

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .โครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓.....

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมอบรมเสริมทักษะความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เรื่องกินพอดี สุขีทั่วไทย และธงโภชนาอาหารแลกเปลี่ยน

- ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมเสริมทักษะความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เรื่องกินพอดี สุขีทั่วไทย และธงโภชนาอาหารแลกเปลี่ยน จำนวน ๑ ครั้ง ในวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านผัง ๑๔ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๑๕๐ คน จากการทำกิจกรรมทำให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อนำไปปรับทัศนคติในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างถูกต้อง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยได้ประสานขอความอนุเคราะห์วิทยากรจากสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯนิคมพัฒนา นางอุบล เกื้ออนทิม พยาบาลวิชาชีพเพื่อมาให้ความรู้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยง.....

#### กิจกรรมตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน.....

- คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ ได้จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๒ ครั้ง โดยครั้งที่ ๑ ดำเนินการในวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านผัง ๑๔ มีผู้เข้ารับการตรวจคัดกรอง จำนวน ๑๕๐ คน จากผลการตรวจคัดกรองครั้งที่ ๑ สามารถสรุปผลได้ดังนี้

๑. ปกติ จำนวน ๔๒ คน

๒. เสี่ยงที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน จำนวน ๘๓ คน

๓. เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๘ คน

๔. เป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๖ คน

๕. เป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๑ คน

- คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ ได้ดำเนินการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน และตรวจคัดกรองซ้ำ ในวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านผัง ๑๔ โดยกลุ่มเป้าหมายคือกลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวานจากการตรวจคัดกรองครั้งที่ ๑ ผลการตรวจคัดกรองครั้งที่ ๒ สามารถสรุปผลได้ดังนี้.....

๑. ปกติ จำนวน ๘ คน

๒. เสี่ยงที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน จำนวน ๔๒ คน

๓. เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ... คน

๔. เป็นโรคเบาหวาน จำนวน ... คน

๕. เป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ... คน

.....นางอุบล เกื้ออนทิม พยาบาลวิชาชีพจากสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ นิคมพัฒนาและ อสม...หมู่ที่ ๑ ได้ให้คำแนะนำแก่ผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ให้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ คือ การบริโภคอาหารที่เหมาะสม ลด หวาน มัน เค็ม หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สำหรับผู้ที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน แนะนำให้ไปที่สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ นิคมพัฒนา เพื่อรับการตรวจรักษาต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..๑๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๒๑,๐๑๐ ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๒๑,๐๑๐ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... - ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ..จากที่ได้จัดกิจกรรมพบว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมบางรายต้องประกอบอาชีพตัดยาง จึงต้องตื่นน้ำและกาแฟ เมื่อมาตรวจทำให้ผลการตรวจคัดกรองอาจเกิดความคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริงได้

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) อสม. ในพื้นที่ควรเน้นย้ำแก่ผู้ที่รับการตรวจคัดกรองให้ปฏิบัติตนให้ถูกต้อง ก่อนเข้ารับการตรวจคัดกรอง .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

( นายวิเวก จุลพงศ์ )

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑

วันที่/เดือน/พ.ศ. .... ๒๔ พ.ย. ๒๕๖๓ .....

ภาพประกอบโครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓  
หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล



ภาพประกอบโครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓  
หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอชะงาย จังหวัดสตูล



ภาพประกอบโครงการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๑ (ครั้งที่ ๒)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓  
หมู่ที่ ๑ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล

