

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ **เทศบาลตำบลนาท่อม** ครั้งที่ **5/2563**  
เมื่อวันที่ **13 พฤศจิกายน 2563** ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน **16,032** บาท

เพราะ .....

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 กันยายน 2564

ลงชื่อ



(นายพีรพงศ์ บาลทิพย์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม  
วันที่ 13 พฤศจิกายน 2563

## โครงการสร้างเสริม/ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 64-L3356-3-03

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริม/ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาท่อม

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลนาท่อม

กลุ่มคน

1. นายสมัย หมวดมณี (ประธาน)
2. นายประดับ พงษ์เพชร
3. นางลี คงนิล
4. นายสว่าง ชำนาญนิยม
5. นางสาวอังคณา ทองร่วง (0622095590)

วันอนุมัติ 13 พ.ย. 2563

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 27 มกราคม 2564 ถึง 28 กันยายน 2564

งบประมาณ จำนวน 16,032.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

จำนวนผู้สูงอายุในตำบลนาท่อม 1,300 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มติดเตียง จำนวน 41 คน ติดบ้าน จำนวน 859 คน ติดสังคม จำนวน 400 โดยผู้สูงอายุติดเตียงได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก Long term care ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านเป็นคนที่ชอบทำกิจกรรมในบ้านของตนเองตลอดจนประกอบอาชีพอยู่กับบ้านหรือสถานที่ใกล้บ้านไม่ชอบออกมาทำกิจกรรมกับสังคมภายนอก สำหรับผู้สูงอายุติดสังคมเป็นกลุ่มที่ชอบทำกิจกรรมต่าง เช่น กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุกิจกรรมร่วมกับกลุ่มองค์กรต่างๆ ของชุมชน และมีความพร้อมที่จะพัฒนาในด้านการส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายแต่ผู้สูงอายุกลุ่มนี้ก็เริ่มมีสภาวะการเสื่อมของร่างกาย จึงมีความจำเป็นต้องฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายอย่างสม่ำเสมอจากการวิเคราะห์สอบถามเบื้องต้นในจำนวนผู้สูงอายุติดสังคม 400 คน มีภาวะเสื่อมถอย จำนวน 194 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 48.5 ของผู้สูงอายุติดสังคม เพื่อเป็นการสร้างเสริมไม่ให้ผู้สูงอายุมีสภาวะเสื่อมถอย จึงจัดให้มีการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุเหล่านี้ขึ้นมาเป็นแกนนำในการสร้างเสริมสุขภาพ

## 2. สถานการณ์ปัญหา

### สถานการณ์ปัญหา ขนาด

1. ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่สภาพร่างกายเริ่มเสื่อมถอย 48.50

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1.	เพื่อป้องกัน บรรเทาและชะลอการเสื่อมสมรรถภาพของร่างกายในผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุชะลอการเสื่อมของร่างกายร้อยละ 48.5	48.50
2.	ผู้สูงอายุมีทักษะความรู้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพเพื่อนำไปสู่การเป็นแกนนำในการฟื้นฟูในกลุ่มผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุที่ติดสังคมพัฒนาตัวไปเป็นแกนนำสร้างเสริมสุขภาพ 25 คน	25.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมทางกาย เช่น ออกกำลังกายด้วยไม้พลอง ออกกำลังกายด้วยการเดินตามจังหวะ ฯลฯ

### รายละเอียด

1. ค่าวิทยากร จำนวน 2 ครั้ง ละคร 2 ชม. จำนวน 4 ชม เป็นเงิน 2,400 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 25 คน มื้อละ 20 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท 3. ป้ายไว้นิล 1.2X2.4 เมตร จำนวน 432 บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 3,832 บาท

งบประมาณ 3,832.00 บาท

2. กิจกรรมการนวดเพื่อสุขภาพ

### รายละเอียด

1. ค่าวิทยากร จำนวน 6 ครั้ง ละคร 2 ชม.จำนวน 12 ชม เป็นเงิน 7,200 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 25 คน มื้อละ 20 บาท จำนวน 6 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท
3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ จำนวน 2,000 บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 12,200 บาท

งบประมาณ 12,200.00 บาท

3. กิจกรรมถอดบทเรียนก่อนและหลังดำเนินการ

รายละเอียด

ไม่มีค่าใช้จ่าย

งบประมาณ 0.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 16,032.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 27 มกราคม 2564 ถึง 28 กันยายน 2564

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลนาท่อมอำเภอเมืองจังหวัดพัทลุง

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาท่อม จำนวน 16,032.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.ผู้สูงอายุมีการชะลอการเสื่อมของร่างกาย 2.ผู้สูงอายุที่ทักษะความรู้การเสื่อมของร่างกาย

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลนาท่อม

### ชื่อกลุ่มคน

1. นายสมัย หมวดมณี (ประธาน)
2. นายประดับ พงษ์เพชร
3. นางลี คงนิล
4. นายสว่าง ชำนาญเนียม
5. นางสาวอังคณา ทองรุ่ง (0622095590)

### ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาฯกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 25 คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายสุวิทย์ ทนวกสมณี )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 พ.ย. 2563