



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรังในกลุ่มอายุ ๑๕-๓๕ ปี ในเขตตำบลบางขุนไทร

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทรมีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรังในกลุ่มอายุ ๑๕-๓๕ ปี ในเขตตำบลบางขุนไทรในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร เป็นเงิน ๔๘,๑๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด) หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสุขภาพของประชากรในประเทศไทย และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากรายงานสำนึกโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค พบว่า ความชุกของโรคเบาหวานในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖.๙ ในปี พ.ศ.๒๕๕๒ เป็น ร้อยละ ๘.๙ ในปี พ.ศ.๒๕๕๗ และความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ไปมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากเกือบ ๔ ล้าน ในปี ๒๕๕๖ เป็นเกือบ ๖ ล้านคนในปี ๒๕๖๑ และอีกเกือบครึ่งหนึ่งไม่ทราบว่าตนเองป่วย อีกทั้งแนวโน้มผู้ที่เสียชีวิตจากโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นอีกด้วย (สำนึกโรคไม่ติดต่อ ๒๕๖๑) นิยามการส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง กระบวนการสร้างเสริมสมรรถนะของบุคคลในการดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลในครอบครัว เพื่อให้มีสุขภาวะทั้งทางร่างกาย จิตใจ และวิญญาณ ตามองค์ประกอบของการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การดูแลสุขภาพให้เกิดความยั่งยืน จำเป็นต้องอาศัยทั้งหน่วยงานสุขภาพในพื้นที่และที่สำคัญเป็นอย่างยิ่ง คือ ตัวของบุคคลเอง โดยมีแรงสนับสนุนจากสังคม ได้แก่ ครอบครัวและชุมชนการใช้ชีวิตประจำวันของคนไทยเปลี่ยนแปลงไปจากในอดีต กอปรกับภาวะทางเศรษฐกิจมีการแข่งขัน เร่งรีบในการทำงาน ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารจานด่วน ซึ่งเป็นอาหารสำเร็จรูปที่อุดมไปด้วยไขมันและไขมัน ขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น ด้วยเหตุปัจจัยดังกล่าวทำให้ประชาชนในวัยแรงงานมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเมตาบอลิกซินโดรม (Metabolic Syndrome) เป็นจำนวนมาก ซึ่งก่อให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ความสูญเสียมูลค่าทางเศรษฐกิจจากการเจ็บป่วยของวัยแรงงานเป็นต้นเพื่อให้การดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เป็นไปตามค่านิยามการส่งเสริมภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทร จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรังในกลุ่มอายุ ๑๕-๓๕ ปี ในเขตตำบลบางขุนไทรโดยเป็นการดำเนินงานเชิงรุก เพื่อให้สามารถเข้าถึงประชาชนและทันต่อการป้องกันดูแลตนเองจากความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังดังกล่าวและให้ประชาชนทั้งวัยแรงงานและกลุ่มเสี่ยงได้รับบริการการดูแลสุขภาพ ทราบถึงภาวะสุขภาพของตนเองและครอบครัว โดยมีจุดมุ่งหวังให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพและพึ่งพาตนเองได้

อุปกรณ์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี
๒. เพื่อเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนินโครงการ
๒. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน
๓. ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย
๔. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ในเขตตำบลบางขุนไทร จำนวน ๑,๗๕๐ คน
อสม.ตำบลบางขุนไทร และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๖๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทรอำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทรจำนวน ๔๘,๑๕๐ บาท

รายละเอียด ดังนี้

- อาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมและผู้จัดจำนวน ๑๖๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑๖๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๒ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑x๓ เมตรจำนวน ๑ ป้ายๆละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- อุปกรณ์การแพทย์สำหรับปฏิบัติงาน**
- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง จำนวน ๔,๘๐๐ แผ่นๆ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือดพร้อมเข็ม กล้องละ ๗๐๐ บาท จำนวน ๔๕ กล้อง (๑ กล้อง- ๕๐แผ่น) เป็นเงิน ๒๔,๕๐๐ บาท

ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- สมุดปกอ่อน จำนวน ๑๕๐ เล่มๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- แฟ้มใส่เอกสาร จำนวน ๑๕๐ แฟ้มๆละ ๑๓ บาท เป็นเงิน ๑,๙๕๐ บาท
- ดินสอ จำนวน ๑๕๐ ด้ามๆละ ๒ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๘,๑๕๐ บาท

ก. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) ประชาชน อายุ ๑๕-๓๔ ปี จำนวน ๑,๗๕๐ คน ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๒) ประชาชน อายุ ๑๕-๓๔ ปี ได้รับการเฝ้าระวังการเกิดโรคเรื้อรังและได้รับคำแนะนำในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมรณรงค์โรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑,๗๕๐.....คน

- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวนคน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๔.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๔.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๔.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๔.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ)

๙. การประเมินผล

ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนอายุ ๑๕- ๓๔ ปี จำนวน ๑,๗๕๐ คน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและ
ความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุเมธ.....ภสินธุ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนไทร
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุชาติ.....รุ่งเพ็ชร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บางขุนไทร
วันที่-เดือน-พ.ศ.กันยายน ๒๕๖๓
อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่ เมื่อวันที่กันยายน ๒๕๖๓