



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ที่ กสธ ๕๓๓๐๕/๕๑๑

วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานการประชุมพิจารณาอนุมัติแผนการใช้จ่ายเงินและแผนสุขภาพชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

### เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง ได้จัดให้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง เพื่อพิจารณาอนุมัติแผนการใช้จ่ายเงินและแผนสุขภาพชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔ นั้น

### ข้อเท็จจริง

ในการนี้ คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง และผู้รับผิดชอบในการดำเนินงานได้เข้าร่วมประชุม เพื่อพิจารณาอนุมัติแผนการใช้จ่ายเงินและแผนสุขภาพชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ ห้องประชุมย่อย สำนักงานเทศบาลตำบลพะตง

### ข้อพิจารณา

- พร้อมนี้
๑. เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุนฯ ได้สรุปผลการประชุม รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมา
  ๒. จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ผอ.กองสาธารณสุข/สิ่งแวดล้อม

- เฝ้าติดตาม


  
(นางดรฤณี จิษ์ไชย)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

A.O.A. ๒๖  
พ.จ.อ.

(ยุทธชัย คุ้มเทียม)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

  
(นางสาวอัญชนก ชัยนนทวิทักษ์)  
พนักงานธุรการ

เรียน นายกเทศมนตรี  
- เพื่อโปรดทราบ

(นายสมศักดิ์ (เรื่องส่ง)  
ปลัดเทศบาลตำบลพะตง

  
(นายช็อกเกรง์ สรประสิทธิ์)  
นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

รายงานการประชุม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง  
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔  
วันอังคารที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.  
ณ ห้องประชุมย่อย สำนักงานเทศบาลตำบลพะตง

**ผู้มาประชุม**

๑. ผศ.กอบกาญจน์	ศรประสิทธิ์	ผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
๒. นายอุดม	ปวีณขจรวงศ์	ผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
๓. นายนพดล	ไชยยะ	สมาชิกสภาเทศบาล	กรรมการ
๔. นายวิชัย	พันเลิศอมร	สมาชิกสภาเทศบาล	กรรมการ
๕. นางมณฑา	รักชาติ	หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิ	กรรมการ(แทน)
๖. นางสาวรำภาภรณ์	หอมดีบ	หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิ	กรรมการ
๗. นางสมนึก	เรืองเกียรติกุล	ผู้แทนอสม.	กรรมการ
๘. นางทรัพย์	อินทวงษ์	ผู้แทนอสม.	กรรมการ
๙. นายกิตติพงษ์	แซ่ชิน	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
๑๐. นางนราวรรณ	ณรงค์กุล	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
๑๑. นายจตุรงค์	ลิมติลกธรรม	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
๑๒. นางไพลิน	กลายกลับ	ผู้แทนศูนย์ประสานงานฯ	กรรมการ
๑๓. นายสมศักดิ์	เรืองช่วย	ปลัดเทศบาล	กรรมการและเลขานุการ
๑๔. พันจ่าเอกยุทธิชัย	คุ้มเคี่ยม	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขฯ	กรรมการและผ.เลขานุการ

**ผู้ไม่มาประชุม**

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่		ที่ปรึกษากองทุนฯ	
๒. สาธารณสุขอำเภอหาดใหญ่		ที่ปรึกษากองทุนฯ	
๓. ท้องถิ่นอำเภอหาดใหญ่		ที่ปรึกษากองทุนฯ	
๔. นายชัยณรงค์	ศรประสิทธิ์	นายกเทศมนตรีตำบลพะตง	ประธานกรรมการ
๕. นายพลวัฒน์	ประกอบแก้ว	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
๖. นางปภาดา	มณีรัตน์	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
๗. นางสาวสายฝน	เพ็งโอ		กรรมการและผ.เลขานุการ

**คณะทำงาน**

๑. นางดรุณี	วิเชียร	เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน
๒. นางสาวมาเรีย	เหตุเหล้าะ	เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน
๓. นางสาวณัฐริกา	นิชรานนท์	เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน
๔. นางสาวธัญชนก	ชัยนันท์ทวิทักษ์	เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน
๕. นายภควิต	นัยเลิศ	เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน

๒/นายจิรานุวัฒน์.....



๖. นายจิราวุฒน์ แก้วแพร่ เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน  
๗. นายวิสิษฐศักดิ์ ทองอำภา เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

๑. นางสาวทอง นามบุตรดี  
๒. นางสาวสมพิศ อภัยรัตน์  
๓. นางสาวศกวรรณ นิลวรรณ  
๔. นางสาวฤทัย เพ็ชรเสน

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

- เนื่องด้วยประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะวงตงติดภารกิจ จึงมีคัดเลือกประธานในที่ประชุม

- มติที่ประชุม คัดเลือกนายสมศักดิ์ เรืองช่วย ปลัดเทศบาลตำบลพะวงตง ตำแหน่ง กรรมการ และเลขานุการ เป็นประธานในที่ประชุม

**ระเบียบวาระที่ ๑ : เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ**

นายสมศักดิ์ เรืองช่วย : การเลือกตั้งนายกอบจ. วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ มีการอบรมคณะกรรมการประจำ  
ประธาน หน่วยเลือกตั้ง วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ โรงเรียนเทศบาล ๑  
(ชุมชนบ้านอุดมทอง)

**ระเบียบวาระที่ ๒ : พิจารณานุมัติแผนการใช้จ่ายเงินและแผนสุขภาพชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔**

พันจ่าเอกยุทธชัย คุ่มเคี่ยม :  
กรรมการและผช.เลขาฯ

**แผนการเงินประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะวงตง**

๑. เงินคงเหลือยกมา จำนวน ๑,๐๗๔,๒๙๗.๖๑ บาท  
๒. เงินโอนจาก สปสช. จำนวน ๓๕๑,๒๒๕ บาท  
๓. เงินสมทบจาก อปท. จำนวน ๑๘๐,๐๐๐ บาท  
๔. รายได้อื่นๆ จำนวน - บาท  
รวมเงินจำนวน ๑,๖๐๕,๕๒๒.๖๑ บาท

**งบประมาณตามแผนการเงินประจำปี**

๑๐ (๑)	๑๐ (๒)	๑๐ (๓)	๑๐ (๔)	๑๐ (๕)	รวมเงิน
-	๖๗๗,๐๐๐ บาท	๒๕,๐๐๐ บาท	๑๐๖,๒๔๕ บาท	๓๐๐,๐๐๐ บาท	๑,๓๐๘,๒๔๕ บาท

ประเภทที่ ๑๐(๑) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข

ประเภทที่ ๑๐(๒) สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

ประเภทที่ ๑๐(๓) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

ประเภทที่ ๑๐(๔) สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

ประเภทที่ ๑๐(๕) สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

โครงการตามแผนการเงินประจำปี ๒๕๖๔

ประเภทที่ ๑๐(๑) ไม่มีโครงการ

ประเภทที่ ๑๐(๒)

ลำดับ	โครงการ	หน่วยงาน	งบประมาณ
๑.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนตลาด	๓๐,๐๐๐
๒.	โครงการเสริมสร้างกิจกรรมทางกาย ด้านลีลาศ	กลุ่มสมาชิกชมรมบาสโลบ ชุมชนบ้านอุดมทอง	๒๗,๐๐๐
๓.	โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการเล่น กีฬาเปตอง	ชุมชนตลาด	๒๕,๐๐๐
๔.	โครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ลดยุง ลดโรค ชุมชนบ้านหลบมม	ชมรมผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านหลบมม	๒๕,๐๐๐
๕.	ส่งเสริมสุขภาพทางกายผู้สูงอายุชุมชนต้นลุง ด้วยโนราบิก	ชุมชนต้นลุง	๒๐,๐๐๐
๖.	ส่งเสริมสุขภาพทางกายในเด็กและเยาวชน โดยการรำนโนราห์	ชุมชนประธานศิริวัฒน์	๓๕,๐๐๐
๗.	ส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินแอโรบิค	โรงเรียนพะตงวิทยามูลนิธิ	๗๐,๐๐๐
๘.	ส่งเสริมกิจกรรมทางสุขภาพ ด้วยลีลาศ	ชุมชนบ้านย่านยาวออก	๓๐,๐๐๐
๙.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนย่านยาวออก	๓๐,๐๐๐
๑๐.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนบ้านสวนมะพร้าว	๓๐,๐๐๐
๑๑.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนสวนสุขภาพ	๓๐,๐๐๐
๑๒.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนต้นลุง	๓๐,๐๐๐
๑๓.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนประธานศิริวัฒน์	๓๐,๐๐๐



ประเภทที่ ๑๐(๒) ต่อ

๑๔.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนบ้านอุดมทอง	๓๐,๐๐๐
๑๕.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนบ้านหลบมุ่ม	๓๐,๐๐๐
๑๖.	โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	อสม. ชุมชนบ้านแสนสุข	๓๐,๐๐๐
๑๗.	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	ชมรม อสม. เทศบาลตำบลพะตง	๗๐,๐๐๐
๑๘.	โครงการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยกีฬาเบตองพิชิตโรค	ชมรมคนรักสุขภาพ หมู่บ้านเด็กโสสะ หาดใหญ่	๒๕,๐๐๐
๑๙.	โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ	ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล พะตง	๘๐,๐๐๐

ประเภทที่ ๑๐(๓)

ลำดับ	โครงการ	หน่วยงาน	งบประมาณ
๑.	โครงการส่งเสริมพัฒนาการด้วยงานศิลปะ ปูนพลาสเตอร์	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบล พะตง	๒๕,๐๐๐

ประเภทที่ ๑๐(๔)

ลำดับ	โครงการ	หน่วยงาน	งบประมาณ
๑.	โครงการบริหารและเพิ่มประสิทธิภาพกองทุน สุขภาพตำบล ปี ๒๕๖๔	สำนักเลขานุการกองทุน	๑๐๖,๒๔๕

ประเภทที่ ๑๐(๕)

ลำดับ	โครงการ	หน่วยงาน	งบประมาณ
๑.	โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหากรณีเกิดโรค ระบาดหรือภัยพิบัติฉุกเฉินในพื้นที่	กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลพะตง	๓๐๐,๐๐๐

มติที่ประชุม : อนุมัติแผนการเงินประจำปี ๒๕๖๔

**ระเบียบวาระที่ ๓ : พิจารณานุมัติโครงการ**

๑. โครงการส่งเสริมพัฒนาการด้วยงานศิลปะปูนพลาสเตอร์ งบประมาณ ๒๐,๑๐๐ บาท

นางดาวฤทัย เพ็ชรเสน

: โครงการส่งเสริมพัฒนาการด้วยงานศิลปะปูนพลาสเตอร์

หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ

จำนวนเงินงบประมาณ ๒๐,๑๐๐ บาท

**: หลักการและเหตุผล**

เด็กเล็กเป็นช่วงที่เด็กมีภาวะสมาธิสั้นติดตัวกันอยู่แล้ว คืออยู่ไม่นิ่งไม่สามารถอดทนอยู่กับอะไรได้นานๆ และประกอบกับสภาพปัจจุบันการเลี้ยงดูที่ปล่อยให้เด็กเล่นโทรศัพท์มือถือตามลำพังเป็นเวลานานๆ แสงที่วูบผ่านหน้าจอคลื่นความถี่ถึงจอภาพ ทำให้สายตาของเด็กต้องโฟกัสความเคลื่อนไหวของภาพตลอดเวลา ทำให้เด็กมีอาการสมาธิสั้น ทำให้ความสนใจและความจำลดลง เด็กบางคนมีพฤติกรรมก้าวร้าว เนื่องจากการเล่นโทรศัพท์มือถือเพียงกดปุ่มไม่ต้องรอนาน ทำให้เด็กขาดความอดทน ไม่รู้จักรอคอย เป็นคนหงุดหงิดง่าย และยังมีผลทำให้พัฒนาการล่าช้า ร่างกายไม่ได้เคลื่อนไหวอย่างเต็มที่ พัฒนาการด้านร่างกายไม่สมบูรณ์แข็งแรง และมีปัญหาในการมองเห็น เด็กบางคนสายตาสั้นก่อนวัยอันควร ปัญหาต่างๆ เหล่านี้เป็นผลมาจากการเลี้ยงดูที่ไม่ถูกวิธี

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลพะตง ซึ่งเป็นสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยมีหน้าที่อบรมเลี้ยงดูและจัดประสบการณ์ให้แก่เด็ก ได้เล็งเห็นถึงการพัฒนาเด็กอย่างเป็นองค์รวมส่งเสริมให้เด็กพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน คือ ด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคมและสติปัญญา นอกจากพัฒนาการทั้ง ๔ ด้านแล้วการส่งเสริมให้เด็กได้ทำกิจกรรมที่หลากหลายเป็นการฝึกสมาธิให้กับเด็กได้อีกทาง จึงได้ทำโครงการส่งเสริมพัฒนาการด้วยงานศิลปะปูนพลาสเตอร์ ซึ่งเป็นการระบายสีตุ๊กตาปูนพลาสเตอร์ ให้เด็กได้ใช้ประสานสัมพันธ์ระหว่างตากับมือ การใช้กล้ามเนื้อ เด็กมีความสุขกับการได้ทำกิจกรรมตามความสนใจของตนเอง ฝึกการทำงานร่วมกับผู้อื่นจากการทำงานเป็นกลุ่ม ฝึกให้เด็กมีทักษะกระบวนการคิด การเลือกระบายสีชิ้นงาน และยังเป็นการฝึกระเบียบวินัย การเก็บอุปกรณ์หลังจากเสร็จกิจกรรมในแต่ละครั้ง เพื่อเป็นการสร้างพื้นฐานให้กับเด็กในการเรียนระดับที่สูงขึ้น

**วิธีการดำเนินการ**

๑. จัดหาซื้อตุ๊กตาปูนพลาสเตอร์ และอุปกรณ์ในการระบายสีปูนพลาสเตอร์
๒. ครูจัดกิจกรรมสัปดาห์ละ ๑ วัน เป็นเวลา ๑๒ สัปดาห์ ดังนี้
  - ทุกวันอังคารครูจัดอุปกรณ์ให้เด็กได้ระบายสีปูนพลาสเตอร์ โดยจัดกิจกรรมนอกห้องเรียนบริเวณด้านหน้าอาคารเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลพะตง พร้อมกันทั้งสองห้องเรียน
  - ครูให้เด็กเลือกตุ๊กตาปูนพลาสเตอร์ เพื่อนำมาระบายสีตามความสนใจ

๖/- ครูฝึกให้เด็ก.....

- ครูฝึกให้เด็กได้จับพู่กันเพื่อระบายสีให้ถูกวิธี และฝึกการระบายสี ควรระบายในทิศทางเดียวกัน

๓. ครูสังเกตและประเมินชิ้นงานของเด็กในแต่ละสัปดาห์ ตามตัวชี้วัดคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของเด็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี

๔. เมื่อจัดกิจกรรมครบ ๑๒ สัปดาห์ ครูสังเกตและประเมินสรุปชิ้นงานของเด็กแต่ละคน นำผลที่ได้มาสรุปโครงการ

๕. สรุปผลรายงานโครงการ

#### **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เด็กมีการพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน เหมาะสมตามคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของเด็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี

๒. เด็กสามารถใช้กล้ามเนื้อได้อย่างคล่องแคล่ว

๓. เด็กเกิดการประสานสัมพันธ์ระหว่างมือและตา

#### **วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน เหมาะสมตามคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของเด็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี

๒. สามารถแก้ไขปัญหาการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก ในเด็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลพะตงได้

#### **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

๑. เด็กไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ มีการพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน เหมาะสมตามคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของเด็กอายุต่ำกว่า ๓ ปี

๒. เด็กไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ สามารถใช้กล้ามเนื้อได้อย่างคล่องแคล่ว มีการประสานสัมพันธ์ระหว่างมือและตา

#### **งบประมาณ**

๑. จัดหาจัดซื้ออุปกรณ์ตุ๊กตาปูนพลาสเตอร์ และอุปกรณ์ในการระบายสีปูนพลาสเตอร์

- สีโปสเตอร์ ๖ สี สีละ ๖ ขวด ขวดละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

- ตุ๊กตาปูนพลาสเตอร์ ตัวละ ๒๐ บาท จำนวน ๖๐๐ ตัว เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

- แก้วพลาสติก เนื้อแข็ง ขนาด ๑๒ ออนซ์ (แก้วละ ๗ ใบ) แก้วละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐ แก้ว เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

- ฟิล์มเจอร์บอร์ตขนาด A๔ แผ่นละ ๑๐ บาท จำนวน ๕๐ แผ่น เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๒. สรุปผลรายงานโครงการ

มติที่ประชุม : อนุมัติโครงการส่งเสริมพัฒนาการด้วยงานศิลปะปูนพลาสเตอร์ งบประมาณ ๒๐,๒๐๐ บาท



โดยให้มีการแก้ไขเพิ่มเติม ดังนี้

๑. เพิ่มหลักการและเหตุผล
๒. ระบุระยะเวลาในการจัดกิจกรรม สัปดาห์ละ ๑ ครั้งโดยจัดกิจกรรมในวันอังคาร และใช้เวลาในการสอน ๓ ชั่วโมง ระบุจำนวนครูต่อนักเรียนที่ทำกิจกรรมให้ชัดเจน
๓. แก้ไขผลที่คาดว่าจะได้รับให้ผ่านเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข
๔. ขอเพิ่มงบประมาณในส่วนการรายงาน ๑๐๐ บาท จากเดิม ๒๐,๑๐๐ เป็น ๒๐,๒๐๐ บาท

**๒. โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง**

นายจตุรงค์ ลิ่มตลภธรรม : โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ประธานอสม.ชุมชนตลาด : งบประมาณ ๔๗,๐๗๐ บาท

**: หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

ปัญหาโรคเรื้อรังในปัจจุบัน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบางโรคเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆและมีแนวโน้มการเกิดโรคเพิ่มและมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นทุกปี

จากผลการดำเนินงานคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชนตลาด ซึ่งดำเนินการโดยสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ.พะตงและทีม อสม.ชุมชนตลาด พบว่าผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีจำนวน ๒๙ ราย และผู้ที่มีค่าBMI เกินค่าปกติ(ค่าปกติ คือ ๑๘.๕-๒๒.๙)มีจำนวนมาก ซึ่งผู้ที่จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้มีความจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐๒๘ และติดตามตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว และวัดความดันโลหิตอย่างต่อเนื่องเพื่อประเมินอาการ และเพื่อลดกลุ่มป่วยรายใหม่

อสม.ชุมชนตลาดจึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้นเพื่อให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในเรื่อง ๓๐๒๘ ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านอารมณ์ และงดดื่มสุรา งดสูบบุหรี่ และติดตามตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว วัดความดันโลหิต เพื่อป้องกันตนเองไม่ให้ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง

**วิธีดำเนินการ**

๑. เขียนโครงการเสนออนุมัติ
๒. จัดทำรายชื่อกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตและกลุ่มBMI เกินค่าปกติ
๓. ประชุมเตรียมความพร้อมอสม.ในการติดตามกลุ่มเสี่ยง
๔. อบรมให้ความรู้ ๓๐๒๘ แก่กลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันโลหิต กลุ่ม BMI เกิน
๕. ดำเนินการกิจกรรมเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิต กลุ่ม BMI เกิน จำนวน ๓ ครั้ง (๑เดือน,๓เดือน,๖เดือน)
๖. สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค

๘/ผลที่คาดว่าจะ.....



#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยใหม่จากโรคเบาหวานน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑.๙๕
๒. ผู้ป่วยใหม่จากโรคความดันโลหิตสูงน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๒.๕
๓. กลุ่ม BMI เกินค่าปกติมีค่า BMI ลดลง จำนวน ๘๐% ของผู้เข้าร่วมโครงการ  
วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดอัตราการเกิดผู้ป่วยใหม่ด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง
๒. เพื่อลดอัตราป่วยด้วยโรคอ้วนในกลุ่ม BMI เกิน

#### งบประมาณ

๑. กิจกรรมประชุมเตรียมความพร้อม อสม. จำนวน ๑๕ คน ในการติดตามกลุ่มเสี่ยง
  - ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน คนละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่าง ๒๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๒. อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐. ๒ส. แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ BMI เกิน จำนวน ๕๐ คน
  - ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คน คนละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท
  - ค่าอาหารว่าง ๗๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
  - ค่าเอกสารประกอบกรอบรม ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - ค่าไว้นิล ๒ ตารางเมตร ตารางเมตรละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๓ แผ่น เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
  - ค่าวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
  - ค่าวิทยากรประจำฐาน จำนวน ๒ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์สาธิตเมนูอาหาร เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๓. กิจกรรมเฝ้าระวังติดตามเจาะน้ำตาลปลายนิ้วและวัดความดันโลหิต จำนวน ๓ ครั้ง (๑ เดือน, ๓ เดือน, และ ๖ เดือน)
  - ค่าอุปกรณ์เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
  - ค่าเครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๑ เครื่อง ราคา ๓,๕๐๐ บาท
  - ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน ๑ เครื่อง ราคา ๑,๕๐๐ บาท
  - เข็มเจาะปลายนิ้ว จำนวน ๒ กล่อง (กล่องละ ๒๐๐ อัน) ราคากล่องละ ๙๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - แถบตรวจน้ำตาล จำนวน ๖ กล่อง (กล่องละ ๕๐ ชิ้น) ราคากล่องละ ๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
  - วัสดุอุปกรณ์สิ้นเปลืองในการเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - เอกสารแบบฟอร์มคัดกรอง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- คู่มือประจำตัวกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ เล่ม ราคาเล่มละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ๔. ประชุมสรุปผลการดำเนินงานและวางแผนการดำเนินงานต่อเนื่อง
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน คนละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่าง จำนวน ๒๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

**มติที่ประชุม :** อนุมัติโครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง งบประมาณ ๔๗,๐๗๐ บาท โดยให้มีการแก้ไขเพิ่มเติม ดังนี้

๑. ให้ปรับเปลี่ยนหลักการและเหตุผล โดยให้เพิ่มปัญหาสาธารณสุขของประเทศก่อน เพื่อลดการใช้จ่ายในการรักษา
๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ
  - ผู้ป่วยใหม่จากเบาหวานน้อยกว่าหรือเท่ากับ ตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข กำหนด
  - ผู้ป่วยใหม่จากความดันโลหิตสูงน้อยกว่าหรือเท่ากับ ตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขกำหนด
๓. แก้ไขรายละเอียด ของกิจกรรมที่ ๑ ประชุมวางแผนและฝึกปฏิบัติ


**ระเบียบวาระที่ ๔ : เรื่องอื่นๆ**

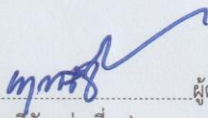
- การติดตามผลการดำเนินงานโครงการ ดังนี้
- โครงการจัดการขยะระดับครัวเรือน "ขยะฐานศูนย์ ชุมชนปลอดโรค" โดย ชุมชนสวนมะพร้าว จำนวนเงินงบประมาณ ๒๙,๒๕๐ บาท
  - โครงการส่งเสริมการแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน โดย โรงเรียนพะตงประธานศิรีวัฒน์ จำนวนเงินงบประมาณ ๙๖,๑๑๐ บาท
  - โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สู้อย่างมีคุณภาพ ชุมชนบ้านหลบมูม โดย คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุชุมชนบ้านหลบมูม จำนวนเงินงบประมาณ ๒๗,๗๗๑ บาท


**ปิดการประชุม เวลา ๑๔.๐๐ น.**

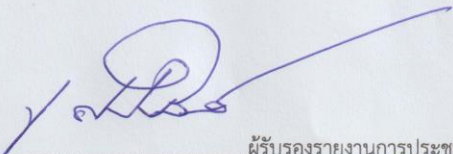
(ลงชื่อ)..... มีใจ..... ผู้จัดรายงานการประชุม  
(นางสาวธัญชนก ชัยนันท์วิทักษ์)  
เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน



(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
(นางศรณี วิเชียร)  
เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกองทุน

(ลงชื่อ) พ.จ.อ. .....ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
(ยุทธชัย คุ่มเคี่ยม)  
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
(นายสมศักดิ์ เรืองช่วย)  
กรรมการและเลขานุการ

(ลงชื่อ) .....ผู้รับรองรายงานการประชุม  
(นายชัยณรงค์ ศรีประสิทธิ์)  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลพะตง