

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ติดตามดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ปี 2563
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> บริหารหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน การศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
ชื่อกลุ่มองค์กร	ชื่อองค์กร ชมรม อสม.ม. 10ตำบลบ้านนา 1. นายเนือง จันทวจิตรจริงใจ 2. นายอภัย ดิษสระ 3. นายจิตต์ จันทภาไธ 4. นางทักษิณา บุญญโร 5. นางพิชญ์ลักษณ์ จันทวจิตรจริงใจ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน 2563
งบประมาณ	จำนวน 12,000 บาท
หลักการและเหตุผล	<p>ปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อกันอื่นเกี่ยวเนื่องมาจากพฤติกรรมและวิถีชีวิตมีแนวโน้มสูง เช่น การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นสาเหตุการตายในอันดับต้นๆ ของประเทศโรคไม่ติดต่อเป็นโรคที่ป้องกันได้ โดยประชาชนจะต้องดูแลตนเองด้วยการมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง รับประทานอาหารที่เหมาะสม ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย ควบคุมความเครียด และตรวจคัดกรองสุขภาพ ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรได้รับการค้นหาภาวะเสี่ยงทุกปี เมื่อมาวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงชุมชนบ้านบ่อต้นแระตั้งแต่ปี 2559-2562 พบว่ามีแนวโน้มที่สูงขึ้นทุกปี เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการอบรม ติดตามดูแลอย่างใกล้ชิดและมีคุณภาพ อสม./แกนนำชุมชน จึงได้จัดทำโครงการติดตามดูแลสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อดูแลสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้นไม่ป่วยเป็นโรคและกลับมาเป็นกลุ่มปกติ</p>

<p>ตั้งบ้านชมรมอสม. ม.10 บ้านบ่อตันแะ ต. บ้านนา อ.จะนะ จ.สงขลา เห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจึงได้จัดทำโครงการ ติดตามดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ปี 2563 ขึ้นเพื่อกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ทำให้มีสุขภาพที่ดีตลอดไป</p>	
<p>วิธีดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 รวบรวมกลุ่มเสี่ยงจากการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง 2 จัดทำแผนงานโครงการเสนอขออนุมัติโครงการเพื่อดำเนินงานตามโครงการ 3 ประชุมชี้แจง อสม./แกนนำที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนดำเนินงาน 4 อบรมให้ความรู้แก่ กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ 5 แจงให้กลุ่มเป้าหมายทราบเพื่อติดตามดูแลที่บ้าน 6 ติดตามเยี่ยมกลุ่มเสี่ยงที่บ้านตามพื้นที่รับผิดชอบของ อสม. อย่างน้อยสองเดือน/ครั้ง 7 ประชุมเพื่อสรุปและประเมินผลโครงการ 	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.กลุ่มเสี่ยง มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองลดโอกาสการเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง 2.กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม 	
<p>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</p>	<p>ตัวชี้วัด ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน 50 คน</p>
<p>ข้อที่ 1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลสุขภาพตนเองที่เหมาะสม ได้รับการวัดความดันโลหิตต่อเนื่อง</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสมัครใจเข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 90
<p>ข้อที่ 2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามดูแลและมีพฤติกรรมดีขึ้น และได้รับการวินิจฉัยโรคกลายเป็นกลุ่มปกติ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลกลายเป็นกลุ่มปกติร้อยละ 90

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.อบรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ	12,000	30 กันยายน 63
1.1 กิจกรรมย่อย	ค่าตอบแทน	
- สาธิตการออกกำลังกายแก่ผู้เข้าอบรมเบื้องต้น	ค่าวิทยากร 600 บ. X 5 ชม.=3,000 บ. ค่าอาหารกลางวัน 70 บ.X 50 คน=3,500บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 70 บ. X 2 มือX 50 คน = 2,500 ค่าวัสดุอุปกรณ์ 2,500 บ. ค่าป้ายไวนิล 500 บ.	
	รวม 12,000 บาท	

หมายเหตุทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรม อสม. หมู่ 10 ตำบลบ้านนา.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน
- 7.3.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ จำนวน
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....50.....คน
- 7.3.8 ลำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด
- 7.4.1.1การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมเยียนการดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การปกป้องและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การปกป้องและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหายใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.6 กลุ่มคนพิการละทุพพลภาพ

- 7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.3.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.3.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและหายใจ
- 7.4.5.3.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.3.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.2.8 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.3.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.3.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.5.3.6 อื่นๆ(ระบุ).....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4.5.4.1 อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม

(นายเนือง จันทร์จิตรจริงใจ)

ตำแหน่ง.....ประธานชมรม อสม. หมู่ 10 ต.บ้านนา

วันที่ 11 ตุลาคม 2562