

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาท่อม ครั้งที่ 5/2563 เมื่อวันที่ 13 พฤศจิกายน 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 16,500 บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 กันยายน 2564

ลงชื่อ 
(นายพีรพงศ์ บาลทิพย์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาท่อม
วันที่ 13 พฤศจิกายน 2563

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กวัยเรียน

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 64-L3356-2-04

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กวัยเรียน

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาท่อม

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงเรียนวัดนาท่อม

กลุ่มคน

1. นายรัฐพล สุวรรณมณี
2. นางอาริตา คงจอก
3. นางโสภิตาณ พัทลุง
4. นางสาวอุษณีย์ หล่อศรี
5. นางจินดา เทวยุรงค์ (089-5959355)

วันอนุมัติ 13 พย. 2563

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 พฤศจิกายน 2563 ถึง 30 กันยายน 2564

งบประมาณ จำนวน 16,500.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจการออกกำลังกายของนักเรียนโรงเรียนวัดนาท่อม จำนวน 59 คน พบว่ามีนักเรียนที่ออกกำลังกายบ่อยครั้งเพียงแค่ 15 คน ส่วนที่เหลืออีก 44 คน นั้นออกกำลังกายน้อยหรือไม่ค่อยได้ออกกำลังกายมากนัก สาเหตุเนื่องจากที่บ้านของนักเรียนนั้นไม่มี วัสดุ/อุปกรณ์ที่มากช่วยส่งเสริมในการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ประกอบกับนักเรียนส่วนหนึ่งมีพฤติกรรมเสพติดมือถือ หักมุมอยู่กับการเล่นเกมมากเกินไป โดยไม่สามารถควบคุมตนให้รับผิดชอบหน้าที่หรือใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองหรือครอบครัวได้ ในส่วนของโรงเรียนก็มีอุปกรณ์กีฬาอยู่เพียงแค่อุปกรณ์น้อย ไม่เพียงพอแก่นักเรียน อีกทั้งสถานที่หรือสนามกีฬาฟุตบอลก็มักประสบปัญหาเรื่องน้ำขังโดยเฉพาะในช่วงฤดูฝน ทำให้ไม่สามารถออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาได้ และจากผลการสำรวจภาวะโภชนาการของนักเรียน พบว่ามีนักเรียนอ้วนถึง 8 คน มีนักเรียนผอม 5 คน ส่วนนักเรียนที่เหลือก็มีสุขภาพไม่ค่อยสมบูรณ์แข็งแรงมากนัก ทำให้โรงเรียนประสบปัญหานักเรียนบางส่วนลาป่วยบ่อยครั้ง มีบุคลิกเฉื่อยชา ไม่กระฉับกระเฉง ส่งผลต่อการเรียนรู้และพัฒนาการด้านต่างๆ หากโรงเรียนได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์กีฬา ก็จะทำให้นักเรียนสามารถออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ซึ่งจากการสำรวจพบว่านักเรียนสนใจประเภทกีฬาหลากหลายโดยเฉพาะเบสบอลเทนนิสและแบดมินตันซึ่งสามารถเล่นในร่มและในฤดูฝนได้

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

- ร้อยละของเด็กในโรงเรียนที่ออกกำลังกายไม่เพียงพอ 74.60

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1.	เพื่อเพิ่มการเคลื่อนไหวทางกายในนักเรียนอย่างเพียงพอ	ร้อยละ 100 ของเด็กนักเรียนเพิ่มการเคลื่อนไหวทางกายอย่างเพียงพอ	100.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ออกกำลังกายตอนเช้าวันจันทร์ วันพุธและวันศุกร์ โดยการหมุนสูลาฮูป ประกอบดนตรี

รายละเอียด

ออกกำลังกายตอนเช้าวันจันทร์ วันพุธและวันศุกร์ โดยการหมุนสูลาฮูป ประกอบดนตรี (ไม่ใช้งบประมาณ)

งบประมาณ 0.00 บาท

2. ออกกำลังกายด้วยการเล่นเทเบิลเทนนิส

รายละเอียด

นักเรียนชั้น ประถมศึกษาปีที่ 4 - ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 34 คน ออกกำลังกายด้วยการเล่นปิงปองในช่วงพักพลศึกษา ช่วงพักเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ ช่วงโมงชุมนุมหรือช่วงโมงว่าง โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

- โต๊ะปิงปอง ขนาด มาตรฐาน กว้าง 152.5 ยาว 274 สูง 76 ซม. จำนวน 2 ชุด ชุดละ 4,500 บาท เป็นเงิน 9,000 บาท
- ไม้ตีปิงปองสำหรับเด็กนักเรียน จำนวน 10 คู่ คู่ละ 250 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ลูกปิงปอง จำนวน 20 ลูก ลูกละ 10 บาท เป็นเงิน 200 บาท

งบประมาณ 11,700.00 บาท

3. ออกกำลังกายด้วยการเล่นแบดมินตัน

รายละเอียด

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 16 คน ออกกำลังกายด้วยการเล่นแบดมินตัน ในช่วงพักพลศึกษา ช่วงพักเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ ช่วงโมงชุมนุมหรือช่วงโมงว่าง โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ไม้แบดมินตัน จำนวน 10 คู่ คู่ละ 450 บาท เป็นเงิน 4500 บาท
 2. ลูกแบดมินตันพลาสติก จำนวน 20 อัน อันละ 15 บาท เป็นเงิน 300 บาท
- งบประมาณ 4,800.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 16,500.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2563 ถึง 30 กันยายน 2564

7. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดนาท่อม ม.7 ตำบลนาท่อม อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาท่อม จำนวน 16,500.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนมีการออกกำลังกายอย่างเพียงพอเพิ่มขึ้น ร้อยละ 100 นักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ร้อยละ 100 นักเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงเรียนวัดนาท่อม

ชื่อกลุ่มคน

1. นายรัฐพล สุวรรณมณี
2. นางอาริตา คงจอก
3. นางโสภิตาณ พัทลุง
4. นางสาวอุษณีย์ หล่อศรี
5. นางจินดา เทเวยูรงค์ (089-5959355)

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาฯกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 59 คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นาย รุ่งพล อธิวงษ์มณี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงเรียนวัดกนท่อม

13 พ.ย. 2563

วันที่-เดือน-พ.ศ.