5 วัน เป็นเงิน 9,000 บาท
 4. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน 2,250 บาท
 - กระดาษฟลิปชาร์ต จำนวน 30 แผ่นๆละ 15 บาท เป็นเงิน 450 บาท
 - ปากกาเคมี จำนวน 12 ด้ามๆละ 25 บาท เป็นเงิน 300 บาท
 - กระดาษเอ 4 จำนวน 2 รีมๆละ 150 บาท เป็นเงิน 300 บาท
 - ปากกาลูกกลิ้ง จำนวน 60 ด้ามๆละ 10 บาท เป็นเงิน 600 บาท
 - สมุดปกอ่อน จำนวน 60 เล่มๆละ 10 บาท เป็นเงิน 600 บาท
 5. ค่าป้ายไวนิลโครงการจำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท
- รวมเป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น 35,000 บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อสม. และกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพอนามัยที่ดี
2. อสม. และกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรม มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดูแลสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น
3. อสม. และกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรม มีกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องและเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถเป็นต้นแบบในการสร้างสุขภาพ และดูแลสุขภาพของตนเอง และประชาชนในชุมชนได้

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสังเปือย

- 1.หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.[ข้อ 10(1)]
- 2.หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท.[ข้อ 10(1)]
- 3.หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.[ข้อ 10(1)]
- 4.หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน[ข้อ 10(2)]
- 5.องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 6.ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10(3)]
- 7.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10(4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1.สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 2.สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมการจัดการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างสุขภาพการ และป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 3.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 7(3)]
- 4.สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 5.สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1.กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2.กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3.กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7.กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8.กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๒๒.....คน

9.สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10.กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.2กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 8.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6.การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5.กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- 7.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 1.ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2.ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3.ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4.ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5.ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....
- 6.อื่นๆ (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

1. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางฐิติมา แสนโสภา)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

16 มกราคม 2563