

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยทำงาน ลดเสียงโรงเรีอรั้งตำบลลำไพล ประจำปี ๒๕๖๓

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสียงลดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

กลุ่มเสียงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง นำมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการเจาะเลือด FPG จำนวน ๑๕๐ คน (เป็นกลุ่มเสียง FPG > ๙๙ mg%) มาทดสอบความทนทานต่อกลูโคส (๗๕ กรัม Oral Glucose Tolerance Test (OGTT) และทำMIปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และให้คำปรึกษารายบุคคล พร้อมชี้แจงผลเลือด FBS โดยทีมสหวิชาชีพ และติดตามดูแลกลุ่มเสียงความดันโลหิตสูงและเบาหวานด้านสุขภาพ โดยการติดตาม ๗ วัน ,๑ เดือน,๓ เดือน โดยติดตามผลการกินน้ำตาล ๗๕ gm OGTT (Oral Glucose Tolerance Test : OGTT) ๒ ครั้งดังนี้

จากกลุ่มเสียงเข้าร่วมกิจกรรม ๑๕๐ คน

-ผลหลังกินน้ำตาล ๗๕ gm OGTT (Oral Glucose Tolerance Test : OGTT)

ครั้งที่ ๑ หลังกิน ๒ ชั่วโมง พบว่า

PG < ๑๔๐ mg/dl (ปกติ) จำนวน ๑๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๖

PG ๑๔๐ - ๑๙๙ mg/dl (เสียง) จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๖

PG > ๒๐๐ mg/dl (ป่วย) จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๖

ครั้งที่ ๒ หลังกิน ๒ ชั่วโมง พบว่า

PG < ๑๔๐ mg/dl (ปกติ) จำนวน ๑๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒

PG ๑๔๐ - ๑๙๙ mg/dl (เสียง) จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๖

PG > ๒๐๐ mg/dl (ป่วย) จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๓

กิจกรรมที่ ๒ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ได้จัดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรคเรื้อรังเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วย ๓ ๒๒ โดยให้ความรู้จากที่สหวิชาชีพ แล้ว ๓ เดือนต่อมา เจาะเลือดชุดใหญ่ โดยนำมาเปรียบเทียบกับผลเลือดครั้งแรก เพื่อติดตามดูแลกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวานด้านสุขภาพ โดยการติดตาม ๗ วัน ,๑ เดือน,๓ เดือน

ผลดังนี้

ผล A๑C < ๗.๕ จำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๓

ผล A๑C ๗.๕- ๘ จำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๓

ผล A๑C > ๘ จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๓

กิจกรรมที่ ๓ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคไต ระยะที่ ๑-๓

ได้จัดปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรคเรื้อรังเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วย ๓ ๒๒ ส และหลังจากนั้น ๓ เดือน เจาะเลือดชุดใหญ่ โดยนำมาเปรียบเทียบกับผลเลือดครั้งแรกเพื่อติดตามดูแลผู้ป่วยโรคไต ระยะ ๑-๓ ด้านสุขภาพ โดยการติดตาม ๗ วัน ,๑ เดือน,๓ เดือน ดังนี้

ผล eGFR stage ๑ จำนวน ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๓

ผล eGFR stage ๒ จำนวน ๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๓

ผล eGFR stage ๓ จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๓

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการวัดผล/ ประเมินผล
๑ เพื่อลดอัตราการเกิดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่	๑ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง ร้อยละ ๓.๐๙ ๒ อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ลดลง ร้อยละ ๒๙.๐๙	ผู้ป่วยเบาหวานความดันรายใหม่ที่ได้รับ การวินิจฉัยโรค
๒ เพื่อให้ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังเบาหวานและความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๒.๑ ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมได้ มากว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๑๘.๕๐ ๒.๒ ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมได้มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๖๓.๕	ค่าFBS<๑๓๐mg% ค่าBP>๑๔๙/๙๐ mmHg
๓ เพื่อลดและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วย	๓. ร้อยละของผู้ป่วย CKD ที่มีอัตราการลดลงของ eGFR<๔ ml/min/๑.๗๓m๒/yr มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๕๘.๘๙	ค่าeGFR

<p>๔. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงทุกรายที่ผ่านการตรวจค่าน้ำตาลในเลือดแบบอดอาหาร (FBS) และมีค่าน้ำตาล ๑๐๐-๑๒๕ mg% ได้รับการตรวจความทนทานต่อกลูโคส (๗๕ gm OGTT)</p>	<p>๔.๑ ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ ๗๒.๖๓</p> <p>๔.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรังมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ และสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้</p>	<p>ผู้ป่วยเบาหวานความดันรายใหม่ที่ได้รับ การวินิจฉัยโรค</p> <p>แบบสอบถามก่อน-หลังการเข้าร่วมโครงการ</p>
---	--	---

๓. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

๑. กลุ่มเป้าหมายมีการประกอบอาชีพในช่วงเช้าไม่สามารถมาเข้าร่วมในการกินน้ำตาลเพื่อทดสอบความทนทานต่อกลูโคส (๗๕ กรัม Oral Glucose Tolerance Test (OGTT) ได้ จึงจำเป็นต้องหากกลุ่มเป้าหมายมาทดแทน

๒. กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วยในช่วงสถานการณ์ covid๑๙ ต้องมีการนัดเหลืออมเวลาเพื่อลดความแออัด

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นางสาวโสภิตา แก้วได้ปาน)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ