

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชวักาย  
ปีงบประมาณ 2563

หน่วยงาน กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านหนองนาแซง หมู่ 7 ตำบลชวักาย

## 1. โครงการ มหัศจรรย์ 1000 วัน พัฒนาการสมวัย ปี 2563

### 2. หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนครได้ให้ความสำคัญของการพัฒนาสติปัญญาของเด็กสกลนครที่เริ่มตั้งแต่แม่ตั้งครรภ์ จนถึงเด็กวัยเรียน ให้มีพัฒนาการสมวัย มีการเจริญเติบโตทั้งกาย ใจ และสติปัญญา ที่สมบูรณ์ มีความฉลาดทางสติปัญญา(IQ) มากกว่า 120 โดยมีนโยบาย 3 ก คือการกิน กระทบ การกระตุ้น เริ่มที่การส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์กินยา triferdine ทุกวันวันละ 1 เม็ด ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ จนคลอดและให้นมบุตร ถึงอายุ 6 เดือน เพื่อป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในเด็ก หรือโรคเอ๋ หยอดยา ferrus drop ให้กับเด็กที่มีอายุ 6 เดือนถึง 7 ปี และยาให้ยา ferrus fermate ให้กับเด็กประถมศึกษาทุกคน ทุกชั้นปี สัปดาห์ละ 1 ครั้ง การกระทบ คือการกระทบ มีการฝึกจินตคณิตให้กับแม่ตั้งครรภ์ จนถึงคลอดบุตร เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจนถึง นักเรียนชั้นประถมศึกษา อสม. ผู้นำชุมชน ครูศพด. ครูอนุบาล และชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินนโยบาย การกระตุ้น คือการให้อสม. ผู้นำชุมชน ครูศพด. ครูอนุบาล ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ และเด็กในชุมชน สร้างเสริมการเจริญเติบโตทั้งทางด้านร่างกาย และพัฒนาการที่สมบูรณ์ ส่งเสริมความสามารถทางสติปัญญา (ไอคิว) และความสามารถทางอารมณ์(อีคิว) เพื่อให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมมือกันและเป็นการตอบสนองนโยบายการพัฒนาความสามารถทางสติปัญญาของเด็กไทยไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 รวมถึงจะต้องมีการประเมินพัฒนาการเด็ก0-5 ปี ทุกคน และประเมินความสามารถทางสติปัญญา(ไอคิว) และความสามารถทางอารมณ์(อีคิว) และหาปัจจัยที่ส่งผลต่อความสามารถทางสติปัญญา และความสามารถทางอารมณ์พร้อมทั้งให้ความช่วยเหลือซึ่งในการดำเนินงานนั้น จำเป็นจะต้องมีการเตรียมความพร้อมทั้งทางด้านบุคลากรที่เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูผู้ดูแลเด็ก และพ่อแม่ ผู้ปกครอง รวมไปถึงการพัฒนาเครื่องมือแนวทางให้ความรู้ สร้างเจตคติ และทักษะให้แก่บุคลากรที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาความสามารถทางสติปัญญาของเด็กสกลนคร

ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อดำเนินการตามนโยบาย 3 ก คือ กิน กระทบ กระทบ และส่งเสริมจินตคณิต สร้างความเข้าใจ ในหญิงตั้งครรภ์ และมารดาหลังคลอด อสม. และผู้ปกครองในชุมชนให้มีความรู้ความเข้าใจ สร้างภูมิกันชุมชน ในเรื่องของการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ให้มีความเข้าใจในการดูแลตนเองจนถึงการคลอดบุตร ให้มีน้ำหนักแรกคลอดมากกว่า 2500 กรัม และเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวจนถึง 6 เดือน และส่งเสริมการเฝ้าระวังพัฒนาการ โภชนาการ และการสร้างเขาวนปัญญาให้กับเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงเข้าศึกษาในระดับประถมศึกษาในมีพัฒนาการที่สมวัย และมีเขาวนปัญญาทั้งความฉลาดทางอารมณ์ให้อยู่ในระดับดีตามเกณฑ์มาตรฐาน และความฉลาดทางสติปัญญาIQ มากกว่า 120

### 3.วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นการดูแลหญิงตั้งครรภ์โดยอสม. หรือผู้ดูแลในชุมชนได้ตามหลัก 3 ก
2. เพื่อกระตุ้นการดูแลหญิงหลังคลอดให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครบ 6 เดือน และเฝ้าระวังพัฒนาการภาวะโภชนาการตามวัย
3. เพื่อให้ อสม. ผู้ปกครอง มีความรู้จินตคณิต ความรู้หลัก 3 ก ติดตามโภชนาการและพัฒนาการเด็ก 0 – 5 ปี

#### 4.วิธีการดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่อขอรับอนุมัติ
2. จัดทำเอกสารให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด อสม.เรื่องโรงเรียน พ่อ-แม่ จินตคณิต
3. จัดทำเอกสารให้ความรู้ในการอบรม พร้อมทั้งแบบฟอร์มต่างๆ
4. การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอด ตามหลักสูตร 3 ก กินยาไทรเฟอดีน และติดตามเผื่อระวังภาวะโภชนาการ พัฒนาการในเด็ก 0 – 5 ปี ตามช่วงวัยอย่างเหมาะสม
5. ติดตาม ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงาน

#### 5.กลุ่มเป้าหมาย

|                                 |       |    |    |
|---------------------------------|-------|----|----|
| 1. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด | จำนวน | 3  | คน |
| 2. ผู้ปกครองนักเรียน            | จำนวน | 40 | คน |
| ๓. อสม.                         | จำนวน | 7  | คน |
| รวมทั้งสิ้น                     | จำนวน | 50 | คน |

#### 6.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 26 เดือนกุมภาพันธ์ 2563

#### 7. สถานที่ดำเนินงาน

ศาลาประชาคมบ้านหนองนาแซง หมู่ 7

#### 8.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ตำบลชวักาย จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

|   |          |           |
|---|----------|-----------|
| - ค่าอาหาร และอาหารว่างจำนวน 50 คนๆละ 100 บาท จำนวน 1 วัน | เป็นเงิน | 5,000 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง       | เป็นเงิน | 1,800 บาท |
| - ค่าวัสดุในการอบรม                                       | เป็นเงิน | 2,600 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล  | เป็นเงิน | 600 บาท   |

#### 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อสม. ผู้ปกครองเด็กมีความรู้จินตคณิต และหลัก 3 ก
2. ผู้ปกครองมีความรู้ในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้เหมาะสมตามวัยได้
3. หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอดได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านและติดตามทารกหลังคลอดให้ได้ กินนมแม่

## 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

### 8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสังเปือย

- 1.หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.[ข้อ 10(1)]
- 2.หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท.[ข้อ 10(1)]
- 3.หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.[ข้อ 10(1)]
- 4.หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน[ข้อ 10(2)]
- 5.องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 6.ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10(3)]
- 7.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10(4)]

### 8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1.สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 2.สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างสุขภาพการ และป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 3.สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 7(3)]
- 4.สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 5.สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

### 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1.กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....๕๐.....คน
- 2.กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3.กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7.กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8.กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9.สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 10.กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... จำนวน.....คน

### 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6.การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8.อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6.การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6.การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6.การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.5.กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.7กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.8กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6.อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.9สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 1.ค่าใช้จ่ายในการประชุม

- 2.ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3.ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4.ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5.ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....
- 6.อื่นๆ (ระบุ) .....

- 8.4.10กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....
- 1. อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *สมเพศ* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสมเพศ ศิริราชวงศ์)  
ตำแหน่ง อสม.บ้านหนองนาแซง หมู่ 7  
16 มกราคม 2563