

ที่ พิเศษ/๒๕๖

หมายเลขหนังสือราชการ  
1029  
๒๒.ก.ค.๒๕๖๓  
16-15  
Mr. Tolong  
ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร  
อำเภอบ้านแหลม พบ ๗๖๑๑๐

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

เรียน นายกองการบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร (ผ่านงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บางขุนไทร)

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองและส่งเสริมให้มีการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อลดภาวะการเกิดโรค และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและประสบการณ์ร่วมกัน โดยกำหนดจัดจัดกิจกรรมทุกวันพุธ ที่ ๑ ของเดือน หรือตามความเหมาะสม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ (ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔) ณ บริเวณลานหน้าทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร ซึ่งในการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว มีค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมฯ เป็นเงิน ๑๘๓,๕๔๐.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสามพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามโครงการฯ ที่จัดส่งมาด้วยพร้อมนี้

ในการนี้ ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร จึงมีความประสงค์ใคร่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร จำนวนเงิน ๑๘๓,๕๔๐.- บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสามพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) เพื่อนำมาเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการจัดกิจกรรมตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.บางขุนไทร

-เพื่อโปรดทราบ  
- ประสานชมรมผู้สูงอายุ ต.บางขุนไทร  
ขอรับเงินสนับสนุน ประจำปี ๒๕๖๔  
จาก สปช. ตาม ตจ. พิษณุโลก ณ.พว  
ชื่อผู้สูงอายุ เป็นเงิน 183,540 บาท

ขอแสดงความนับถือ

นางนภา เวียงวังตะโก

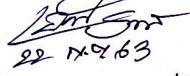
(นางนภา เวียงวังตะโก)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร



22 ก.ค. 63

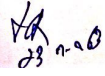
ขอเรียนให้ทราบว่า ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร  
เพื่อขอรับเงินสนับสนุน ประจำปี ๒๕๖๔  
โดยรบกวนขอพิจารณา

  
๒๒ ก.ค. ๖๓

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๖๑๒๒๔๔๐๕

อ.ท.น  
ศิริวรรณ วัฒนศิริ  
ศิริวรรณ  
๒๔ ก.ค. ๖๓

นายท. 1106 ก.ค. ๖๓  
1106 ก.ค. ๖๓  
1106 ก.ค. ๖๓

  
๒๓ ก.ค. ๖๓

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ...องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร.....  
 เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ.....  
 เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ .....องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร.....  
 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ..... ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร ..... มีความประสงค์  
 จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ.....  
 ในปีงบประมาณ ..... 2564 ..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การ.....  
 .....บริหารส่วนตำบลบางขุนไทร..... เป็นเงิน ..... 183,540 ..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**หลักการและเหตุผล**

ผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีค่าของชาติ เพราะเป็นผู้ที่สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ ทั้งยังเป็นผู้นำ และเป็นผู้ทำประโยชน์แก่สังคม หากผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และสุขภาพจิตดี ก็จะเป็นมิ่งขวัญของครอบครัว และเป็นผู้ถ่ายทอดมรดกทางวัฒนธรรมให้ลูกหลานและเยาวชนได้เป็นอย่างดี การมีชมรมผู้สูงอายุจึงเป็นอีกส่วนหนึ่งที่จะช่วยดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้

จากการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมทางสังคม เศรษฐกิจ ประกอบกับความเจริญด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่สูงขึ้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ต่างๆ ก่อให้เกิดภาวะด้านจิตใจ เกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ ส่งผลกระทบให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป ขาดความสนใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสม และการบริโภคอาหารที่พอเหมาะพอควร เพื่อให้มีภาวะโภชนาการดี ลดการเจ็บป่วยของโรคต่างๆ ความพิการซึ่งอาจเกิดขึ้นได้ จากสาเหตุของโรคหัวใจ, โรคความดันโลหิตสูง, โรคเบาหวาน, โรคหลอดเลือดในสมองอุดตัน เป็นต้น ดังนั้น เพื่อให้เกิดการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ได้อย่างทั่วถึง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง และเกิดความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกันอย่างต่อเนื่อง

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และส่งเสริมให้มีการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อลดภาวะการเกิดโรค
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน

**2. วิธีดำเนินการ**

1. จัดประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทร และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เพื่อร่วมวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการให้ชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วม
3. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

- ปึงประมาณ 2564 (ทุกวันพุธสัปดาห์ที่ 1 ของเดือน หรือตามวันที่เหมาะสม)

4. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ อสม. ผู้บริหาร สมาชิกอบต. อปพร. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่ รพ.สต. และผู้เกี่ยวข้อง

5. สถานที่ดำเนินการ

- ลานหน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร.....

จำนวน .....183,540..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.20 ม. x 3.00 ม. x 1 ปี ว่าเป็นเงิน 540 บาท
  - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 200 คนๆ ละ 50 บาท x 10 เดือน ว่าเป็นเงิน 100,000 บาท
  - ค่าเช่าเต็นท์ จำนวน 7 หลังๆ ละ 500 บาท x 10 เดือน ว่าเป็นเงิน 35,000 บาท
  - ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน 10 ครั้งๆ ละ 1,500 บาท ว่าเป็นเงิน 15,000 บาท
  - ค่าจ้างเหมาพาหนะรับ-ส่งผู้สูงอายุ ครั้งละ 2,400 บาท x 10 เดือน ว่าเป็นเงิน 24,000 บาท
  - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 10 ครั้งๆ ละ 1.5ชม.ๆ ละ 600 บาท ว่าเป็นเงิน 9,000 บาท
- \* ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายตามจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ,จำนวนครั้งที่จัด และค่าใช้จ่ายที่จ่ายจริง

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง มีการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม
2. ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อลดภาวะการเกิดโรค
3. ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบต. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขุนไทร.....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบต. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]



8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการจัดการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....200.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่แข็งแรงปามดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- 1. อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ นางสาว เอ็นจิระทิพย์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนภา..เย็นวังตะโก)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลนางขุนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๒ กรกฎาคม 2563