

โครงการฟื้นฟูสมรรถนะผู้พิการ ประจำปีงบประมาณ 2564
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตาแกะ

1. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้พิการนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องส่งเสริมทั้งสุขภาพด้านร่างกาย และสุขภาพด้านจิตใจควบคู่กันไป ซึ่งถือเป็นมิติการดูแลสุขภาพที่สำคัญทำให้มีชีวิตที่มีความสุข องค์การบริหารส่วนตำบลตาแกะ ได้ให้ความสำคัญด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้พิการ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคในผู้พิการ โดยเน้นกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ ได้แก่

- 1) สุขสบาย หมายถึง ผู้พิการมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง คล่องแคล่ว มีกำลัง สามารถตอบสนอง ความต้องการทางกายภาพได้ตามสภาพที่เป็นอยู่ มีสภาพแวดล้อมที่ส่งเสริมสุขภาพ ไม่ติดสิ่งเสียดัด
- 2) สุขสนุก หมายถึง วิถีชีวิตที่รื่นรมย์ สนุกสนาน ด้านการทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดอารมณ์ เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส มีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 3) สุขสว่าง หมายถึง ความรู้สึกพึงพอใจในชีวิต ความภาคภูมิใจในตนเอง เชื่อมมั่นในตนเอง เห็นคุณค่าในตนเอง ยอมรับนับถือตนเองให้กำลังใจตนเองได้ เห็นอกเห็นใจผู้อื่น มีลักษณะเอื้อเพื่อแบ่งปัน
- 4) สุขสง่า ความสามารถด้านความจำ ความคิดอย่างมีเหตุผล การสื่อสาร การวางแผน และการแก้ไขปัญหา รวมทั้งความสามารถในการจัดการสิ่งต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 5) สุขสงบ หมายถึง ความสามารถในการรับรู้-เข้าใจความรู้สึกของตนเอง รู้จักควบคุม อารมณ์ และสามารถจัดการกับสภาวะอารมณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถผ่อนคลายให้เกิดความสุขสงบกับตัวเองได้

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลตาแกะ ได้นำศาสตร์การนวดแบบกัวซา เพื่อช่วยนวด และผ่อนคลายความเจ็บป่วยของร่างกายและช่วยฟื้นฟูสมรรถนะของผู้พิการให้ดีขึ้น เพื่อส่งเสริมทั้งสุขภาพ ด้านร่างกายและจิตใจของผู้พิการ โดยการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้พิการที่มีความบกพร่องทางการ เคลื่อนไหวใน 4 หมู่บ้านของตำบลตาแกะ หมู่บ้านละ 2 คน รวมทั้งสิ้น จำนวน 8 คน มีการนวดบำบัดต่อเนื่อง สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 3 เดือน แล้วติดตามผลตรวจสุขภาพ

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้พิการในตำบลตาเกาะมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
2. เพื่อให้ผู้พิการมีกิจกรรมที่ทำร่วมกัน ทำให้รู้สึกเพลิดเพลินและมีคุณค่าทางจิตใจ
3. เพื่อให้ผู้พิการเกิดความสบายใจ ผ่อนคลาย และให้ความรู้สึกสุขใจทั้งผู้พิการและผู้ดูแล

3. เป้าหมาย

ผู้พิการ จำนวน 8 คน

4. วิธีดำเนินการ

ขั้นที่ 1 ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติดำเนินโครงการจากคณะกรรมการกองทุนพิจารณาอนุมัติจ่าย
เงินกองทุนเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
2. ประชุมแจ้งแนวทางและมาตรการในการดำเนินงานแก่ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

ขั้นที่ 2 ขั้นดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์โครงการเชิญชวนผู้พิการในตำบลตาเกาะที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
2. ตรวจสอบสุขภาพ วัดความดัน ก่อนเข้าร่วมโครงการ
3. นวดด้วยศาสตร์จีนกัวซา จำนวน 1 ครั้ง/สัปดาห์ อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 3 เดือน
(พฤศจิกายน 2563 – มกราคม 2564)
4. ประเมินตรวจสอบสุขภาพ วัดความดัน หลังเสร็จสิ้นโครงการ

ขั้นที่ 3 สรุปผล

สรุปผลการดำเนินงาน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน 2563 – มกราคม 2564

6. สถานที่ดำเนินการ

ณ สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลตาเกาะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตาเกาะ จำนวน 7,920 บาท
รายละเอียดดังนี้

1. ค่าจ้างทำป้ายโครงการ ขนาด 1.2 X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 720.- บาท
2. อุปกรณ์ชุดหินหยกแก้วชา จำนวน 8 ชุด ราคาชุดละ ละ 200 บาท
เป็นเงิน 1,600.- บาท
3. โทนนอร์ ทำความสะอาดผิว สำหรับแก้วชา ปริมาตรสุทธิ 50 ml 8 ขวด ราคาขวดละ 200 บ
เป็นเงิน 1,600.- บาท
4. โลชั่นทาผิว สำหรับผู้ทำแก้วชา ปริมาตรสุทธิ 100 ml จำนวน 8 ขวด ราคาขวดละ 500 บาท
เป็นเงิน 4,000.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,920 บาท (เงินเจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลตาเกาะ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้พิการในตำบลตาเกาะมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
2. ผู้พิการรู้สึกเพลิดเพลินและมีคุณค่าทางจิตใจ
3. ผู้พิการเกิดความสบายใจ ผ่อนคลาย มีความรู้สึกสุขใจทั้งผู้พิการและผู้ดูแล

10. ผู้เสนอโครงการ

(นายวันอิทธิส หะยีเยะ)

นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

/11.ผู้เห็นชอบ...

11. ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาววิตรี คงศรี)

หัวหน้าสำนักปลัด

12. ผู้อนุมัติโครงการ

(นางปิยะมาศ วงศ์อำนาจ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาเกาะ

ประมาณการค่าใช้จ่าย

โครงการฟื้นฟูสมรรถนะผู้พิการ ประจำปีงบประมาณ 2564

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตาแกะ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตาแกะ จำนวน 7,920 บาท
รายละเอียดดังนี้

- | | | | |
|----|---|----------|-------------|
| 1. | ค่าจ้างทำป้ายโครงการ ขนาด 1.2 X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน | 720.- บาท |
| 2. | อุปกรณ์ชุดหินหยกแก้วชา จำนวน 8 ชุด ราคาชุดละ ละ 200 บาท | เป็นเงิน | 1,600.- บาท |
| 3. | โทนเนอร์ ทำความสะอาดผิว สำหรับแก้วชา ปริมาตรสุทธิ 50 ml 8 ขวด ราคาขวดละ 200 บ | เป็นเงิน | 1,600.- บาท |
| 4. | โลชั่นทาผิว สำหรับผู้ทำแก้วชา ปริมาตรสุทธิ 100 ml จำนวน 8 ขวด ราคาขวดละ 500 บาท | เป็นเงิน | 4,000.- บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,920 บาท (เงินเจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ