



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนพรหม
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการรณรงค์ป้องกันและค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมและมะเร็งปาก
มดลูก ในกลุ่มสตรี ตำบลบางขุนพรหม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนพรหม

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนพรหมมีความ
ประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการรณรงค์ป้องกันและค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมและมะเร็งปาก
มดลูก ในกลุ่มสตรี ตำบลบางขุนพรหม ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนพรหมเป็นเงิน ๓๘,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)
หลักการและเหตุผล

มะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุด ในสตรีทั่วโลกและประเทศไทยมีแนวโน้ม
พบผู้ป่วยจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากข้อมูลในปี ๒๕๖๐ ระบุว่า ในแต่ละปีจะพบว่ามีสตรีไทยป่วยมะเร็งปาก
มดลูกรายใหม่ ๕,๕๑๓ ราย และหากลองลึกลงไปอีกพบว่าในแต่ละวันจะมีสตรีป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูกเพิ่มขึ้น ๑๕ ราย
และแต่ละปีจะมีสตรีไทยเสียชีวิตเพราะมะเร็งปากมดลูกถึง ๒,๒๕๑ ราย หรือเฉลี่ยจะมีสตรีไทยเสียชีวิตเพราะมะเร็ง
ปากมดลูกวันละ ๖ ราย ผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ถึง ๘,๑๘๔ คน ซึ่งเป็นตัวเลขที่สูงมาก ทั้งนี้กลุ่มเสี่ยงมะเร็งดังกล่าวส่วน
ใหญ่จะพบในหญิงที่มีอายุมากกว่า ๔๐ ปีขึ้นไป มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม มะเร็งรังไข่ มีประวัติเคยเป็น
มะเร็งเต้านมมาก่อน หรือเคยมีประวัติผ่าตัดเต้านมและมีผลชิ้นเนื้อผิดปกติ มีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ ๑๒ ปี
หมดประจำเดือนหลังอายุ ๕๕ ปี เคยรับการฉายรังสีบริเวณทรวงอก ก่อนอายุ ๓๐ ปี การดื่มแอลกอฮอล์ และใช้ยา
ฮอร์โมนเพศหญิงทดแทนนานกว่า๕ปี สตรีทุกคนสามารถลดความเสี่ยงของการป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็ง
ปากมดลูกได้จากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ ๕ หมู่ การเลี่ยงอาหารประเภทปิ้งย่าง ร่มควัน ออกกำลังกาย
อย่างเหมาะสม ควบคุมน้ำหนักไม่ให้เกินเกณฑ์มาตรฐาน เป็นต้น นอกจากนี้การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่าง
สม่ำเสมอเป็นประจำทุกเดือน การตรวจเต้านมและปากมดลูกโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นการ
ค้นหาความผิดปกติของเต้านมและปากมดลูกในระยะเริ่มต้น หากพบความผิดปกติก็จะสามารถตรวจรับการรักษาได้
ทันทั่วทั้งที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนพรหม เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาะเร็งเต้านมและมะเร็งปาก
มดลูกในสตรี จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ป้องกันและค้นหาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ในกลุ่มสตรี
ตำบลบางขุนพรหม เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าถึงบริการสาธารณสุขอย่างทั่วถึง

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี มีความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก
2. เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก
3. เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อและการรักษาที่ถูกต้อง

๒. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ
2. อบรมให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกแก่สตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี
3. ดำเนินการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก แก่สตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี
4. ส่งต่อผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติ เพื่อรับการรักษาที่ต่อเนื่อง
5. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- มะเร็งปากมดลูกในกลุ่มสตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี
- มะเร็งเต้านมในกลุ่มสตรี ที่มีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี จำนวน ๓๐๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓- ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทร อำเภอบ้านแหลม จ.เพชรบุรี

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร
จำนวน ๓๔,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมและผู้จัดจำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท
เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมและผู้จัด จำนวน ๒ มื้อจำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๒ คนๆ จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาทแบ่งอบรมเป็น ๒ รุ่น เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครง้งไม่มี พร้อมติดตั้ง ขนาด ๑x๔ เมตร จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๑,๐๐๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในโครงการ ๔,๐๐๐ บาท
 - แฟ้มใส่เอกสาร จำนวน ๓๐๐ แฟ้มๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - กระดาษ A๔จำนวน ๒ รีมๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
 - กระดาษฟรุ๊ป จำนวน ๔ แผ่นๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒๐ บาท
 - ดินสอ จำนวน ๓๐๐ ด้ามๆละ ๒ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
 - ปากกามาร์คเกอร์ ๒ หัว (แพ็ค ๑๒ ด้าม) ตราม้า เป็นเงิน ๑๔๐ บาท

รวมจำนวนทั้งสิ้น ๓๔,๐๐๐ บาท

คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องอาการผิดปกติของเต้านม
๓. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๔. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๕. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๖. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๗. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๘. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๙. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง
๑๐. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถตรวจเต้านมด้วยตัวเองได้ถูกต้อง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... ๓๐๐.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]


- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

๘. การประเมินผล

- ๑. อัตราป่วยและการตายของโรคลดลง
- ๒. ประเมินผลความรู้จากความเข้าใจของสตรีกลุ่มเป้าหมายที่มีการดูแลสุขภาพและปฏิบัติตัวเพื่อเฝ้าระวังเพิ่มมากขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสุเมธ...ภลินกรุ่น)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทร
วันที่-เดือน-พ.ศ...๑๔...กันยายน...๒๕๖๓

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสุชาติ...รุ่งเกียรติ)
ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บางขุนไทร
วันที่-เดือน-พ.ศ.กันยายน...๒๕๖๓
อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่.....เมื่อวันที่.....กันยายน ๒๕๖๓