

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุือโปตก**  
**อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส**

รหัสโครงการ	65-LS302-1-
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีสุขภาพดีตามวิถีแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุือโปตก
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ ๗(๑)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน <input type="checkbox"/> กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน(๕คน)	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล
วันอนุมัติ	วันที่...๒๕/๑๖/๒๕๖๕.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๑๕,๕๕๐บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
<b>หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>ปัจจุบันศาสตร์การแพทย์แผนไทยเริ่มมีบทบาทและมีความสำคัญในการดูแลสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ ไปจนถึงหลังการคลอดบุตร ซึ่งศาสตร์การแพทย์แผนไทยเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ได้รับการยอมรับในระดับสากลว่าสามารถช่วยในการดูแลสุขภาพได้อย่างยั่งยืนและมีประสิทธิภาพสูงสุด โดยปกติแล้วหญิงตั้งครรภ์จะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจ ตัวอย่างเช่น อวัยวะสืบพันธุ์จะเปลี่ยนแปลงไป มีการขยายขณะตั้งครรภ์และมีการลดลงเข้าสู่สภาพเดิมหลังการคลอดบุตร ในขณะที่เต้านมจะมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เพิ่มขึ้น โดยมี การเพิ่มขึ้นของขนาดเซลล์ เนื้อเยื่อ และต่อมของเต้านมเพื่อทำหน้าที่ในการสร้างและหลั่งน้ำนม เป็นต้น นอกจากนี้ในเรื่องของสภาวะจิตใจ หญิงตั้งครรภ์บางรายอาจมีภาวะของ “Baby blue” หรือที่เรียกกันว่า ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดบุตรในหญิงตั้งครรภ์ได้ ซึ่งโดยปกติแล้วร่างกายสามารถปรับตัวเข้าสู่สภาพปกติได้เองแต่ต้องใช้ระยะเวลาในการฟื้นฟูและต้องมีความจำเป็นในการดูแลตัวเอง การดูแลตนเองหลังการคลอดบุตรหรือที่เรียกกันว่า “การอยู่ไฟ” เป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านอันล้ำค่าซึ่งมีการถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น โดยการอยู่ไฟ ประกอบไปด้วย การทับหม้อเกลือ การประคบสมุนไพร การเข้ากระโจม การอบสมุนไพร การนึ่งถ่าน ตลอดจนการนวดหลังคลอด โดยการฟื้นฟูดังกล่าว จะช่วยในเรื่องของการคัดตึงเต้านม กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น และการขับน้ำคาวปลา ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายกลับสู่สภาพปกติได้โดยเร็วตามแผนยุทธศาสตร์แห่งชาติ 20</p>	

ปี ด้านสาธารณสุข จะเป็นการพัฒนาระบบสุขภาพที่เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย และส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาไทยเพื่อให้ประชาชนมีทางเลือกในการดูแลสุขภาพ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโล ปี ๒๕๖๔ มีหญิงตั้งครรภ์ในเขตที่รับผิดชอบ ประมาณ ๖๔ ราย และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่มีการเข้ารับการฟื้นฟูรักษาโดยศาสตร์การแพทย์แผนไทยน้อยกว่าร้อยละ ๕๐ ซึ่งเป็นจำนวนที่น้อย เมื่อเทียบกับจำนวนหญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากประชาชนในเขตที่รับผิดชอบ ขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับศาสตร์การแพทย์แผนไทยเป็นจำนวนมาก ทางคณะผู้จัดทำได้เห็นถึงปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการมีสุขภาพดีตามหลักการการแพทย์แผนไทยขึ้น

จากปัญหาดังกล่าวโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล เห็นถึงความสำคัญของการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดให้มีสุขภาพดีมากยิ่งขึ้น จึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวขึ้น ดังนั้น ทางรพ.สต.บ้านสะโล จึงมีแนวคิดที่แก้ไขปัญหาในข้างต้นให้ได้ครบถ้วนทั้งปริมาณและคุณภาพ ตลอดจนประสิทธิภาพสูงสุดซึ่งจะส่งผลถึงคุณภาพชีวิตต่อไป จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นและขอสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุ้อโบตก

## ๒. วิธีดำเนินการ(ออกแบบรายละเอียด)

### กิจกรรมดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และอสม.ชี้แจงการดำเนินการโครงการ

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมอบรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมอบรมแกนนำแม่บ้านและ อสม. ให้มีความรู้ในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ ๖ สรุปวิเคราะห์และประเมินผล

- การลงเชิงรุกเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอดเพื่อประเมินว่าผู้เข้ารับการอบรมได้นำความรู้ไปใช้จริง

## ๒. วิธีดำเนินการ(ออกแบบรายละเอียด)

### ระยะเตรียมความพร้อม

๑. เขียนโครงการ เสนอ โครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. กำหนดแผนร่วมกับฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชุมชี้แจงโครงการให้ให้แก่สมาชิก อสม. เพื่อช่วยประชาสัมพันธ์โครงการแก่หญิงตั้งครรภ์และเพื่อเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ
๔. จัดทำเอกสาร เตรียมอุปกรณ์เครื่องมือที่เกี่ยวข้องในการจัดอบรม

### ระยะดำเนินการ

๑. กิจกรรมอบรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น
๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย
๓. กิจกรรมอบรม การดูแลสุขภาพตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย
๔. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับความรู้การมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย

<p>๕. กิจกรรมอบรมแกนนำแม่บ้านและ อสม. ให้มีความรู้ในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๖. สรุปวิเคราะห์และประเมินผล</p>	
<p><b>๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b></p> <p>๑. หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองโดยศาสตร์ของการแพทย์แผนไทยมากขึ้น</p> <p>๒. หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดสามารถนำความรู้ที่ไปประยุกต์ใช้ได้และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่คนในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด</p> <p>๓. การดูแลตนเองโดยใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีมากขึ้น</p> <p>๔. มารดาหลังคลอดเข้ารับการฟื้นฟูสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยมากขึ้น</p> <p>๕. การรักษาโดยการแพทย์แผนไทยเป็นที่ยอมรับในชุมชนมากขึ้น</p> <p>๖. แกนนำแม่บ้านและอสม.สามารถนำความรู้ในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทยไปปฏิบัติได้จริง</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p><b>๔. เป้าหมายและกลุ่มเป้าหมาย</b></p> <p>๑. เป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด</p> <p>๒. กลุ่มเป้าหมาย</p> <p>๒.๑ หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๔๐ คน</p> <p>๒.๒ มารดาหลังคลอด จำนวน ๒๐ คน</p> <p>๒.๓ แกนนำแม่บ้านและ อสม. จำนวน ๕๓ คน</p>	
<p><b>๕. วัตถุประสงค์</b></p> <p>๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และการมีสุขภาพดี ตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตเกี่ยวกับการดูแลตนเอง การมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย</p> <p>๓. เพื่อให้มารดาหลังคลอดเข้ารับการฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพและโดยเร็วด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย</p> <p>๔. เพื่อให้ แกนนำแม่บ้านและอสม. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย</p>	<p><b>ตัวชี้วัดสำเร็จ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเอง การมีสุขภาพดี ตามหลักการแพทย์แผนไทย</li> <li>- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับคนในชุมชนเกี่ยวกับการมีสุขภาพดีของหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดโดยศาสตร์การแพทย์แผนไทยได้</li> <li>- มารดาหลังคลอดเข้ารับการฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพและโดยเร็วด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยร้อยละ ๗๐</li> <li>- อสม. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย</li> </ul>

๖. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)		
ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุ/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด - สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น - ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย - การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐บาท - ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท	พฤหัสบดี - กันยายน ๒๕๖๕
๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่แกนนำแม่บ้านและ อสม.ให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๓ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๖๕๐บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๓ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๕๐ บาท	พฤหัสบดี - กันยายน ๒๕๖๕
๕. บ้ายโครงการ	- เป็นเงิน ๗๕๐ บาท	พฤหัสบดี ๒๕๖๕
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๑๕,๕๕๐บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	

หมายเหตุ : งบประมาณต่าง ๆ สามารถถัวเฉลี่ยได้และกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
(ข้อ ๗(๑))

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒))

๗.๒.๓ สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้


- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการสมวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้พิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ(ระบุ).....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวฮาชามา ชูเต็ง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

วันที่ ๒๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุือโบटक

ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๕ / เมษายน / ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน...๑๕,๕๕๐.....บาท

เพราะ.....

.....  
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

จำนวน.....บาท

เพราะ.....

.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓ )

ภายในวันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

ลงชื่อ..... .....

(.....นายวันคุณกร อธิม...จะไชยะ.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุือโบटक

วันที่ ๒๕ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕



# ภาคผนวก

กำหนดการ

กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดโดยศาสตร์การแพทย์แผนไทย  
โครงการหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีสุขภาพดีตามวิถีแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๕

วันที่ .....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโล

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ
- เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น. กล่าวเปิดงานโดย ..... พร้อมให้โอวาท
- เวลา ๐๙.๑๕-๑๐.๐๐ น. ให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง
- หลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น
  - หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย
- โดย น.ส. อัสลียา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. ให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง (ต่อ)
- หลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น
  - หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย
- โดย น.ส. อัสลียา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. ให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์  
และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย
- บรรยายโดย น.ส. อัสลียา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น. แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ตอบข้อซักถาม
- เวลา ๑๕.๑๕-๑๖.๐๐ น. สรุประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- เวลา ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย .....

\*\*\*\*\*

**หมายเหตุ** กำหนดการและวิทยากรบรรยายอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

**กำหนดการ**  
**กิจกรรมอบรมแกนนำแม่บ้านและ อสม.ให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์**  
**และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย**  
**โครงการหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดมีสุขภาพดีตามวิถีแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๕**  
**วันที่ .....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๕**  
**ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโล**

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ
- เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น. กล่าวเปิดงานโดย ..... พร้อมให้โอวาท
- เวลา ๐๙.๑๕-๑๐.๐๐ น. กิจกรรมอบรมแกนนำแม่บ้านและ อสม.เกี่ยวกับหัวข้อเรื่อง
- สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น
  - ให้ความรู้เกี่ยวกับหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย
  - การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย โดย น.ส. อัสลียา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. กิจกรรมอบรมแกนนำแม่บ้านและ อสม.เกี่ยวกับ (ต่อ)
- สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและแนวทางในการรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น
  - ให้ความรู้เกี่ยวกับตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการมีสุขภาพดีตามหลักการแพทย์แผนไทย
  - การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทย โดย น.ส. อัสลียา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. กิจกรรมอบรมแกนนำแม่บ้านและ อสม.เกี่ยวกับ
- สาธิตวิธีการฟื้นฟูสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดตามหลักการแพทย์แผนไทยในเบื้องต้น บรรยายโดย น.ส. อัสลียา โตะเย็ง แพทย์แผนไทยประยุกต์
- เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น. แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ตอบข้อซักถาม
- เวลา ๑๕.๑๕-๑๖.๐๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย .....

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ กำหนดการและวิทยากรบรรยายและกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม