

แบบเสนอแผนงาน/กิจกรรม/กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลตอหลัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบล
ตอหลัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลตอหลัง

ด้วยหน่วยงาน องค์กร/ กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลตอหลัง ประจำปีหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑
บ้านตอหลัง มีความประสงค์จะทำแผน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็ก
เล็ก หมู่ที่ ๑ บ้านตอหลัง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลตอ
หลัง เป็นเงิน ๑๕,๕๖๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑ หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศ การเติบโตของเด็กมีปัจจัยหลาย
ด้าน ทั้งด้านพันธุกรรม ฮอร์โมน ภาวะโภชนาการ โรคทางกาย และสภาพแวดล้อมการเลี้ยงดู ผู้ปกครองสามารถ
ตรวจสอบการเจริญเติบโตของเด็กได้โดยวัดความยาวหรือส่วนสูง น้ำหนัก และวัดเส้นรอบศีรษะ ร่วมกับการดู
ขนาดของกระหม่อม ขนาดเส้นรอบอกและการขึ้นของฟันแล้ว โภชนาการที่ดีได้มาจากส่วนสูง น้ำหนักที่สมดุลและ
อยู่ในระดับปกติของกราฟวัดการเจริญเติบโต การเฝ้าสังเกตความร่าเริง สดใส ภาวะไม่เจ็บป่วยบ่อย หรือการทุเลา
จากภาวะป่วยทั่วไปเช่นอาการหวัด หรือภาวะท้องเสีย การเสริมความเจริญเติบโตด้วยอาหารทำให้เด็กได้รับอาหาร
เพียงพอ

ดังนั้น คณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลตอหลัง ประจำปีหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ บ้านตอหลัง ได้
เล็งเห็นความสำคัญของพัฒนาการเด็ก สำหรับเด็กปฐมวัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลตอหลัง จำนวนเด็ก
ทั้งหมด ๖๐ คน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน ขึ้น

๒ วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็กวัยก่อนเรียน ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยก่อนเรียนในศูนย์เด็กเล็ก มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน

๓ กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ปกครองเด็ก ๖๐ คน
๒. บุคลากรครู ๓ คน
๓. ผู้ประกอบอาหาร ๑ คน

๔ วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติและให้การสนับสนุน
๒. จัดอบรมสาธิตการทำอาหารที่อุทกหลักโภชนาการ แก่ผู้ปกครอง ผู้ประกอบอาหาร และครู
๓. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลตอหลัง รพ.สต.ตอหลัง และ อสม. ติดตามซังน้ำหนักและวัดส่วนสูง เด็ก แล้วแปลผล(ตามกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด - ๖ ปี, กรมอนามัย) ทุกเดือนๆละ ๑ ครั้ง
๔. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลตอหลัง รพ.สต.ตอหลัง และ อสม. ติดตามเฝ้าระวังในเด็กที่ตกเกณฑ์ มาตรฐานของภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน โดยแจก ขาบำรุงอาหารเสริมโปรตีน และนำไปพบแพทย์
๕. สรุปและประเมินภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน

๕ ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ – วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๖ สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลตอหลัง ประจําหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ บ้านตอหลัง

๗ งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลตอหลัง จำนวน ๑๕,๕๗๐ บาท

รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|----------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๔ คน x ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๖๔ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ ชม.x ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๙๐๐.- บาท |
| ๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการสาธิตทำอาหาร | เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท |
| ๕. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท |

๖. ค่าอาหารเสริมสำหรับเด็ก (ที่ไม่ผ่านเกณฑ์) เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท
๗. ค่าเอกสารคู่มือเมนูอาหารสำหรับเด็ก เป็นเงิน ๑,๕๒๐.- บาท
๘. ออกติดตามหรือส่งเด็กที่มีภาวะ โภชนาการให้กับโรงพยาบาล เป็นเงิน๑,๐๐๐.-บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๕๗๐.- บาท

หมายเหตุ ถ้าวัดจ่ายทุกรายการ

๘ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กวัยก่อนเรียน ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามอย่างต่อเนื่อง
๒. เด็กวัยก่อนเรียน พัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๓. ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจ และตระหนักถึงการเลี้ยงดูบุตรให้มีภาวะ โภชนาการตามเกณฑ์

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยเน้นแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลง โปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว

๙.๑ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗) ข้อ

๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน เทศบาลตำบลต่อหลัง

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของอปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๘)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๘(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น[ข้อ ๘(๒)]

- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ[ข้อ ๘(๑)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๘(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๕.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๕.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๕.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๕.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๕.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๕.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๕.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๕.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๕.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๕.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

๕.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๕.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๕.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๕.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๕.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

ทำงาน

๕.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๕.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๕.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๕.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

๕.๔.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๕.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ


๕.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๕.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๕.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕.๔.๔.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและทางใจ
- ๕.๔.๔.๖ การส่งเสริมการละทางใจดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๕.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๕.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๕.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๕.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๕.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๕.๔.๖.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๕.๔.๖.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๕.๔.๖.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕.๔.๖.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๕.๔.๖.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๕.๔.๖.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๕.๔.๖.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๕.๔.๖.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๕.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๕.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๕.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๕.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๕.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๕.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๕.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๕.๔.๖.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๕.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๕.๔.๗ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๕.๔.๗ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๕.๔.๗ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๕.๔.๗.๒ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕.๔.๗.๓ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๕.๔.๗.๔ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๕.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]
- ๕.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอาปีคะ อาเวกะจิ)

ตำแหน่ง ครู

ลงชื่อ..... .....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพิระพงษ์ ศรียะพันธ์)

ตำแหน่ง เลขาธิการและอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลตอหลัง

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายยอแซ มาหะมะ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลตอหลัง