

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา เป็นเงิน ๒๑,๐๑๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจหลอดเลือดสมอง มะเร็ง ฯลฯ เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร องค์การอนามัยโลก (WHO) กล่าวว่า นอกจากการบริการทางคลินิก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าวซึ่งการบริการสุขภาพภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ส่งผลให้ประชาชนส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐานที่จำเป็น รวมทั้งการบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเป็นสำคัญ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้เช่น ความอ้วน ความเครียด การออกกำลังกาย พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชนไม่สามารถควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่เพิ่มขึ้นตั้งแต่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และต้องได้รับการรักษา รับประทานยาตลอดชีวิต อีกทั้งหากมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งผลให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น ข้อมูลจากการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในกลุ่มวัยทำงาน จากฐานข้อมูลงานโรคไม่ติดต่อ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ นิคมพัฒนา ปี ๒๕๖๒ พบว่า หมู่ที่ ๑ มีประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ทั้งหมด จำนวน ๒๓๕ คน เป็นกลุ่มที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง และ/หรือ เบาหวานแล้ว จำนวน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๔๖ เป็นกลุ่มปกติ จำนวน ๒๐๑ คน ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เบื้องต้นเมื่อปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑๗๗ คน พบว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน จำนวน ๖๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๕๙ มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๐๗ คน ซึ่งจากสถานการณ์ภาวะสุขภาพดังกล่าว จำเป็นที่ต้องมีการคัดกรองค้นหา ติดตาม ป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดังกล่าว ให้แก่กลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ดังนั้น คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ จึงตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงานจึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายวัยทำงานตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง ปรับทัศนคติในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น ประชาชนได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

๒.๓ เพื่อส่งต่อประชาชนในชุมชนที่ตรวจพบความผิดปกติเนื่องจากโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจรักษาได้อย่างทันที่

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ หมู่ที่ ๑ จำนวน ๑๕๐ คน

๓.๒ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่เข้ารับการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มี ผลการคัดกรองผิดปกติ จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ ประสานงานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ นิคมพัฒนา เพื่อขอ ข้อมูลสถานการณ์ สถานะสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา

๔.๒ ประชุมผู้นำชุมชน อสม. และประชาชนในชุมชน หมู่ที่ ๑ เพื่อหาแนวทางในการจัดกิจกรรม โครงการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติการดำเนินกิจกรรม

๔.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ

๔.๔ ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ นิคมพัฒนา เพื่อมาเป็น วิทยากรให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานแก่ประชาชน

๔.๕ จัดกิจกรรมคัดกรองพร้อมทั้งอบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และเรื่องกินพอดี สุขีทั่วไทย และธงโภชนาอาหาร ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านฝาง ๑๔

๔.๖ ติดตามอาการของกลุ่มที่คัดกรองแล้วพบความเสี่ยงโรคเบาหวาน และ/หรือโรคความดัน โลหิตสูง จำนวน ๑ ครั้ง หลังการคัดกรอง ๑ เดือน

๔.๗ ส่งต่อข้อมูลในรายชื่อที่พบความผิดปกติให้แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากสถานีอนามัย เฉลิมพระเกียรติฯ นิคมพัฒนา ต่อไป

๔.๘ สรุปผลการตรวจคัดกรองเป็น ๗ กลุ่ม (คัดแยกแบบป้องกันจรรยาจร ๗ สี) และดำเนินการ ส่งต่อข้อมูลให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งแจ้งข้อมูลแก่ประชาชนที่เข้ารับการตรวจคัดกรอง

๔.๙ สรุปและรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล นิคมพัฒนา ทราบต่อไป

๕. พื้นที่ดำเนินงาน

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านฝาง ๑๔ หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม – กันยายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา จำนวน ๒๑,๐๑๐ บาท รายละเอียดงบประมาณดังนี้

- ค่าอาหาร สำหรับผู้เข้ารับการอบรม (กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และ/หรือโรคความดันโลหิตสูง

จำนวน ๑๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท

- ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด ขนาด ๕๐ ชิ้น/กล่อง	จำนวน ๔ กล่อง x ๗๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าเข็มเจาะตรวจวัดน้ำตาลในเลือด ขนาด ๒๐๐ ชิ้น/กล่อง (สำหรับคัดกรองและติดตามกลุ่มเสี่ยง)	จำนวน ๑ กล่อง ๆ ละ ๗๕๐ บาท	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก ดิจิตอล	จำนวน ๑ เครื่อง ๆ ละ ๑,๗๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๗๐๐ บาท
- ค่าที่วัดส่วนสูงแบบพกพา	จำนวน ๑ เครื่อง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว	จำนวน ๑ เครื่อง ๆ ละ ๒,๒๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
- ค่าถ่าน ๒A ขนาด ๔ ก้อน/ชุด	จำนวน ๘ กล่อง ๆ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๖๔๐ บาท
- ค่าถ่าน รุ่น CR ๒๐๓๒ ๓ โวลต์ ขนาด ๑ ก้อน/ชุด	จำนวน ๖ ชุด ๆ ละ ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าแผ่นพับ กินพอดี้ สุขีทั่วไทย ขนาด เอ๔ (จำนวน ๒ หน้า/ใบ)	จำนวน ๑๕๐ ใบ ๆ ละ ๒ บาท	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่ากราฟป้องกัน ๗ สี ติดตามในกลุ่มผิดปกติเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันฯ ขนาด เอ๔ (จำนวน ๑ หน้า/ใบ)	จำนวน ๑๐๐ ใบ ๆ ละ ๕ บาท	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่ากระดาษ A๔	จำนวน ๑ รีม ๆ ละ ๑๒๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
- ค่าป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด ๑ x ๒ ม.	จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑,๐๑๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสิบบาทถ้วน)		

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอชะอวด จังหวัดสตูล

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน และมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

๑๐. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....สุชาดา.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสุชาดา จวนมิ่ง)
ประธาน อสม.หมู่ที่ ๑

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....วิเวก.....ผู้เสนอโครงการ
(นายวิเวก จุลพงศ์)
ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑

กำหนดการกิจกรรมโครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านฝาง ๑๔ หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล

.....

เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.

กิจกรรมตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.

กิจกรรมอบรมเสริมทักษะความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ,เรื่องกินพอดี สุขีทั่วไทย และรงโภชนาอาหารแลกเปลี่ยน

วิทยากรจาก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ นิคมพัฒนา

ถึงโภชนบัญญัติคืออะไร

ภาพจำลองสัดส่วนอาหารที่แนะนำให้คนไทยบริโภคใน ๑ วัน กำหนดเป็นภาพ “ธงปลายแหลม” เพื่อแสดงให้เห็นแนวทางการบริโภคอาหาร จากมากไปน้อยเป็นส่วนกันโดยใช้หลักดังนี้

- กลุ่มอาหารที่บริโภคจากมากไปน้อย แสดงด้วยพื้นที่ในภาพ
- อาหารที่หลากหลายชนิดในแต่ละกลุ่ม สามารถเลือกกินสลับเปลี่ยนหมุนเวียนกันได้ภายในกลุ่มเดียวกัน ทั้งกลุ่มผักกลุ่มผลไม้และกลุ่มเนื้อสัตว์สำหรับกลุ่มข้าว-แป้งให้กินข้าวเป็นหลัก อาจสลับกับผลิตภัณฑ์ที่ทำจากแป้งเป็นบางมื้อ
- ปริมาณอาหาร บอกรับประทานเป็นหน่วยครัวเรือน เช่น ทักพี ช้อนกินข้าว แก้ว และผลไม้กำหนดเป็นส่วน
- ชนิดของอาหารที่ควรบริโภคปริมาณน้อยๆ เท่าที่จำเป็น คือ น้ำมัน น้ำตาล เกลือ



ทำไมต้องมี “ธงโภชนบัญญัติ”

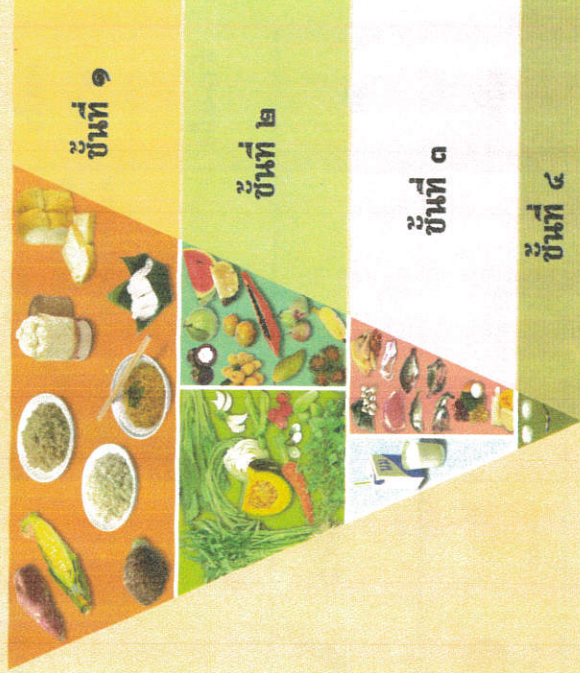
ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทยหรือโภชนบัญญัติ ๙ ข้อ

๑. กินอาหารครบ ๕ หมู่ แต่ละหมู่ให้หลากหลายและหมั่นดูแลน้ำหนักตัว
๒. กินข้าวเป็นอาหารหลักสลับกับอาหารประเภทแป้งเป็นบางมื้อ
๓. กินพืชผักให้มากและกินผลไม้เป็นประจำ
๔. กินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ และถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ
๕. ดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย
๖. กินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร
๗. หลีกเลี่ยงการกินอาหารรสหวานจัด และเค็มจัด
๘. กินอาหารที่สะอาด ปราศจากการปนเปื้อน
๙. งดหรือลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

สืบเนื่องจากโภชนบัญญัติ ๙ ประการ บอกรับกินอะไรอย่างไร แต่ยังไม่บอกว่าหลากหลายอย่างไร และยังไม่บอกรับกินกี่ครั้งกินใน ๑ วัน ธงโภชนบัญญัติมาช่วยความไม่รู้ว่าต้องกินอาหารกลุ่มต่างๆ อย่างละเท่าใด ใน ๑ วัน จึงจะเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย

ทำนุอะไรจาก ธงโภชนบัญญัติ

๑. บอกรับความมากมายของอาหารแต่ละกลุ่มที่ควรกินในวันโดย แบ่งเป็นชั้นๆ ดังนี้



- ชั้นที่ ๑** ข้าว-แป้ง กินปริมาณมากที่สุด ให้สารอาหารหลักคือคาร์โบไฮเดรต เป็นแหล่งพลังงาน
 - ชั้นที่ ๒** พืช ผัก ผลไม้ กินเป็นปริมาณมากรองลงมา ให้ความวิตามิน แร่ธาตุและใยอาหาร
 - ชั้นที่ ๓** เนื้อสัตว์ ไข่ นม กินปริมาณพอเหมาะ เพื่อได้โปรตีนคุณภาพดี
 - ชั้นที่ ๔** ข้าว-แป้ง กินปริมาณมากที่สุด ให้สารอาหารหลักคือคาร์โบไฮเดรต เป็นแหล่งพลังงาน
๒. บอกรับกินอาหารหลายชนิดให้หลากหลายไม่กินซ้ำจำเจ เพื่อ
- ➡ ให้สารอาหารต่างๆ ครบถ้วน
 - ➡ หลีกเลี่ยงการสะสมพิษภัยจากการปนเปื้อนในอาหารชนิดใดชนิดหนึ่งที่กินเป็นประจำ

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน คณะกรรมการหมู่บ้านหมู่ที่ 1

- 1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

3. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

4. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

- 4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)


- 4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิเวก จุลพงศ์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑

วันที่/เดือน/พ.ศ. ๑๗/๓.๕.๖๓

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่ 5 / 25.63 เมื่อวันที่ 20 ต.ค. 63 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 21,010 บาท
เพราะ ฟื้นฟูสุขภาพคนพิการในเขตเทศบาลเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม
โดยสนับสนุนศูนย์ฯ หมู่ที่ 1 ประจําในประจําเขต 2563

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

20 ต.ค. 63

ลงชื่อ

(นางปัทมา นวลจันทร์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตำแหน่ง

๒๕ ต.ค. ๒๕๖๓

วันที่/เดือน/พ.ศ.