

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข

๑. ผลการดำเนินงาน

มีผู้สูงอายุสนใจเข้าร่วมตามจำนวนที่ตั้งไว้ ผู้สูงอายุให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี สำหรับผลการดำเนินงานสามารถดำเนินงานได้บรรลุตามวัตถุประสงค์ คือผู้สูงอายุได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ มีความเข้าใจสามารถนำไปปฏิบัติต่อในชีวิตประจำวันได้ โดยสามารถแบ่งผลที่เกิดขึ้นได้ ๒ ด้าน ดังนี้

ด้านความรู้ความเข้าใจ ผู้สูงอายุมีความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพ ได้รับความรู้ด้านโภชนาการ ข้อควรระวังในการทานอาหาร อาหารที่เป็นประโยชน์ การดูแลรักษาตนเองเบื้องต้นหากเจ็บป่วย การป้องกันโรคโควิด-๑๙ โดยวิทยากรได้ให้ผู้สูงอายุเข้ารับบริการตรวจร่างกายที่ทางโครงการจัดมาบริการ จากนั้นวิทยากร ได้ให้ผู้สูงอายุสังเกตผลการตรวจร่างกาย ยกตัวอย่างประกอบ และการให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง เช่น การล้างมือ การเล่าถึงอาหารที่ทาน การบริหารร่างกาย เป็นต้น

ด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี ผู้สูงอายุได้รับความสุข สนุกสนาน ได้ผ่อนคลาย และมีพื้นที่ในการแสดงความรู้สึกและบอกเล่าเรื่องราวของตนเอง ใช้เวลาในการสนทนากัน ทักทายปราศรัย วิทยากรได้ให้ผู้สูงอายุเล่าเรื่องของตนเอง โดยใช้เรื่องใกล้ตัวให้ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้สึก ให้เพื่อนผู้สูงอายุรับฟัง เช่น เรื่องอาหาร เรื่องสุขภาพ เรื่องการเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นต้น วิทยากรใช้กระบวนการออกกำลังกายเป็นหมู่เพื่อสร้างความสนุกสนานร่วมกัน รวมถึงการสอดแทรกเรื่องข้ามันให้เกิดเสียงหัวเราะในระหว่างทำกิจกรรมร่วมกันด้วย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๒๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๕๒,๒๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๕๒,๒๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ...๑๐๐...

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ อนันต์ สีนัด ผู้รายงาน
(นายอนันต์ สีแดง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลกาญาคณะ
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓